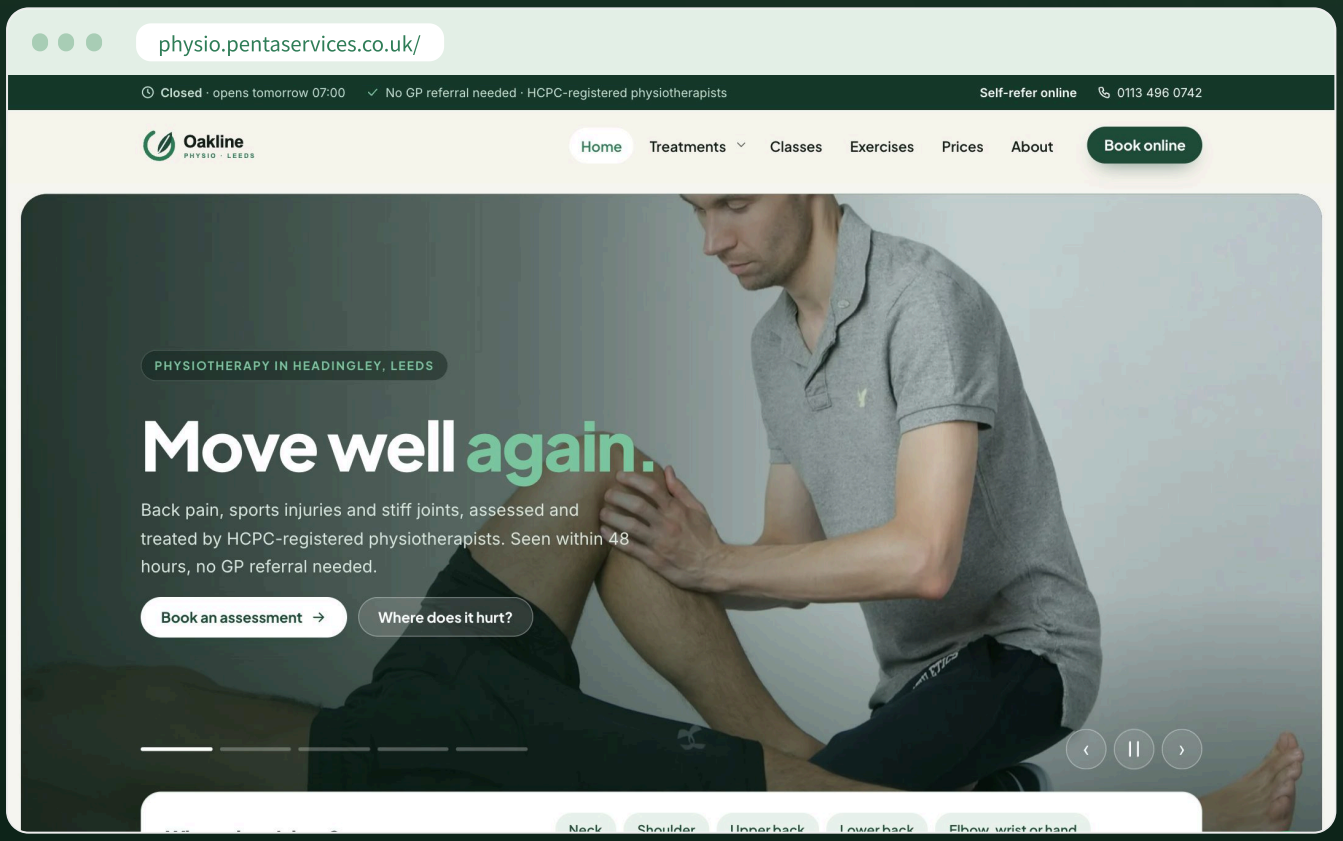
penta SERVICES

2026年11月

面向物理治疗与运动损伤诊所的网站指南

一个让预约排满的物理治疗网站

现成可用、速度快，并为在 Google 和 AI 助手中被找到而打造。内置可按预约类型和治疗师预约的在线预约、附 NHS 危险信号提示的症状自查工具、自主转诊、自费与保险费用计算器、带计时器的训练动作库以及课程预约。我们按你的诊所进行调整，负责托管并持续更新。



Ready Site · 企业官网套餐

在线预览: physio.pentaservices.co.uk

目录

本指南包含哪些内容

1 · 概览 3

2 · 首页逐段解析 4

3 · 治疗项目与病症页面 5

4 · 四步完成在线预约 6

5 · 附危险信号提示的症状自查 7

6 · 自主转诊 8

7 · 收费、疗程套餐与保险计算器 9

8 · 训练动作库与计时器 10

9 · 课程与课程预约 11

10 · 关于我们、团队与 HCPC 注册 12

11 · 常见问题、建议与联系方式 13

12 · 互动功能 14

13 · 为手机而设计 15

14 · 你的品牌、Google 与 AI 搜索 16

15 · 全部包含与价格 17

16 · 如何开始与下一步 18–19

体验在线演示

physio.pentaservices.co.uk

Oakline Physio 是一家位于利兹（Leeds）的虚构示例诊所。演示中的所有名称、价格、评价、评分和 HCPC 注册号都是示例，我们会替换成你自己的内容。危险信号提示依据 NHS 指引，文中介绍的 HCPC 规定为英国现行规定。

按照患者选择物理治疗师的方式打造

人们在身体疼痛、希望尽快就诊时寻找物理治疗师。他们用手机搜索，而且常常是在深夜。他们想知道是否需要全科医生（GP）转诊、要花多少钱、保险是否报销，以及治疗师是否具备正规资质。这个网站回答所有这些问题，并让他们直接预约。

患者最先查看的内容

- ✓ 这周能看上吗？早上或晚上可以吗？
- ✓ 需要全科医生（GP）转诊吗？
- ✓ 要花多少钱，保险能报销吗？
- ✓ 治疗师是否在 HCPC 注册，是否擅长我的问题？
- ✓ 这是物理治疗能处理的问题，还是需要紧急就医？

网站为他们提供什么

- ✓ 24 小时在线预约，可选预约类型、治疗师、日期和时间
- ✓ 附 NHS 危险信号提示的症状自查，并推荐合适的预约
- ✓ 三步完成自主转诊，并可填写保险公司信息
- ✓ 清晰的收费、疗程套餐，以及自费或保险费用计算器
- ✓ 带计时器的训练动作库和课程预约

23
个页面，另有站点地图、robots.txt 和 llms.txt

6
个病症页面，每页都有收费、常见问题和训练动作

6
个工具：预约、症状自查、自主转诊、费用计算器、训练动作、课程

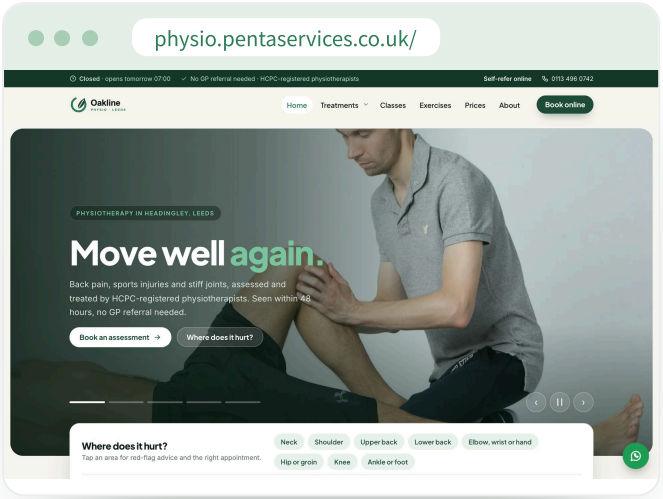
64
项上线前对每个工具运行的自动化检查

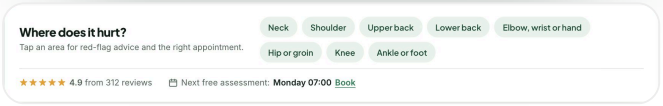
适用对象

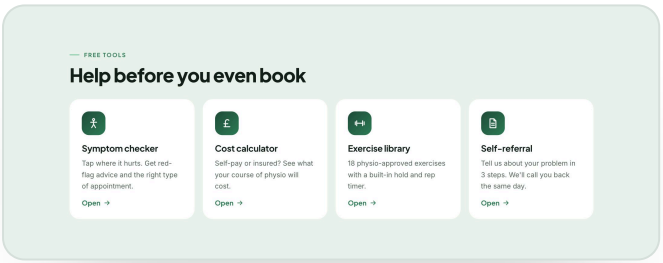
私立物理治疗诊所 · 运动损伤诊所 · 肌肉骨骼（MSK）与腰背痛诊所 · 临床普拉提工作室 · 运动按摩工作室 · 术后康复服务 · 上门与流动物理治疗师 · 多位治疗师的综合诊所

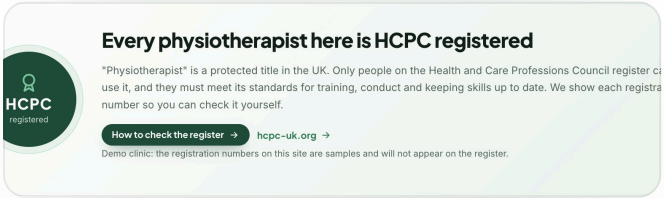
首页逐段解析

沉稳现代的设计，以森林绿、薄荷绿和暖白色为主，每个屏幕都能一键预约。









1 主视觉轮播

五张全屏幻灯片，带缓慢缩放动效：你的承诺、手法治疗、运动康复、课程和保险，每张都有独立按钮。鼠标悬停时暂停，手机上可滑动切换。

2 哪里疼?

八个身体部位按钮可直接打开症状自查，并显示你的评分和实时计算的最近可约评估时间。

3 我们治疗什么

六张编号的病症卡片，配照片和起价。

4 就诊流程与免费工具

从预约到康复的四个步骤、关键数字，以及症状自查、费用计算器、训练动作和自主转诊的卡片。

5 团队、HCPC 与评价

带注册号的治疗师卡片、附官方注册查询链接的 HCPC 说明，以及评价轮播。

6 课程、收费与建议

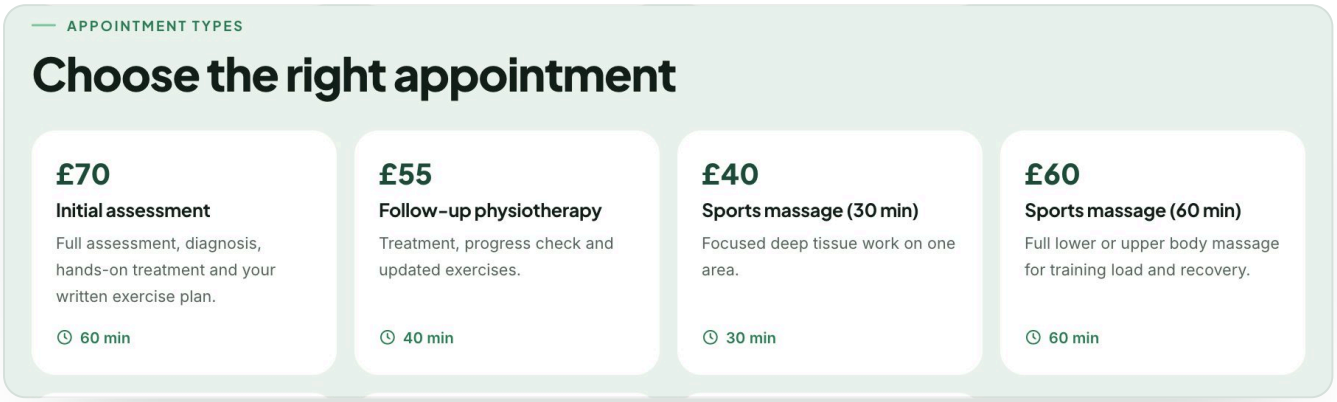
接下来四节课程及剩余名额、收费摘要和最新文章。

为什么能带来转化

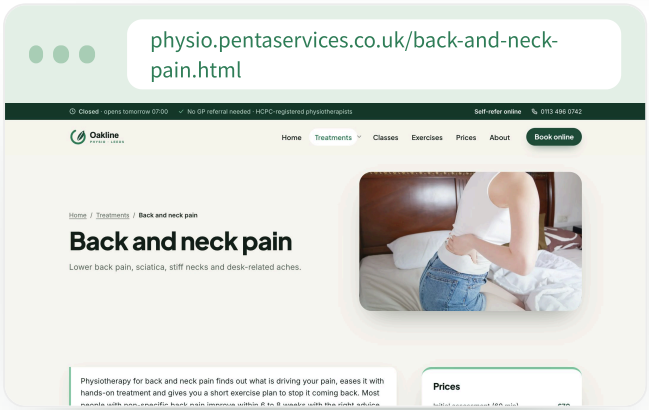
大多数访客几秒内就会做出决定。当首屏告诉他们 48 小时内即可就诊、无需全科医生转诊信，显示最近的空闲时间和 4.9 分评分，还能直接点选疼痛部位时，他们就会选择你，而不是下一家诊所。

治疗项目与病症页面

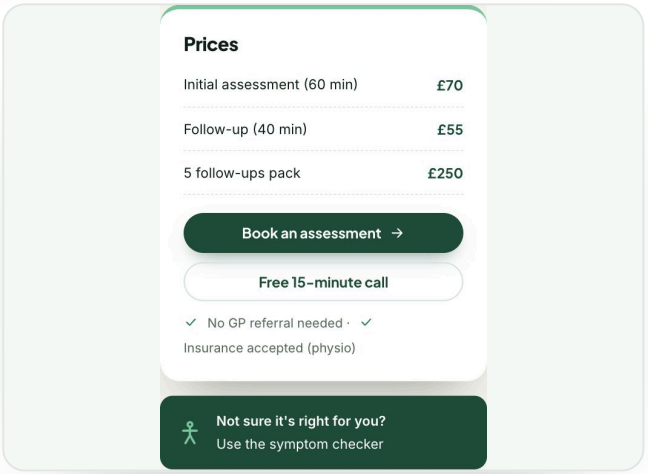
一个列出所有预约类型的治疗页面，以及为你希望获得排名的每种病症准备的完整页面。



七种预约类型，标明时长和价格，每种都直接链接到预约



病症页面：先给答案的介绍、包含内容与适用人群



带预约按钮的收费卡片，以及症状自查链接

1 先给答案的介绍
说明这是什么治疗、就诊时会经历什么，写法便于 Google 和 AI 助手直接引用。

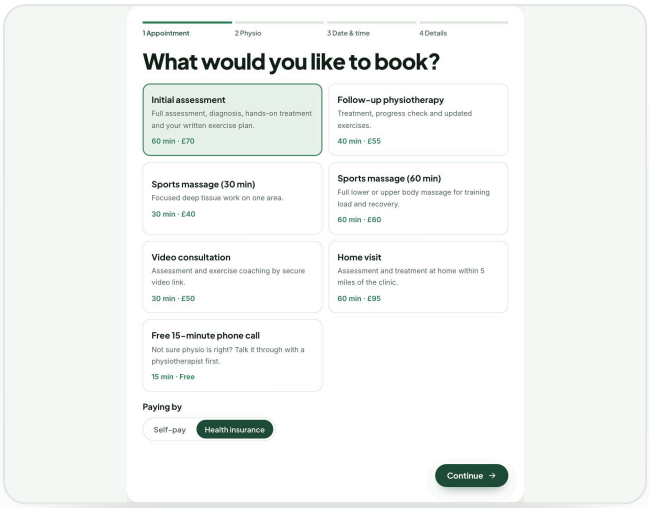
2 入门训练与常见问题
从动作库中选出三个针对该部位的训练动作，以及患者真正会问的问题。

3 收费与预约
该病症的所有收费，并有预约评估或免费 15 分钟电话咨询的按钮。

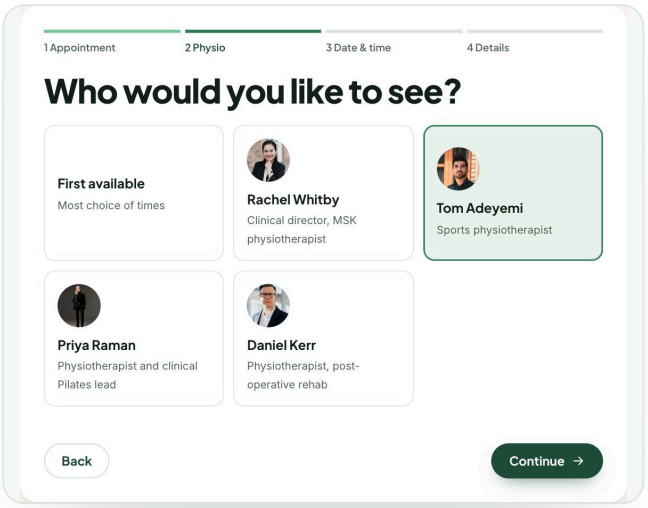
4 已含六种病症
颈腰背痛、运动损伤、膝髋问题、肩部问题、运动按摩和术后康复。可按你的诊所增加或改名。

四步完成在线预约

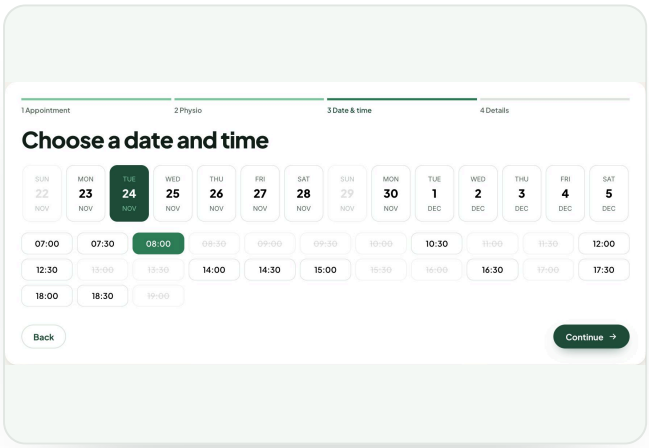
患者可在一天中任何时间预约真实的就诊时段，并自选治疗师和时间。



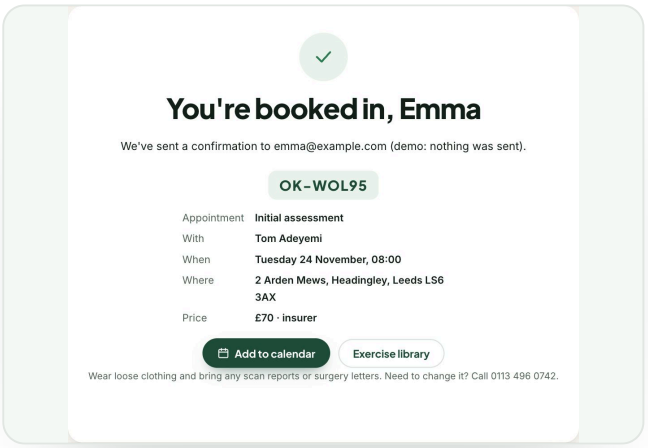
第 1 步：预约类型，以及自费或保险



第 2 步：只显示提供该项预约的治疗师



第 3 步：14 天日历，显示空闲和已约时段



确认页：预约编号和日历文件

1 七种预约类型

初次评估、复诊、运动按摩（30 或 60 分钟）、视频问诊、上门治疗以及免费 15 分钟电话咨询。

2 合适的治疗师

每种类型只列出提供该服务的治疗师，也可选「最早可约」以获得最多选择。

3 内置保险信息

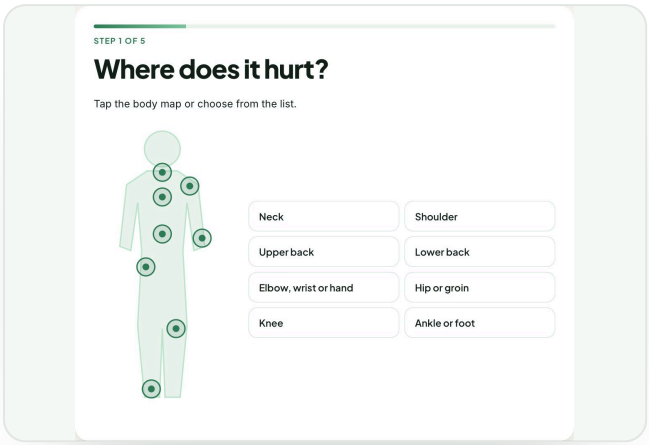
参保患者填写保险公司和授权码，你的团队无需反复追问即可申请理赔。

4 即时确认

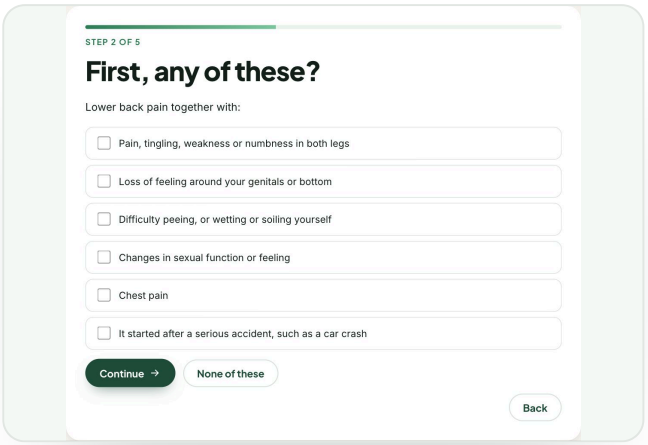
预约编号、预约摘要和可加入日历的 .ics 文件。可对接你的诊所管理软件。

附危险信号提示的症状自查工具

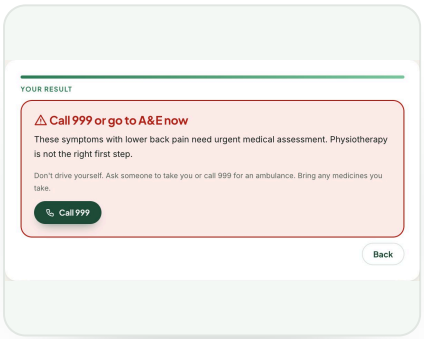
患者点选疼痛部位。工具先筛查警示信号，再推荐合适的预约。



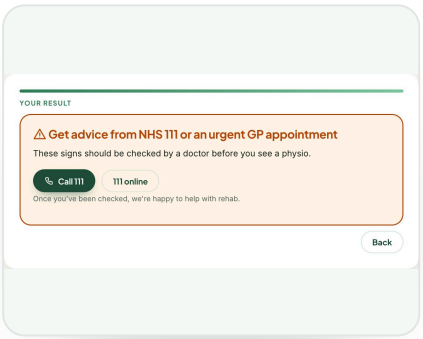
点选人体图，或从列表中选择



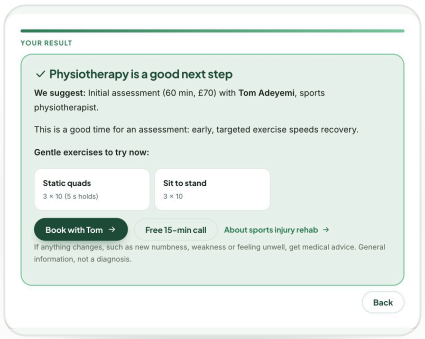
该部位的紧急警示信号



危险信号：拨打 999 或前往急诊 (A&E)



需尽快处理的信号：拨打 NHS 111



推荐的预约类型和治疗师

1 八个身体部位
颈部、肩部、上背、下背、肘与手、髋部、膝部和踝部，每个部位都有专属问题。

2 安全第一
紧急和需尽快处理的信号依据 NHS 指引，例如腰背痛伴会阴部麻木，并引导患者拨打 999、前往急诊 (A&E) 或拨打 111。

3 持续时间与起因
持续了多久、如何开始，例如运动、意外、久坐办公或手术。

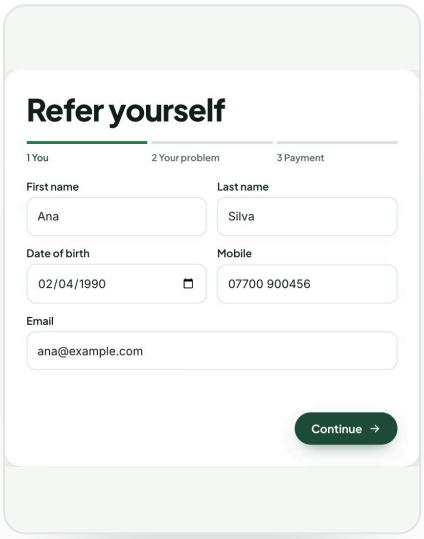
4 清晰的下一步
合适的预约和治疗师、可先做的温和训练，以及已预先填好的预约链接。

为什么重要

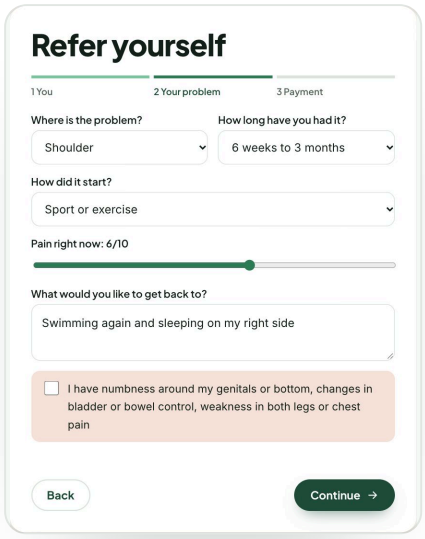
它在晚上 11 点回答「我该不该看物理治疗？」，保障有严重症状的人的安全，并把犹豫的访客变成已预约的评估。所有文字都可由你的临床负责人审核确认。

无需全科医生的自主转诊

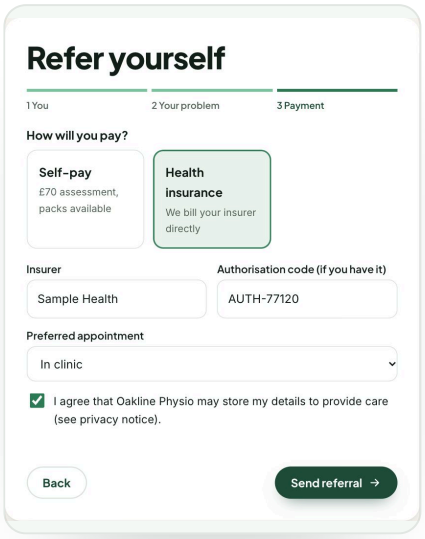
很多患者不知道自己可以直接看物理治疗师。网站会告诉他们，并让他们三步完成自主转诊。



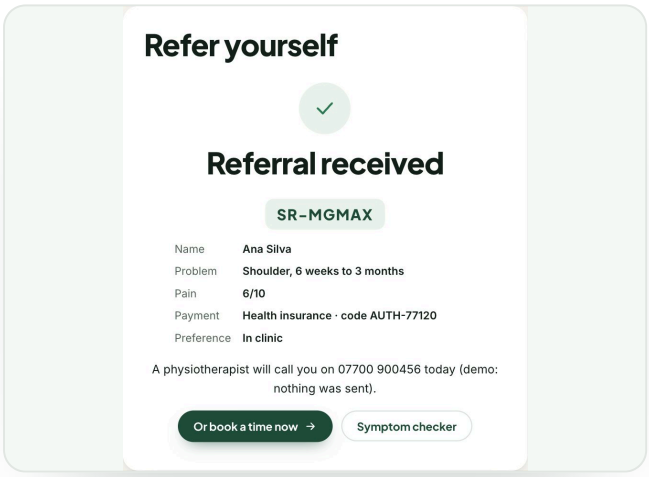
第 1 步：联系方式



第 2 步：部位、持续时间、疼痛评分和目标



第 3 步：自费或保险公司及授权码



转诊已收到，并获得参考编号

1. **安全检查**
   一个危险信号勾选框会中止转诊，并提示患者拨打 999 或前往急诊 (A&E)。
2. **为你的团队准备好**
   部位、持续时间、起因、疼痛评分、目标、保险公司、授权码和期望的预约一并送达。
3. **说明 NHS 途径**
   页面还会介绍如何通过 NHS 自主转诊到社区肌肉骨骼（MSK）物理治疗，从而建立信任。

为什么能带来转化

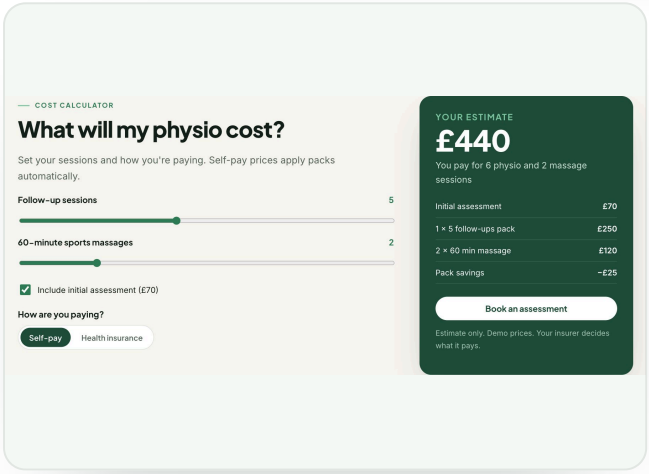
有些患者想先沟通再预约。自主转诊能留住他们，并把治疗师所需的全部信息一次收齐，便于快速、有效地回电。

收费、疗程套餐与保险计算器

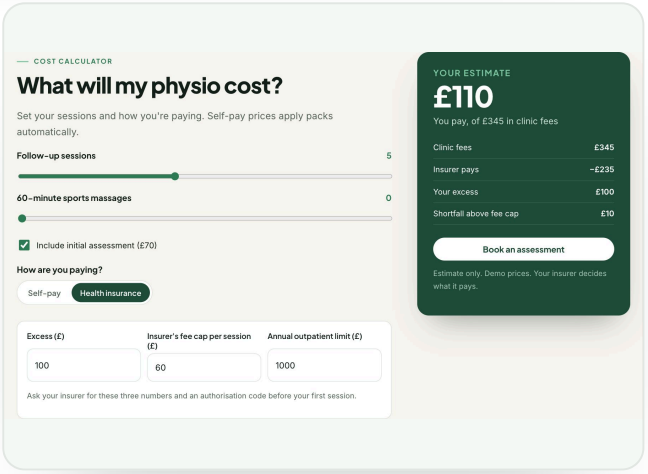
清晰的收费回答了大多数患者的第一个问题，计算器则回答第二个问题：我实际要付多少钱？

APPOINTMENT	LENGTH	SELF-PAY	INSURANCE
Initial assessment Full assessment, diagnosis, hands-on treatment and your written exercise plan.	60 min	**£70**	Covered by most policies
Follow-up physiotherapy Treatment, progress check and updated exercises.	40 min	**£55**	Covered by most policies
Sports massage (30 min) Focused deep tissue work on one area.	30 min	**£40**	Usually not covered
Sports massage (60 min)	60 min	**£60**	Usually not covered

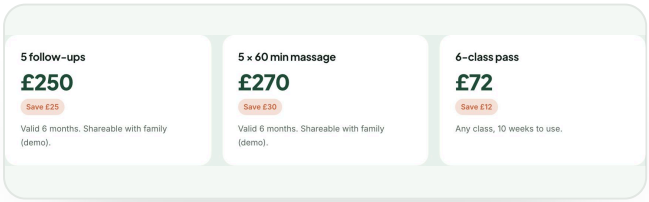
每种预约的时长、自费价格和保险覆盖情况



自费：自动套用疗程套餐



保险：免赔额、单次费用上限和年度限额

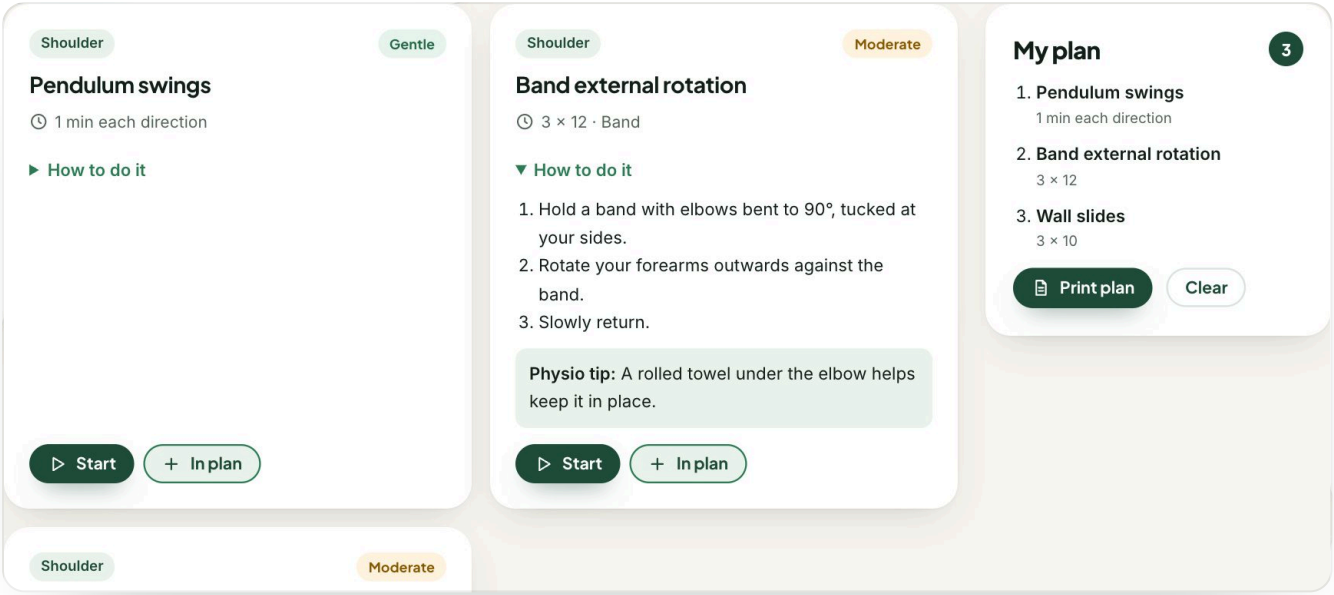


省钱的疗程套餐

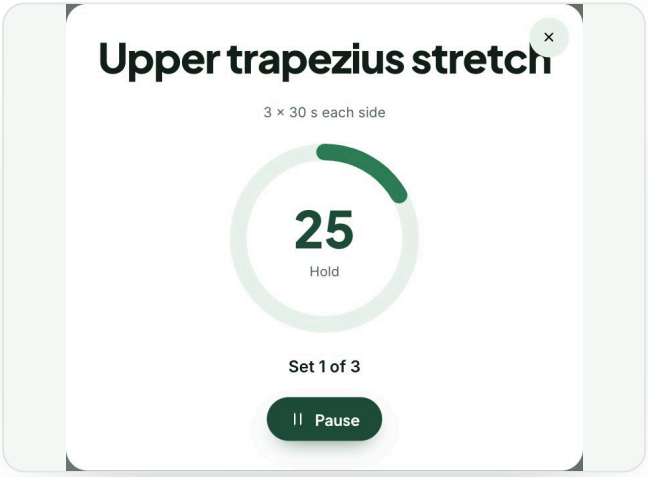
1. **自费或保险**
   患者设定治疗和按摩次数，再在自费和保险之间切换。
2. **真实的保险计算**
   计算器会计入免赔额、保险公司对每次治疗的费用上限（差额部分）以及年度限额。
3. **四步完成理赔**
   简明说明如何获取授权码，让参保患者到诊时一切就绪。

带计时器的训练动作库

患者在两次治疗之间会回到你的网站。这让他们记住你的诊所，也帮助他们康复。



按部位、难度和器械筛选，分步说明和「我的计划」



带组数的引导式保持计时器

1 **已含 18 个训练动作**
腰背、颈部、肩部、膝部、髋部和踝部，每个动作都有剂量、步骤和治疗师提示。可添加你自己的动作。

2 **保持与次数计时器**
逐组计算保持时间和次数，并显示进度圆环。

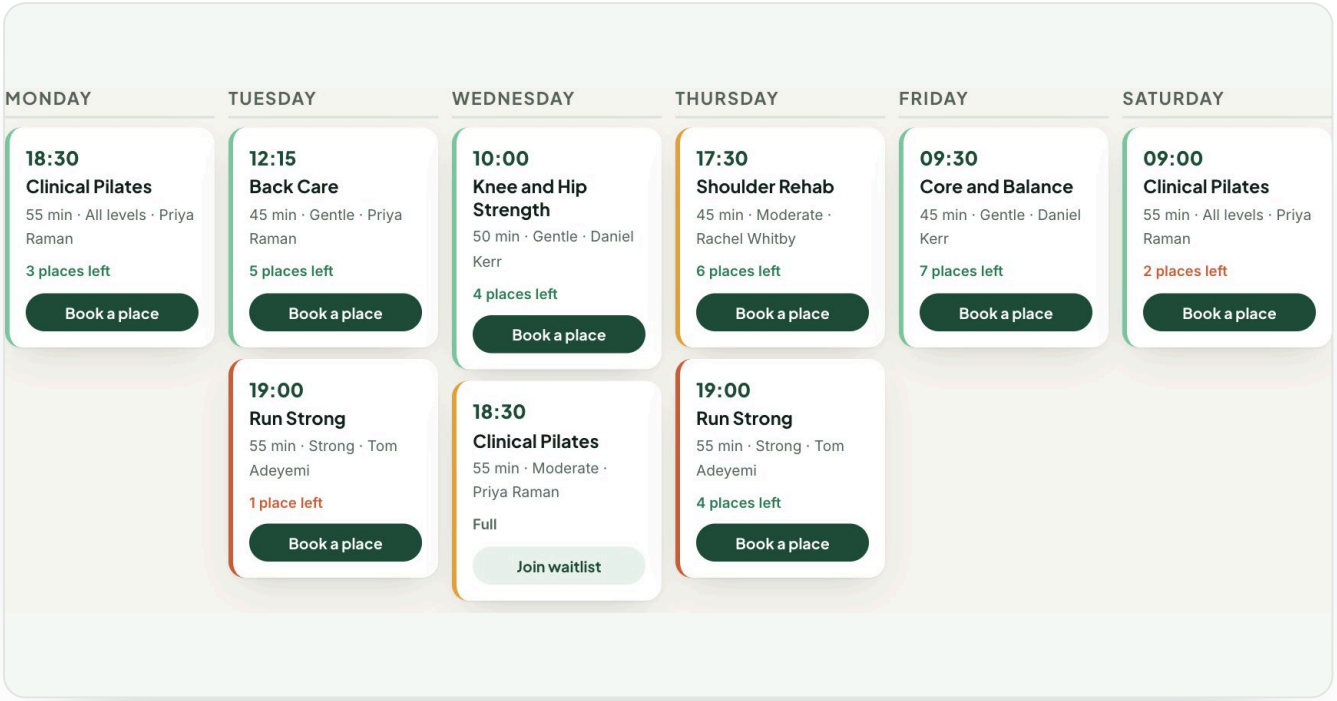
3 **我的计划**
患者把你布置的训练动作保存在手机上，并可打印。

为什么重要

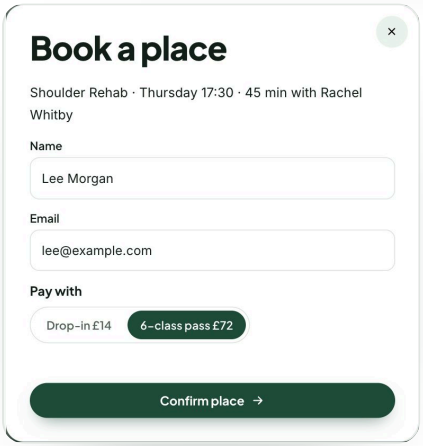
训练是物理治疗的核心。一份印有你诊所品牌、存在患者手机里的训练计划，会让他们更愿意坚持，也更愿意回来复诊。

课程与课程预约

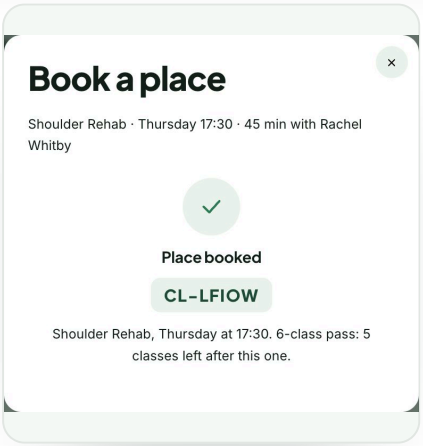
临床普拉提和康复课程让患者在治疗结束后继续留在你身边。



每周课表，显示难度、授课治疗师和剩余名额



预约名额：单次课或课程卡



确认并获得预约编号

1 **实时名额**
每节课显示剩余名额，快满时变为橙色，满员后可加入候补名单。

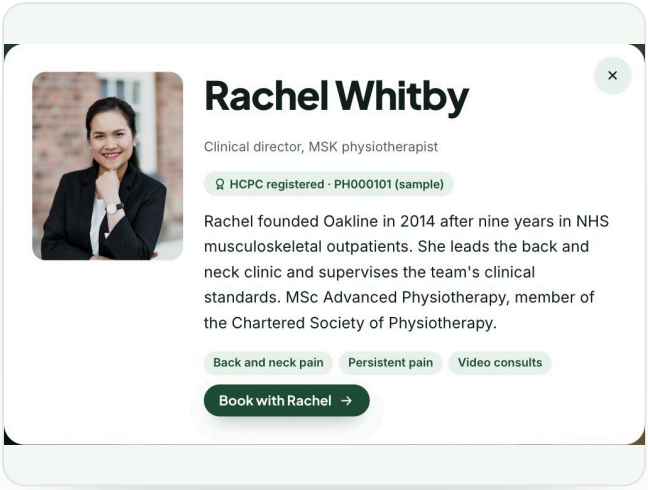
2 **筛选与指南**
按难度筛选，并了解每种课程适合哪些人。

为什么重要

课程把一个疗程变成长期关系，为诊所带来稳定、可预期的收入。

关于我们、团队与 HCPC 注册

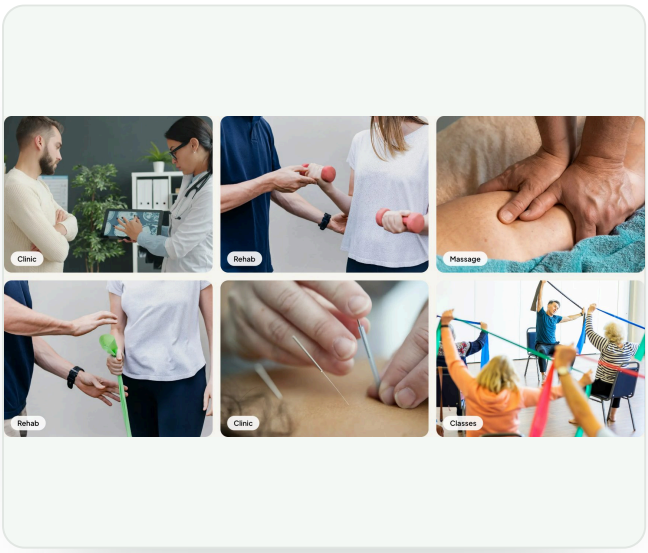
患者想知道谁会为自己治疗，以及对方是否正规注册。



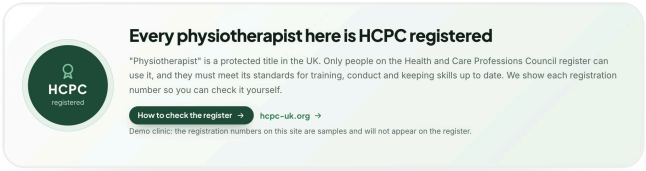
简介：背景、专长和注册号

1 团队简介

每位治疗师的职务、专长和 HCPC 注册号，并有「预约该治疗师」按钮。



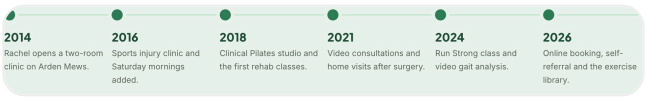
诊所照片，可放大查看



HCPC 说明，附官方注册查询链接

2 规定准确无误

在英国，「物理治疗师」（physiotherapist）是受保护的职称。页面会说明 HCPC 注册、特许（chartered）资格，以及为什么运动按摩不是受监管的职称。



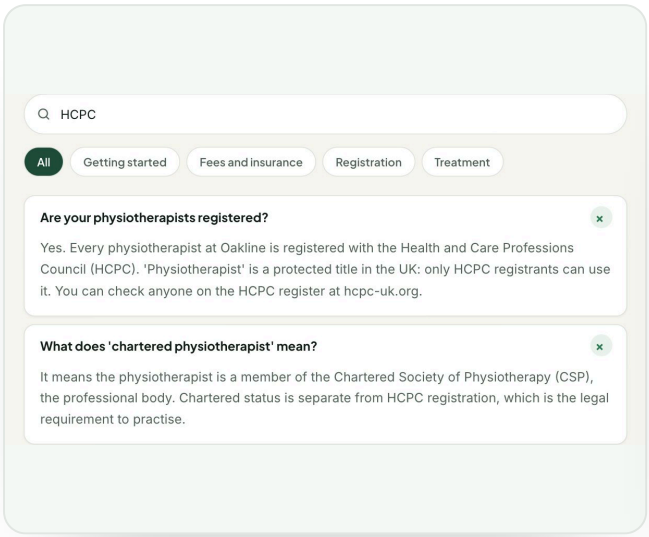
以时间轴呈现你的故事

3 故事与理念

你的历程、理念，以及带动态计数的关键数字。

常见问题、建议与联系方式

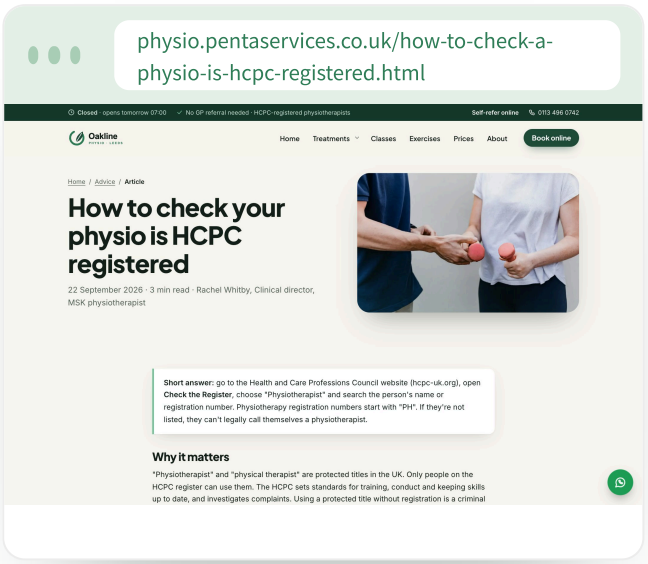
能省去电话咨询的答案、建立信任的建议，以及所有联系方式。



可搜索、分类的常见问题

1 可搜索的常见问题

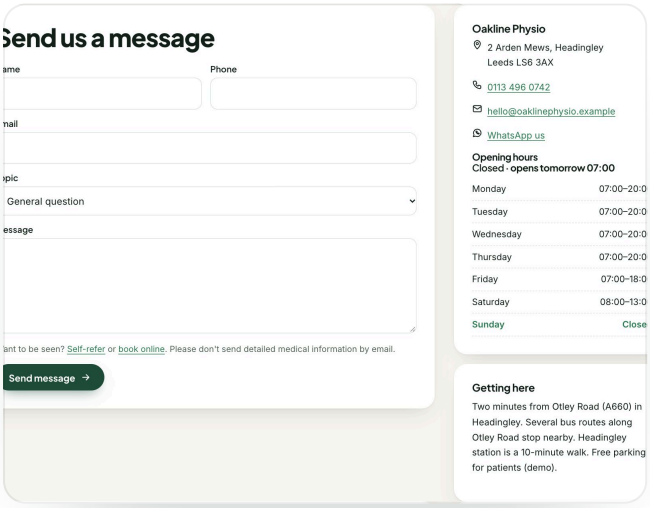
转诊、收费、保险、注册和治疗，支持即时搜索。



治疗师撰写的文章，注明作者和注册号

2 健康建议文章

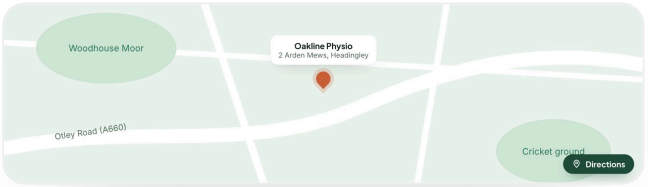
全科医生转诊、如何查询 HCPC 注册以及跑步膝，每篇都先给答案。



联系表单、联系方式和实时营业状态

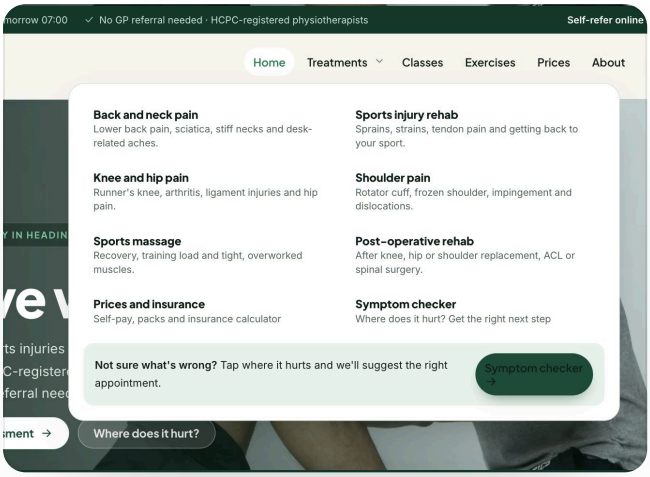
3 联系方式与地图

表单、电话、邮箱、WhatsApp、高亮当天的营业时间，以及附路线指引的地图。

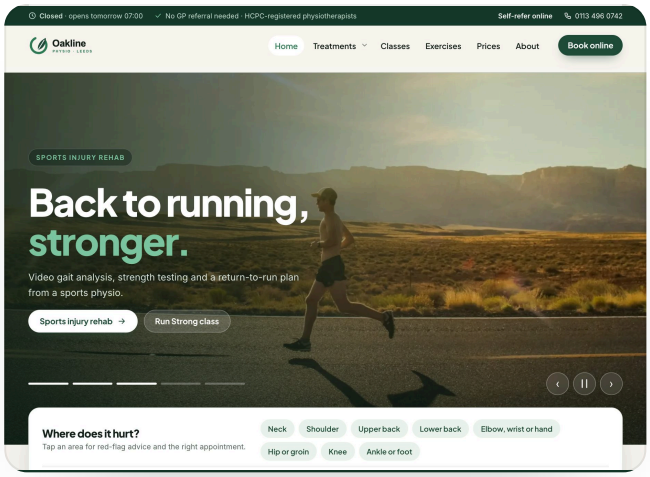


让网站充满活力的细节

每个页面都有实用、流畅的互动，适用于任何设备。



治疗项目菜单，涵盖所有病症和工具



带进度条和控制按钮的主视觉轮播

正在营业

顶栏按英国时间实时显示营业中或已打烊。

最近可约评估

首页显示最近的空闲时段，访客一键即可预约。

团队简介

点一下即可打开治疗师简介和 HCPC 注册号。

评价轮播

患者评价自动切换，也可点按切换。

动态数字

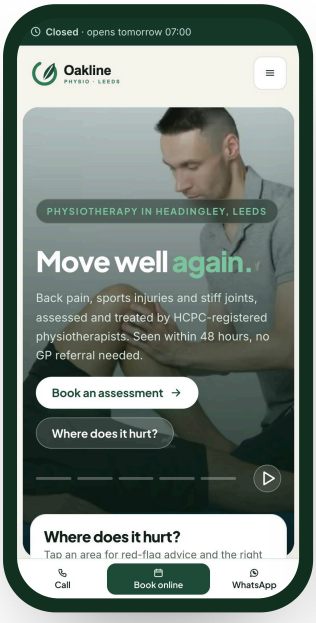
评分、等候时间、从业年数和课程数量以动画方式呈现。

无障碍设计

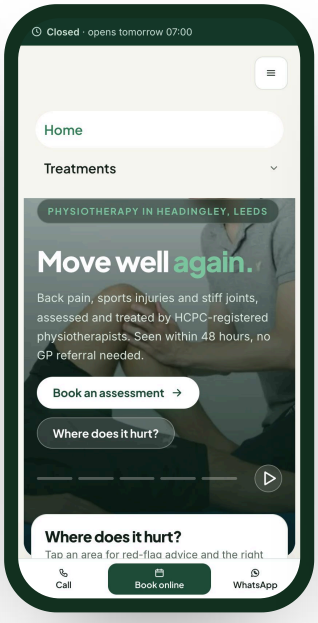
支持键盘操作、清晰的焦点样式、屏幕阅读器标签，并尊重减少动画的设置。

为手机而设计

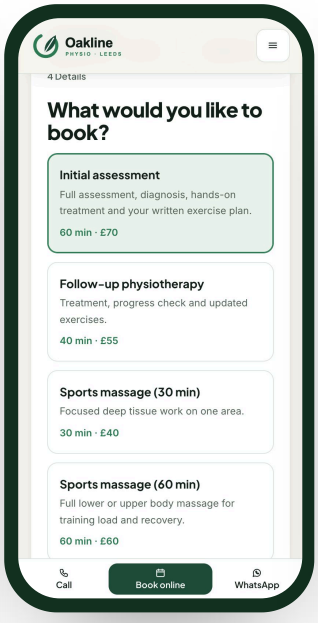
大多数患者用手机寻找物理治疗师。每个页面和工具都优先为小屏幕设计。



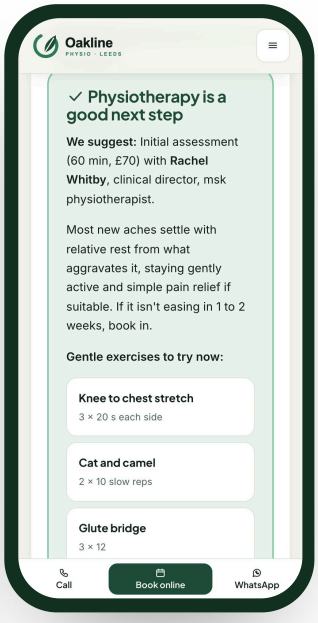
可滑动轮播的首页



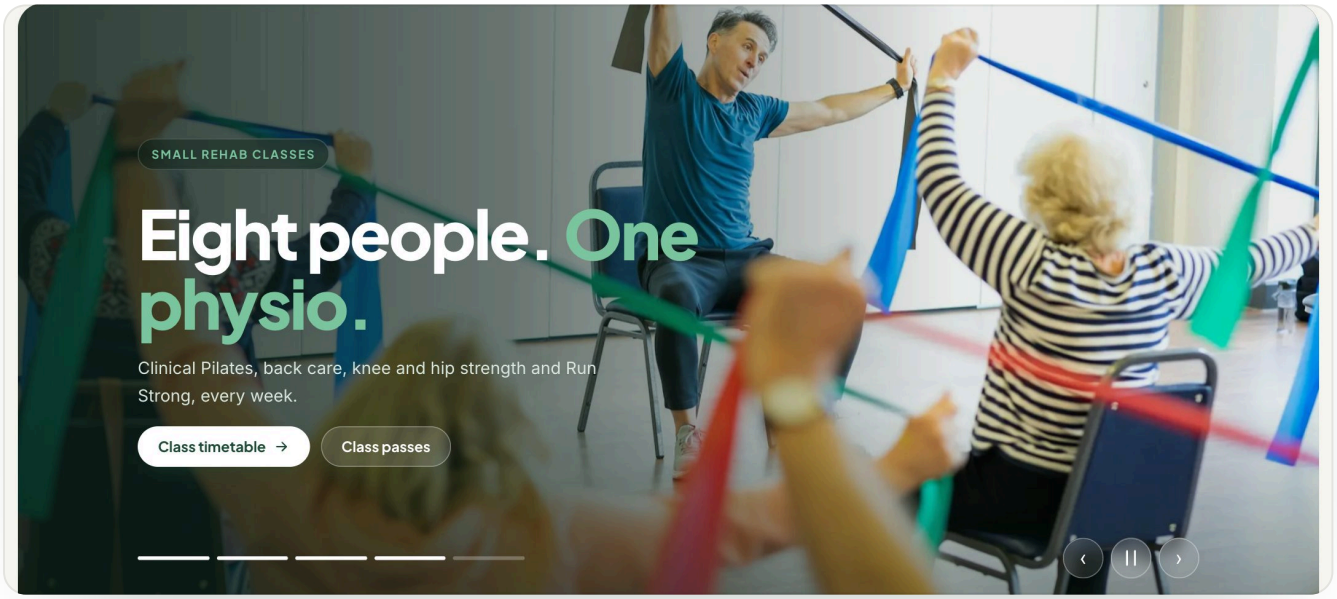
全屏菜单



带日历的预约



症状自查结果



你的品牌、Google 与 AI 搜索

我们会使用你的标志、颜色和照片。演示采用森林绿、薄荷绿和暖白色，配 Plus Jakarta Sans 与 Inter 字体。

Google（SEO）

- ✓ 每个页面都有独立的标题和描述
- ✓ 结构化数据：物理治疗诊所（Physiotherapy）、MedicalTherapy、FAQ、Article、Person、Event 和面包屑导航
- ✓ 站点地图、快速加载，每个页面都有真实文字内容
- ✓ 为你所在地区治疗的每种病症准备独立页面

AI 助手（GEO）

- ✓ 先给答案的摘要，便于 ChatGPT、Claude 和 Perplexity 引用
- ✓ llms.txt 文件，列出你的收费、营业时间和团队
- ✓ 在 robots.txt 中允许 AI 爬虫
- ✓ 清晰的事实：收费、注册信息、营业时间

网站围绕这些搜索而打造（英国市场）

physiotherapist near me | physio [city] | sports injury clinic [city] | back pain physio | sports massage [area] | do I need a GP referral for physio | physio prices | clinical Pilates [city]

我们的承诺

我们不保证排名或被 AI 引用，但每个页面都为被找到而打造，并每月向你汇报进展。

域名、托管和邮箱：我们全部搞定

网站交付时完整可用。你无需处理任何技术问题。

域名 已包含
按年付费即送 .com、.net 或 .org 域名，也可绑定你现有的域名。

快速、安全的托管 已包含
稳定的服务器、SSL 证书（https）和定期备份。

企业邮箱 已包含
使用你自己域名的邮箱（例如 hello@yourclinic.com）。

更新与支持
我们保持网站更新与安全，并为你完成修改。

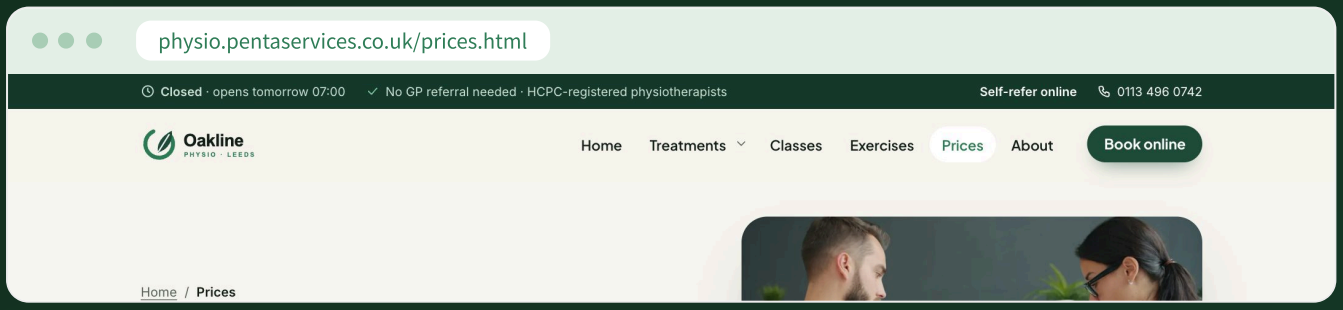
Google 商家资料
设置你在 Google 地图上的商家信息并关联网站。

隐私与 Cookie
符合你所在国家要求的隐私声明和 Cookie 同意。

Ready Site 价格

开通费	每月	按年付费
US$0	**US$29**	**免 2 个月**
比定制网站交付更快	含托管、SSL 与企业邮箱	10 × 月费，另赠域名

企业官网套餐的 Ready Site 价格（美元），2026年11月。英镑、欧元、迪拉姆、人民币等其他货币的价格见 pentaservices.co.uk。自上线起最短合约期 12 个月。



我们需要什么以及我们做什么

我们需要你提供

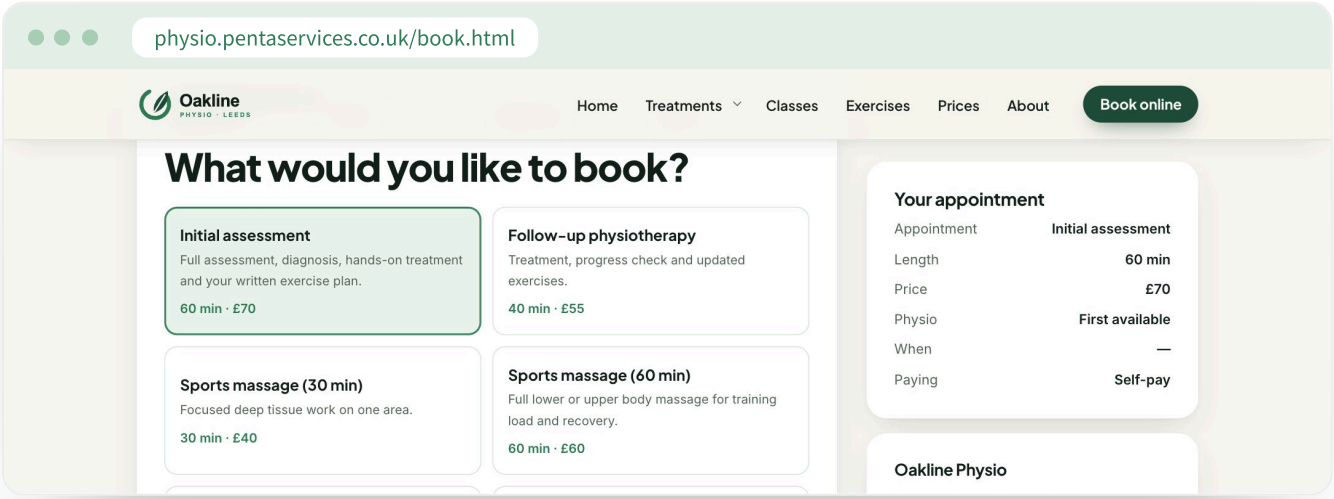
- ✓ 标志和品牌颜色（如果没有，我们来设计）
- ✓ 诊所名称、地址、电话、邮箱和营业时间
- ✓ 你治疗的病症、预约类型、收费和疗程套餐
- ✓ 治疗师的照片、专长和 HCPC 注册号
- ✓ 课程表、合作的保险公司和取消政策
- ✓ 患者评价和诊所照片

我们会做什么

- ✓ 按你的品牌调整设计
- ✓ 录入治疗项目、收费、团队、课程和营业时间
- ✓ 设置预约、自主转诊、表单和邮箱
- ✓ SEO、结构化数据和 Google 商家资料
- ✓ 在手机、平板和电脑上测试
- ✓ 在你的域名上线，之后持续维护

为你量身定制

每个网站都会按你的诊所调整：病症、收费、团队和课程表。在线预约可以直接确认，也可以只发送预约请求，并可接入你的诊所管理软件。危险信号和健康相关文字由你的临床负责人审核。我们会发送一份清晰的方案，无任何义务。



下一步

准备好拥有一个带来更多患者预约的网站了吗?

1. **查看演示**
   在手机和电脑上打开演示，试试在线预约、症状自查、费用计算器和训练动作库。

2. **与我们沟通**
   通过 WhatsApp 或邮件联系我们：我们为你展示网站并解答所有问题，无任何义务。

3. **发送你的资料**
   标志、病症与收费、团队简介、营业时间、课程、评价和照片。

4. **确认并上线**
   你会收到一个私密预览链接，确认后网站即在你的域名上线。

联系 Penta Services

info@pentaservices.co.uk

WhatsApp / 电话: **+44 7735 544911**

pentaservices.co.uk · 在线演示: physio.pentaservices.co.uk

Penta Services：网站、应用、SEO 与 GEO、托管服务。15 年以上经验，覆盖 50 多个行业。办公室位于伦敦、意大利和巴基斯坦。

一个网站。清楚的收费、已约好的评估，以及到诊前就知道该怎么做的患者。