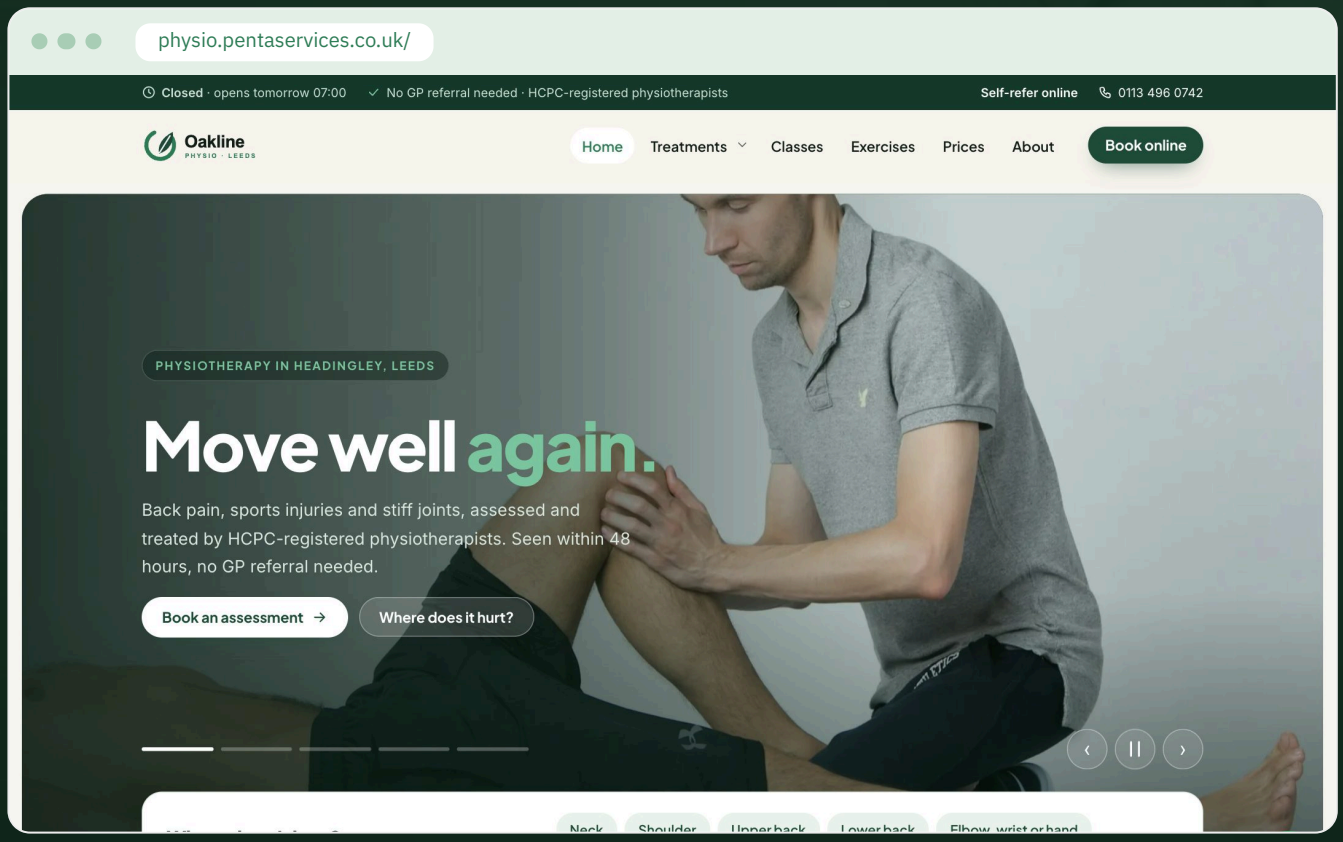
دليل موقع لعيادات العلاج الطبيعي وإصابات الملاعب

موقع للعلاج الطبيعي يملأ جدول مواعيدك

جاهز وسريع ومصمم ليظهر في Google ومساعدي الذكاء الاصطناعي. يشمل حجزًا إلكترونيًا حسب نوع الموعد والأخصائي، وأداة لتقييم الأعراض مع علامات الخطر وفق NHS، وإحالة ذاتية، وحاسبة تكاليف للدفع الذاتي والتأمين، ومكتبة تمارين مع مؤقت، وحجز الحصص. نكيّفه مع عيادتك ونستضيفه ونحدّثه باستمرار.



ماذا في هذا الدليل

1 · نظرة سريعة	3
2 · الصفحة الرئيسية قسمًا بقسم	4
3 · العلاجات وصفحات الحالات	5
4 · الحجز الإلكتروني في أربع خطوات	6
5 · أداة الأعراض وعلامات الخطر	7
6 · الإحالة الذاتية	8
7 · الأسعار والباقات وحاسبة التأمين	9
8 · مكتبة التمارين والمؤقت	10
9 · الحصص وحجزها	11
10 · من نحن والفريق وتسجيل HCPC	12
11 · الأسئلة الشائعة والنصائح والتواصل	13
12 · المزايا التفاعلية	14
13 · مصمم للهاتف	15
14 · علامتك التجارية وGoogle وبحث الذكاء الاصطناعي	16
15 · كل شيء مشمول والسعر	17
16 · كيف نبدأ والخطوات التالية	18–19

جرّب العرض المباشر

physio.pentaservices.co.uk

Oakline Physio عيادة نموذجية وهمية في ليدز. كل الأسماء والأسعار والمراجعات والتقييمات وأرقام تسجيل HCPC في العرض نماذج نستبدلها ببياناتك. نصائح علامات الخطر تتبع إرشادات NHS، وقواعد HCPC الموصوفة هي القواعد البريطانية الحالية.

مصمم وفق طريقة المرضى في اختيار الأخصائي

يبحث الناس عن أخصائي علاج طبيعي عندما يتألمون ويريدون موعدًا قريبًا، ويبحثون من الهاتف وغالبًا في وقت متأخر من المساء. يريدون أن يعرفوا هل يحتاجون إلى إحالة من الطبيب العام، وكم التكلفة، وهل يغطيها التأمين، وهل الأخصائي مؤهل ومسجل. هذا الموقع يجيب عن كل ذلك ويتيح لهم الحجز.

ما يتحقق منه المرضى أولًا

- هل أحصل على موعد هذا الأسبوع، صباحًا أو مساءً؟
- هل أحتاج إلى إحالة من الطبيب العام؟
- كم ستكون التكلفة، وهل يدفعها التأمين؟
- هل الأخصائي مسجل لدى HCPC وذو خبرة في حالتي؟
- هل يعالج الأخصائي هذه الحالة، أم أنها عاجلة؟

ما يقدمه الموقع لهم

- حجز إلكتروني على مدار الساعة حسب نوع الموعد والأخصائي والتاريخ والوقت
- أداة لتقييم الأعراض مع نصائح علامات الخطر وفق NHS وموعد مقترح
- إحالة ذاتية في ثلاث خطوات مع بيانات شركة التأمين
- أسعار وباقات واضحة وحاسبة للدفع الذاتي أو التأمين
- مكتبة تمارين مع مؤقت، وحجز الحصص

23
صفحة، مع خريطة موقع وملفي robots.txt وllms.txt

6
صفحات حالات، لكل منها أسعارها وأسئلتها الشائعة وتمارينها

6
أدوات: الحجز، تقييم الأعراض، الإحالة الذاتية، حاسبة التكاليف، التمارين، الحصص

64
اختبارًا آليًا لكل الأدوات قبل الإطلاق

لمن هذا الموقع

عيادات العلاج الطبيعي الخاصة · عيادات إصابات الملاعب · عيادات آلام الظهر والجهاز العضلي الهيكلي · استوديوهات البيلاتس العلاجي · مراكز التدليك الرياضي · خدمات التأهيل بعد الجراحة · أخصائيو الزيارات المنزلية · العيادات متعددة المعالجين

الصفحة الرئيسية قسمًا بقسم

تصميم هادئ وعصري بالأخضر الغابي والنعناعي والأبيض الدافئ، والحجز على بعد لمسة واحدة في كل شاشة.

1 شرائح العرض الرئيسية

خمس شرائح بملء الشاشة مع تكبير بطيء: وعدك، والعلاج اليدوي، وتأهيل الرياضيين، والحصص، والتأمين. لكل منها أزرارها، وتتوقف عند مرور المؤشر ويمكن سحبها على الهاتف.

2 أين تشعر بالألم؟

ثمانية أزرار لمناطق الجسم تفتح أداة تقييم الأعراض، مع تقييمك وأقرب موعد تقييم متاح يُحسب مباشرة.

3 ما نعالجه

ست بطاقات حالات مرقّمة مع صور وأسعار «تبدأ من».

4 كيف نعمل وأدوات مجانية

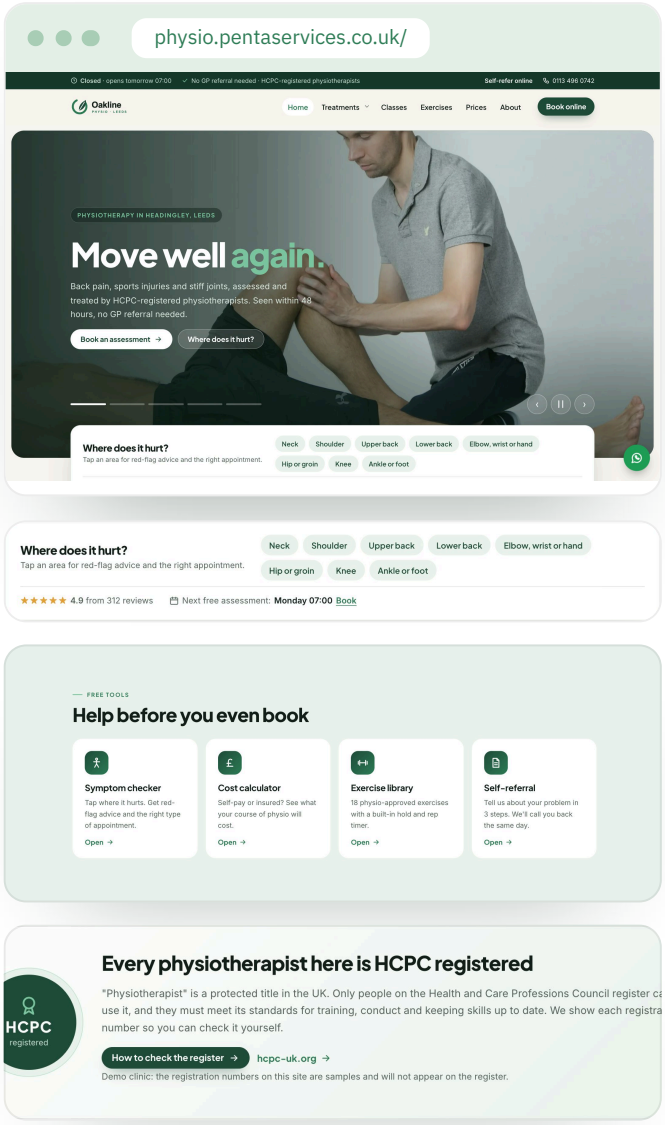
أربع خطوات من الحجز إلى التعافي، وأرقام أساسية، وبطاقات لأداة الأعراض والحاسبة والتمارين والإحالة الذاتية.

5 الفريق وHCPC والتقييمات

بطاقات للأخصائيين بأرقام تسجيلهم، وشرح HCPC مع رابط للسجل الرسمي، وشريط تقييمات متحرك.

6 الحصص والأسعار والنصائح

الحصص الأربع القادمة مع الأماكن المتبقية، وملخص الأسعار، وأحدث المقالات.

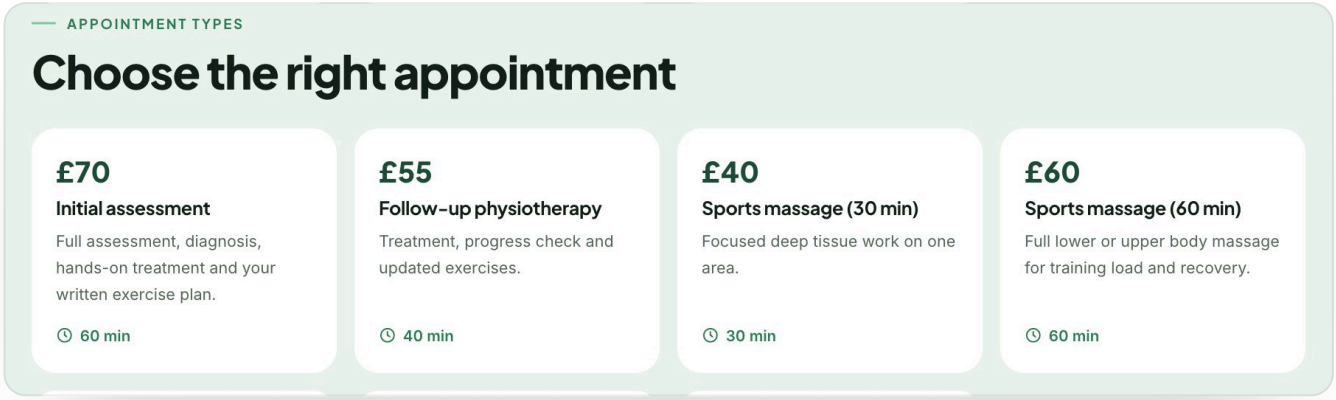


لماذا يحقق نتائج

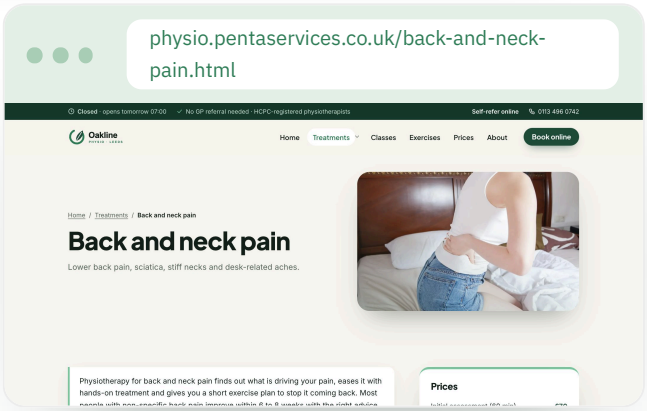
يقرر معظم الزوار خلال ثوانٍ. عندما تقول الشاشة الأولى إنك تستقبلهم خلال 48 ساعة دون خطاب من الطبيب العام، وتعرض أقرب موعد متاح وتقييم 4.9، وتتيح لهم لمس مكان الألم، يحجزون معك لا مع العيادة التالية.

العلاجات وصفحات الحالات

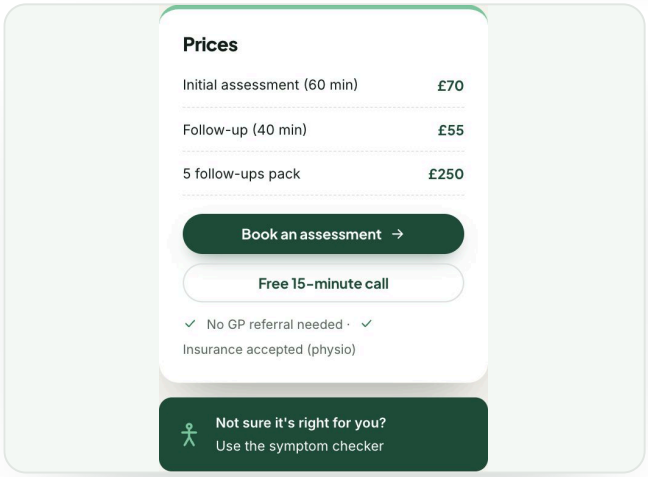
صفحة علاجات تضم كل أنواع المواعيد، وصفحة كاملة لكل حالة تريد الظهور بها في البحث.



سبعة أنواع مواعيد بالمدة والسعر، ولكل منها رابط مباشر للحجز



صفحة حالة: مقدمة تبدأ بالإجابة، وما يشمله العلاج، ولمن يناسب



بطاقة الأسعار مع أزرار الحجز ورابط لأداة تقييم الأعراض

1 مقدمة تبدأ بالإجابة
ما العلاج وماذا يتوقع المريض، مكتوبة ليقتبسها Google ومساعدو الذكاء الاصطناعي.

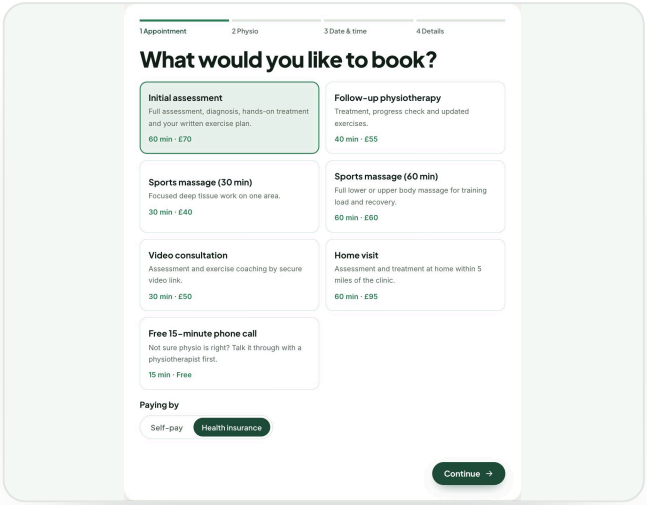
2 تمارين أولى وأسئلة شائعة
ثلاثة تمارين من المكتبة لتلك المنطقة من الجسم، والأسئلة التي يطرحها المرضى فعلًا.

3 الأسعار والحجز
كل أسعار تلك الحالة، مع أزرار لموعد تقييم أو مكالمة مجانية لمدة 15 دقيقة.

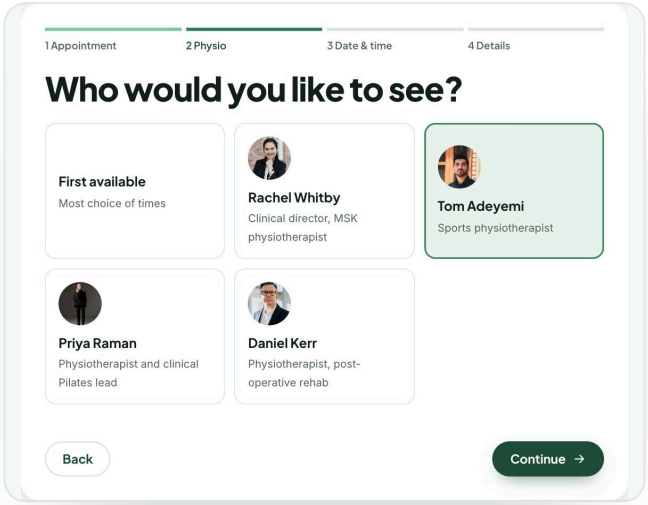
4 ست حالات مشمولة
آلام الظهر والرقبة، وإصابات الملاعب، والركبة والورك، والكتف، والتدليك الرياضي، والتأهيل بعد الجراحة. أضفها أو غيّر أسماءها لعيادتك.

الحجز الإلكتروني في أربع خطوات

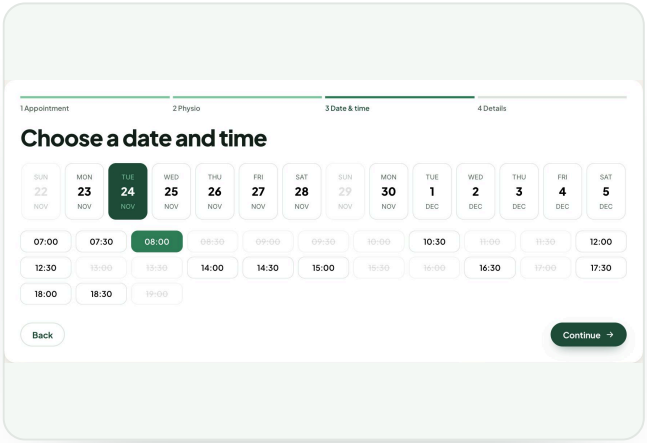
يحجز المرضى موعدًا حقيقيًا في أي وقت من اليوم، مع الأخصائي والوقت الذي يختارونه.



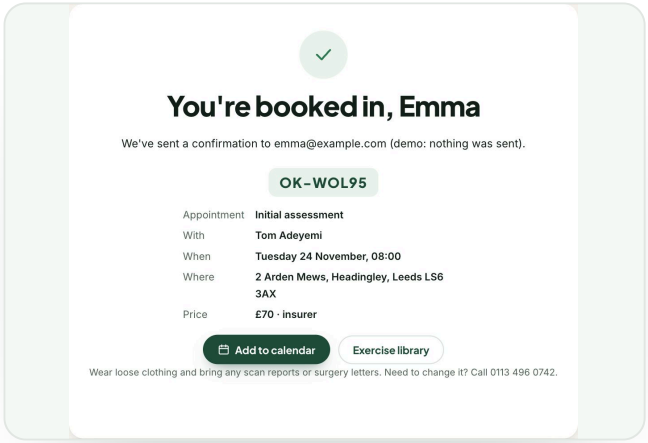
الخطوة 1: نوع الموعد، ودفع ذاتي أو تأمين



الخطوة 2: الأخصائيون الذين يقدمون هذا الموعد فقط



الخطوة 3: تقويم لمدة 14 يومًا بالأوقات المتاحة والمحجوزة



تأكيد برقم مرجعي وملف تقويم

1 سبعة أنواع من المواعيد

التقييم الأولي، والمتابعة، والتدليك الرياضي (30 أو 60 دقيقة)، والاستشارة بالفيديو، والزيارة المنزلية، ومكالمة مجانية لمدة 15 دقيقة.

2 الأخصائي المناسب

يُظهر كل نوع المعالجين الذين يقدمونه فقط، أو خيار «أول متاح» لأوسع اختيار.

3 التأمين مدمج

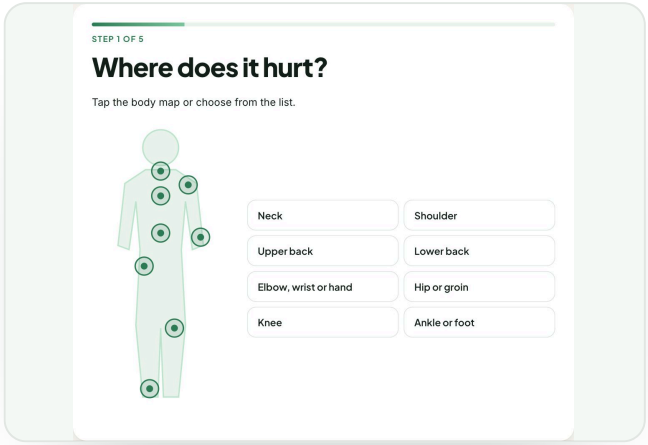
يضيف المرضى المؤمَّن عليهم شركة التأمين ورمز الموافقة، فيطالب فريقك دون ملاحقة.

4 تأكيد فوري

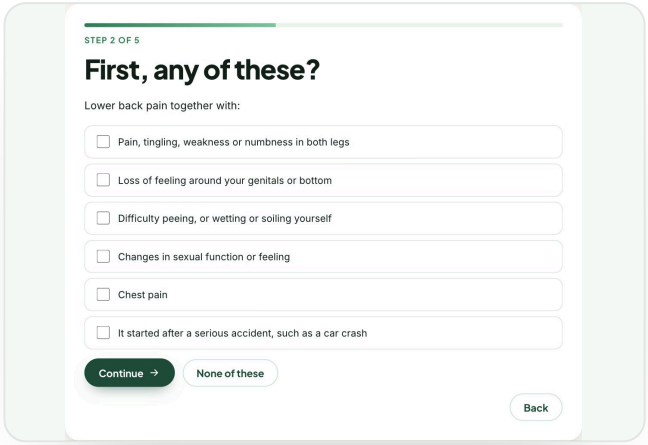
رقم مرجعي للحجز وملخص وملف ics. لتقويمهم. ويمكن ربطه ببرنامج إدارة العيادة.

أداة لتقييم الأعراض مع علامات الخطر

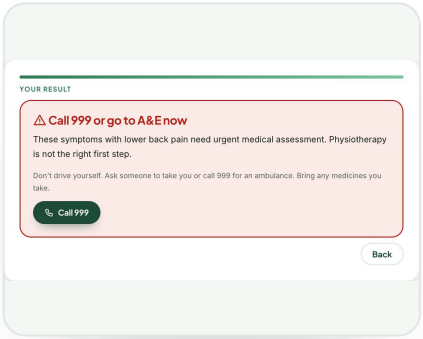
يلمس المريض مكان الألم. تفحص الأداة علامات التحذير أولًا، ثم تقترح الموعد المناسب.



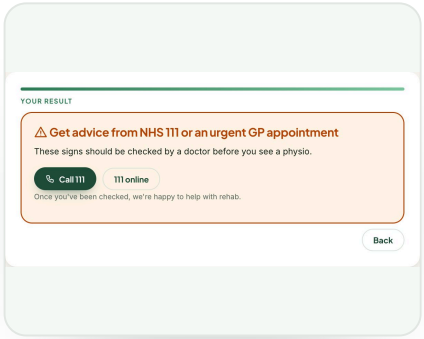
المس خريطة الجسم أو اختر من القائمة



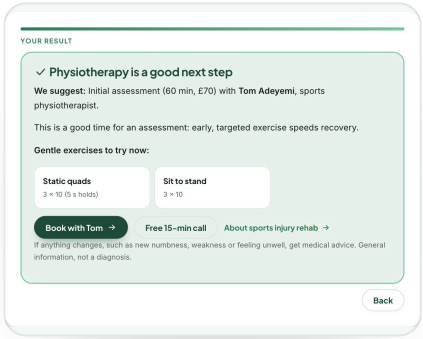
علامات التحذير الطارئة لتلك المنطقة



علامات الخطر: 999 أو قسم الطوارئ



علامات عاجلة: NHS 111



موعد وأخصائي مقترحان

1 **ثماني مناطق في الجسم**
الرقبة والكتف وأعلى الظهر وأسفل الظهر والمرفق واليد والورك والركبة والكاحل، ولكل منها أسئلتها.

2 **السلامة أولًا**
علامات الطوارئ والعلامات العاجلة تتبع إرشادات NHS، مثل خدر حول الأعضاء التناسلية مع ألم الظهر، وتوجّه إلى 999 أو قسم الطوارئ أو 111.

3 **المدة والسبب**
منذ متى وكيف بدأ الألم، مثل الرياضة أو حادث أو العمل المكتبي أو جراحة.

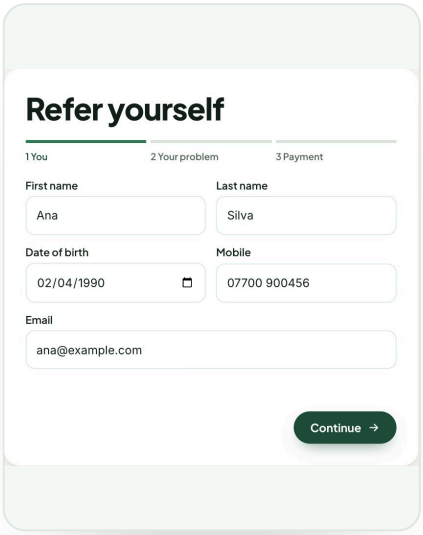
4 **خطوة تالية واضحة**
الموعد والأخصائي المناسبان، وتمارين لطيفة للبدء، ورابط حجز معبأ مسبقًا.

لماذا يهم ذلك

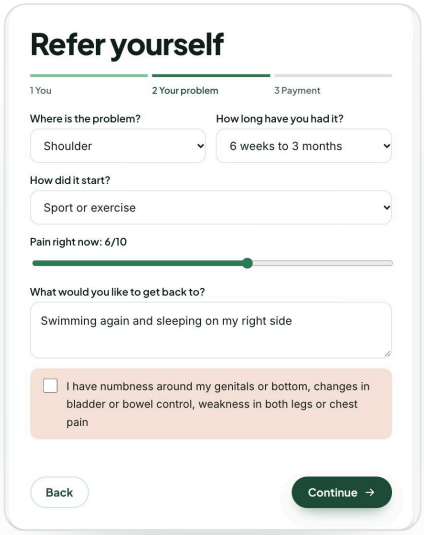
تجيب عن سؤال «هل أحتاج إلى أخصائي علاج طبيعي؟» في الحادية عشرة ليلًا، وتحمي أصحاب الأعراض الخطيرة، وتحوّل الزوار المترددين إلى مواعيد تقييم محجوزة. ويمكن للمسؤول السريري اعتماد كل النصوص.

إحالة ذاتية دون الطبيب العام

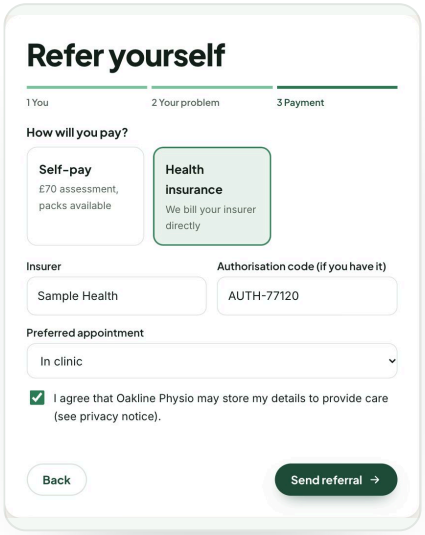
كثير من المرضى لا يعرفون أنهم يستطيعون مراجعة أخصائي العلاج الطبيعي مباشرة. يخبرهم الموقع بذلك ويتيح لهم إحالة أنفسهم في ثلاث خطوات.



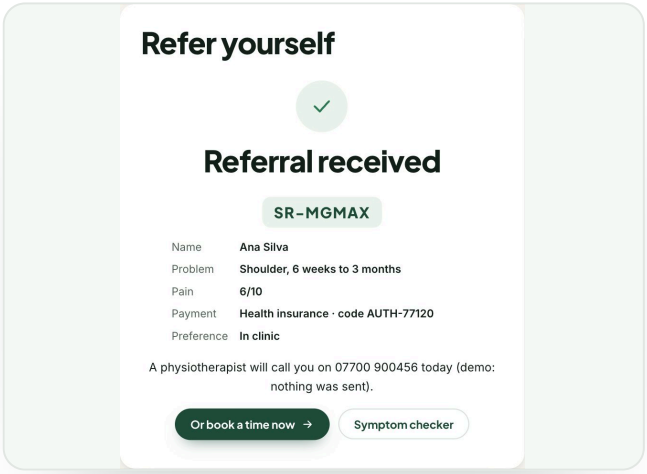
الخطوة 1: بيانات التواصل



الخطوة 2: المنطقة والمدة ودرجة الألم والأهداف



الخطوة 3: دفع ذاتي أو شركة التأمين والرمز



استلام الإحالة برقم مرجعي

1 فحص للسلامة

خانة لعلامات الخطر توقف الإحالة وتطلب من المريض الاتصال بالرقم 999 أو الذهاب إلى قسم الطوارئ.

2 جاهزة لفريقك

تصل المنطقة والمدة وكيف بدأ الألم ودرجته والأهداف وشركة التأمين ورمز الموافقة والموعد المفضل معًا.

3 شرح مسار NHS

تشرح الصفحة أيضًا الإحالة الذاتية عبر NHS إلى العلاج الطبيعي العضلي الهيكلي المجتمعي، وهذا يبني الثقة.

لماذا يحقق نتائج

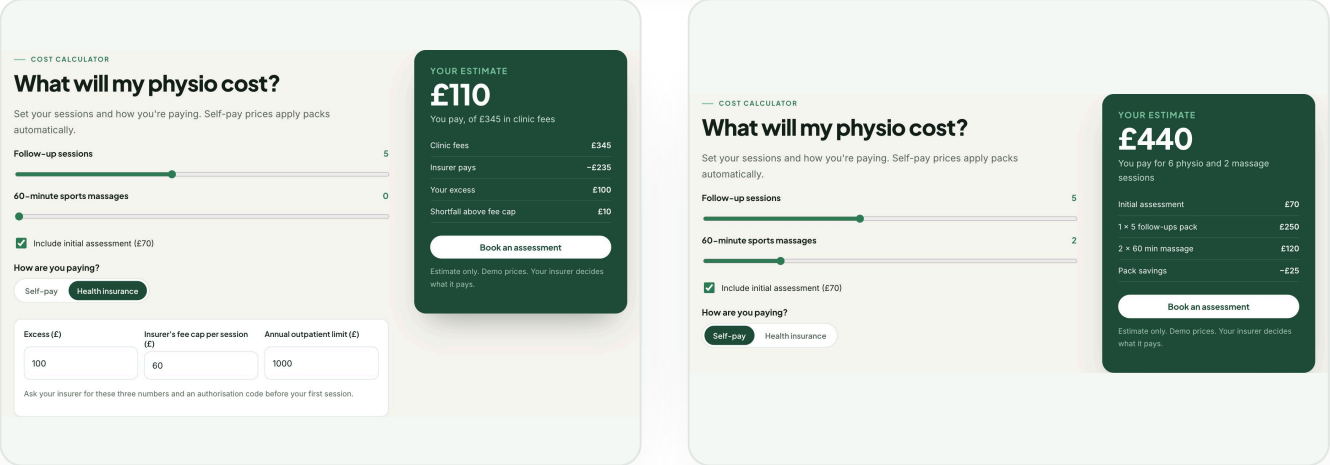
بعض المرضى يريدون التحدث قبل الحجز. الإحالة الذاتية تلتقطهم مع كل ما يحتاجه الأخصائي لمكالمة سريعة ومفيدة.

الأسعار والباقات وحاسبة التأمين

الأسعار الواضحة تجيب عن أول سؤال لدى معظم المرضى، والحاسبة تجيب عن الثاني: كم سأدفع فعلًا؟

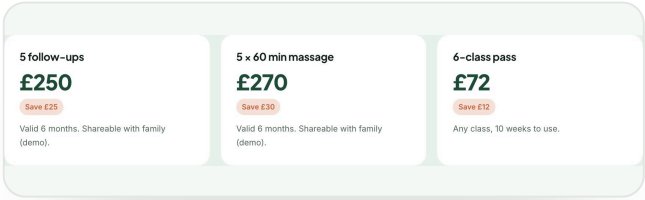
APPOINTMENT	LENGTH	SELF-PAY	INSURANCE
Initial assessment Full assessment, diagnosis, hands-on treatment and your written exercise plan.	60 min	**£70**	Covered by most policies
Follow-up physiotherapy Treatment, progress check and updated exercises.	40 min	**£55**	Covered by most policies
Sports massage (30 min) Focused deep tissue work on one area.	30 min	**£40**	Usually not covered
Sports massage (60 min)	60 min	**£60**	Usually not covered

كل موعد بمدته وسعر الدفع الذاتي وتغطية التأمين



التأمين: المبلغ المقتطع وسقف الرسوم والحد السنوي

الدفع الذاتي: تُطبَّق الباقات تلقائيًا



باقات توفّر المال

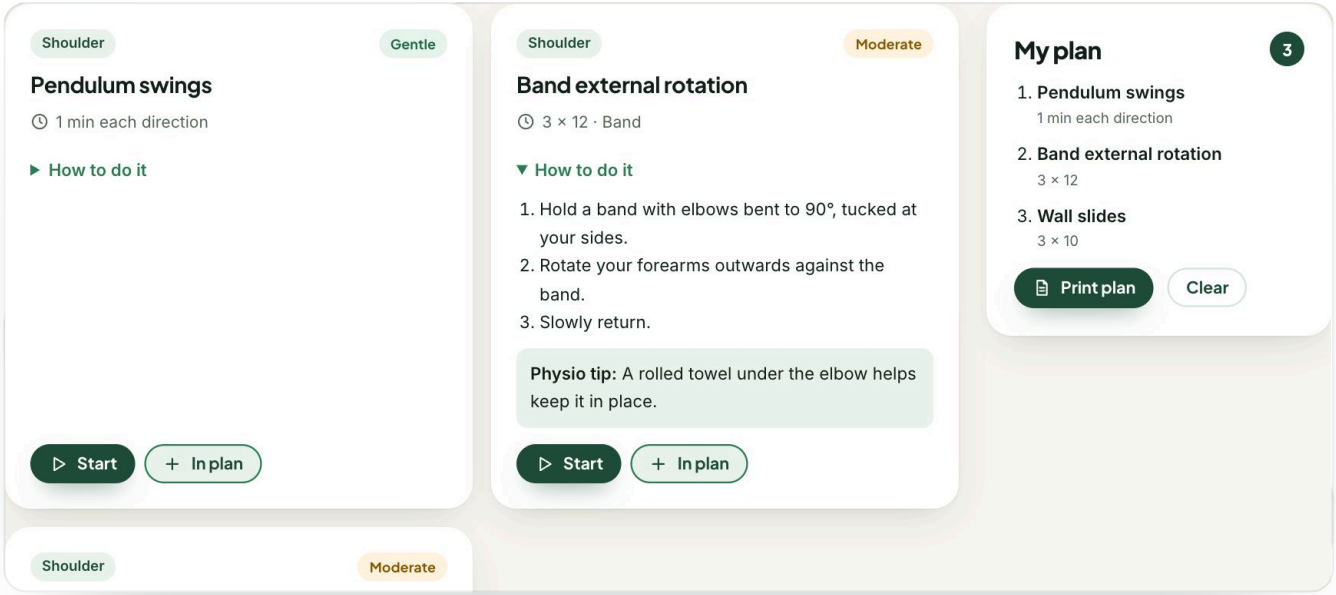
1 دفع ذاتي أو تأمين
يحدد المرضى عدد الجلسات وجلسات التدليك، ثم يبدّلون بين الدفع الذاتي والتأمين.

2 حسابات تأمين حقيقية
تطبّق الحاسبة المبلغ المقتطع، وسقف رسوم شركة التأمين لكل جلسة (الفارق)، والحد السنوي.

3 المطالبة في أربع خطوات
دليل بسيط لرموز الموافقة، فيصل المرضى المؤمَّن عليهم جاهزين.

مكتبة تمارين مع مؤقت

يعود المرضى إلى موقعك بين الجلسات، فتبقى عيادتك في أذهانهم ويتعافون أسرع.

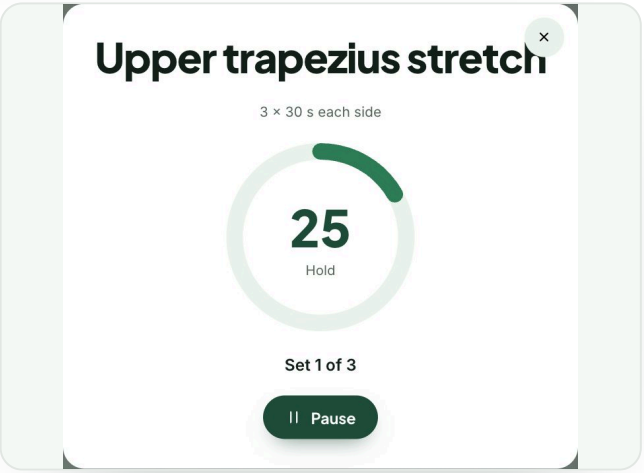


فلاتر حسب المنطقة والمستوى والأدوات، وتعليمات خطوة بخطوة و«خطتي»

1 **18 تمرينًا مشمولًا**
الظهر والرقبة والكتف والركبة والورك والكاحل، ولكل تمرين جرعته وخطواته ونصيحة من الأخصائي. أضف تمارينك.

2 **مؤقت الثبات والتكرار**
يعدّ فترات الثبات والتكرارات مجموعة بعد مجموعة، مع حلقة تقدم.

3 **خطتي**
يحفظ المرضى التمارين التي أعطيتها لهم على هواتفهم ويطبعونها.



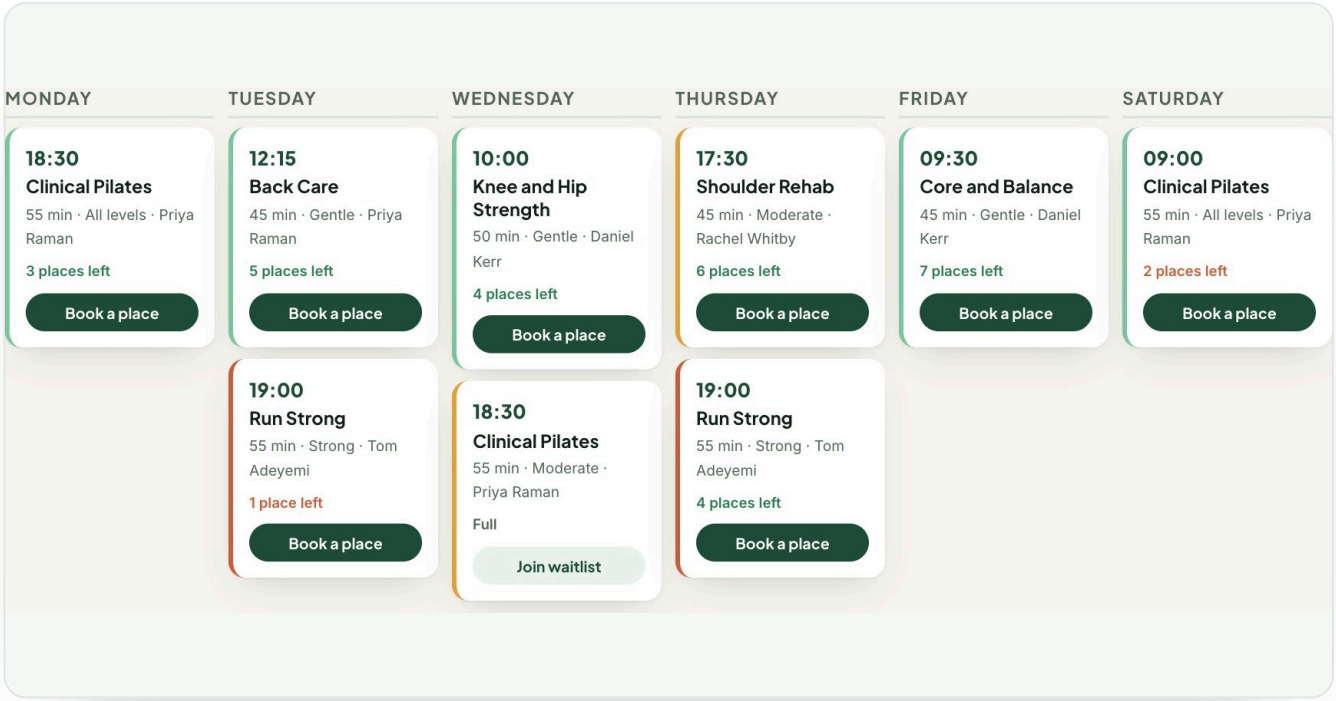
مؤقت موجّه للثبات مع المجموعات

لماذا يهم ذلك

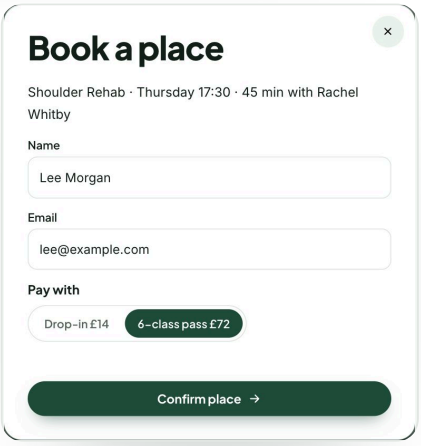
التمارين قلب العلاج الطبيعي. خطة على هاتف المريض تحمل اسم عيادتك تزيد احتمال التزامه بها وعودته إليك.

الحصص وحجزها

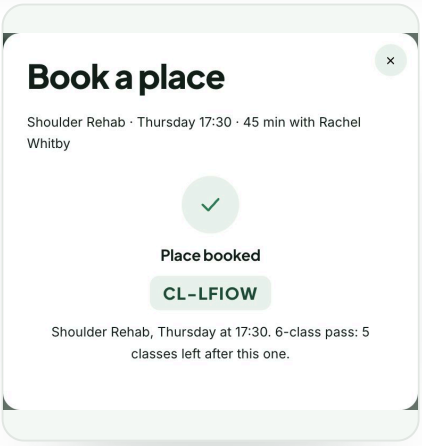
حصص البيلاتس العلاجي والتأهيل تُبقي المرضى معك بعد انتهاء العلاج.



جدول أسبوعي بالمستوى والأخصائي والأماكن المتبقية



احجز مكانًا: حضور منفرد أو بطاقة حصص



تأكيد برقم مرجعي

1 أماكن مباشرة
تعرض كل حصة الأماكن المتبقية، وتتحول إلى البرتقالي حين تقترب من الامتلاء، وتقدم قائمة انتظار عند اكتمالها.

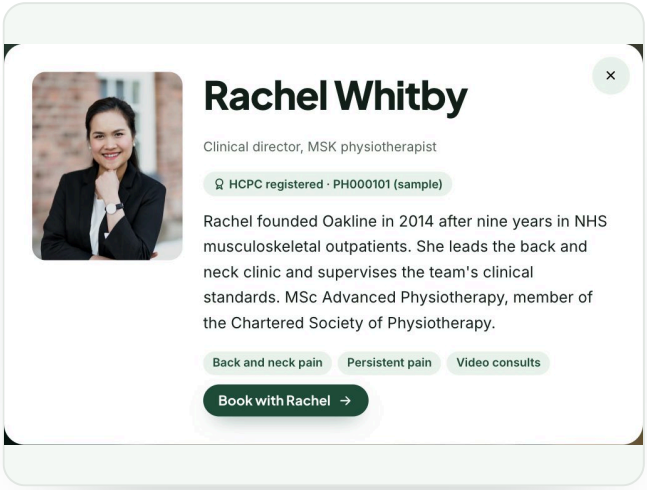
2 فلاتر ودليل
تصفية حسب المستوى، وشرح يوضح أي حصة تناسب من.

لماذا يهم ذلك

الحصص تحوّل دورة العلاج إلى علاقة طويلة الأمد، مع دخل منتظم ومتوقع للعيادة.

من نحن والفريق وتسجيل HCPC

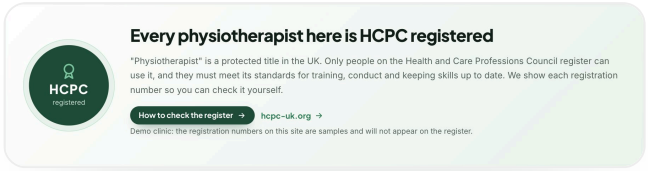
يريد المرضى أن يعرفوا من سيعالجهم وأنه مسجل حسب الأصول.



ملف شخصي بالخبرة ومجالات التخصص ورقم التسجيل

1 ملفات الفريق

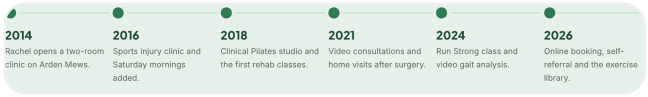
منصب كل أخصائي ومجالات تخصصه ورقم HCPC، مع زر «احجز مع».



شرح HCPC مع رابط للسجل الرسمي

2 قواعد صحيحة

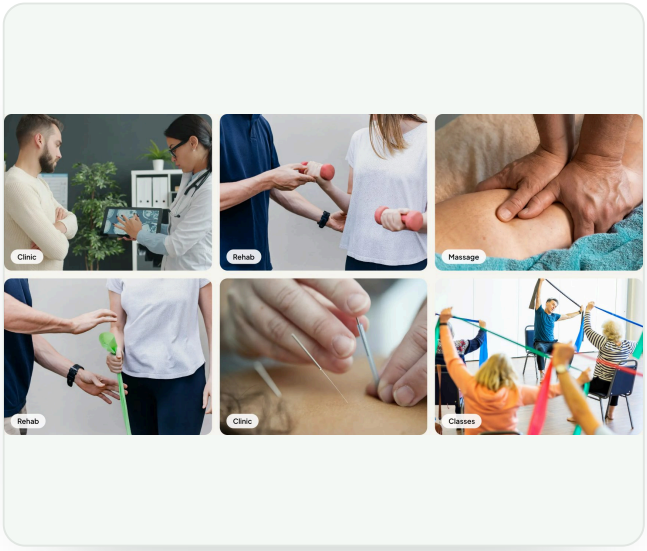
لقب «أخصائي علاج طبيعي» محمي قانونًا في المملكة المتحدة. تشرح الصفحة تسجيل HCPC وصفة chartered (عضوية CSP) ولماذا التدليك الرياضي ليس لقبًا منظمًا.



قصتك في خط زمني

3 القصة والقيم

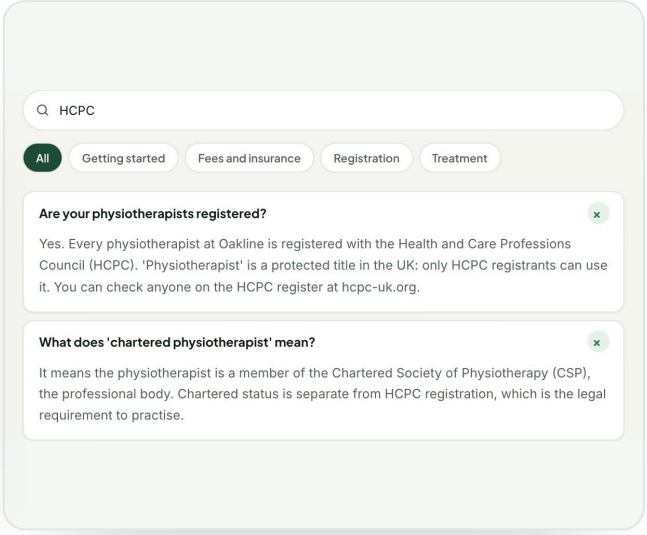
تاريخك وقيمك وأرقامك الأساسية مع عدادات متحركة.



صور العيادة مع عارض بملء الشاشة

الأسئلة الشائعة والنصائح والتواصل

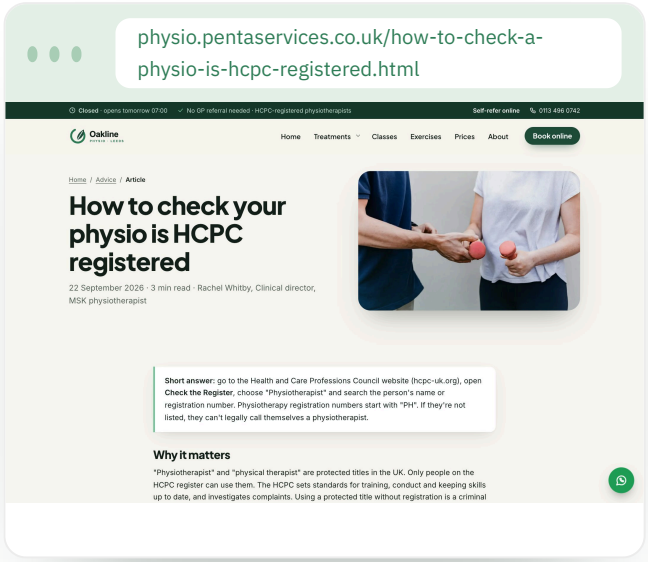
إجابات توفّر المكالمات، ونصائح تبني الثقة، وكل طرق التواصل.



أسئلة شائعة مع بحث وتصنيفات

1 أسئلة شائعة مع بحث

الإحالات والأسعار والتأمين والتسجيل والعلاج، مع بحث فوري.



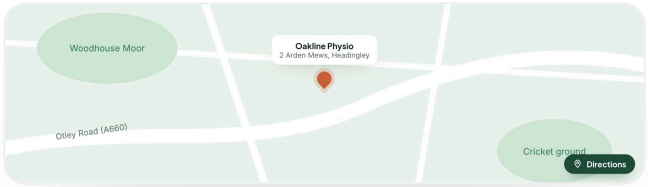
مقالات أخصائيك مع الكاتب ورقم التسجيل

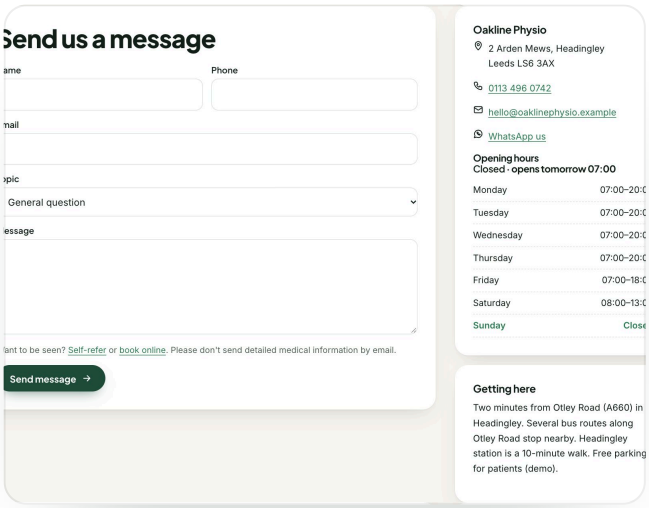
2 مقالات النصائح

إحالات الطبيب العام، والتحقق من تسجيل HCPC، وركبة العدّائين، وكل مقالة تبدأ بالإجابة.

3 التواصل والخريطة

نموذج وهاتف وبريد وWhatsApp، ومواعيد العمل مع إبراز اليوم، وخريطة مع الاتجاهات.

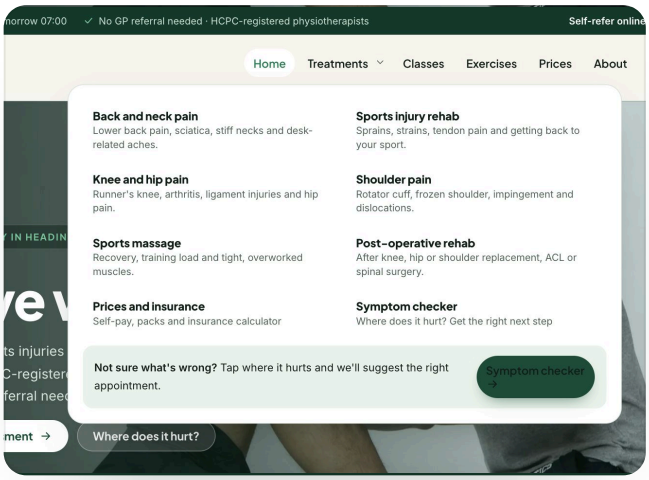




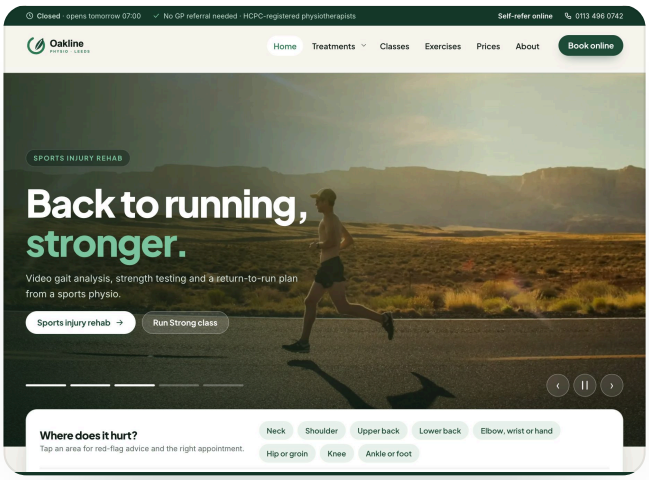
نموذج التواصل والبيانات وحالة الفتح المباشرة

تفاصيل صغيرة تجعله نابضًا بالحياة

في كل صفحة تفاعلات مفيدة وسريعة تعمل على أي جهاز.



قائمة العلاجات مع كل الحالات والأدوات



شرائح العرض مع أشرطة التقدم وأزرار التحكم

مفتوح الآن

حالة مفتوح أو مغلق مباشرة في الشريط العلوي بتوقيت المملكة المتحدة.

أقرب موعد تقييم

تعرض الصفحة الرئيسية أقرب موعد متاح ليحجزه الزائر بلمسة واحدة.

ملفات الفريق

لمسة تفتح ملف الأخصائي ورقم HCPC الخاص به.

شريط التقييمات

مراجعات المرضى تتغير تلقائيًا أو باللمس.

عدادات متحركة

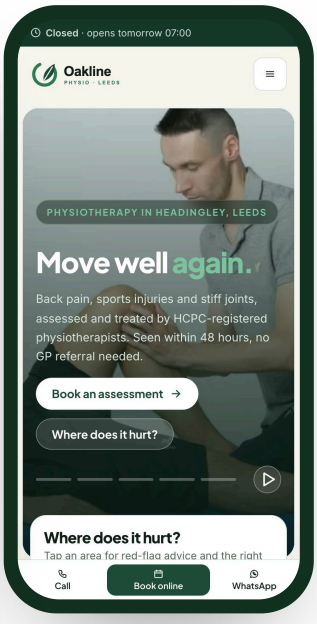
التقييم ومدة الانتظار والسنوات والحصص تظهر بحركة عدّ.

سهولة الوصول

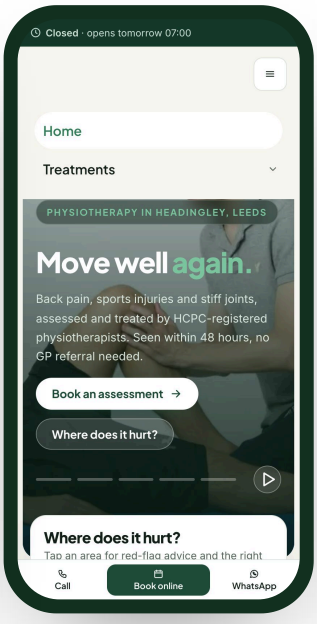
يعمل بلوحة المفاتيح، مع تركيز ظاهر ووسوم لقارئات الشاشة واحترام تفضيل الحركة الأقل.

مصمم للهاتف

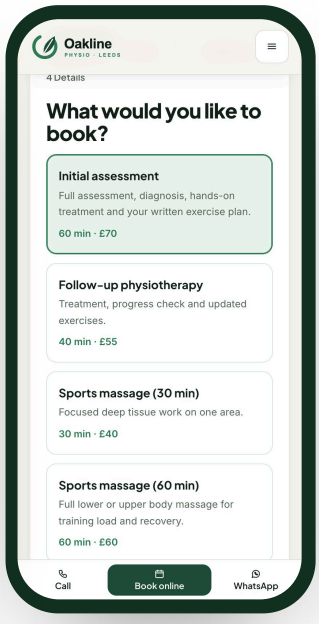
يجد معظم المرضى أخصائي العلاج الطبيعي من هواتفهم. كل صفحة وكل أداة مصممة للشاشة الصغيرة أولًا.



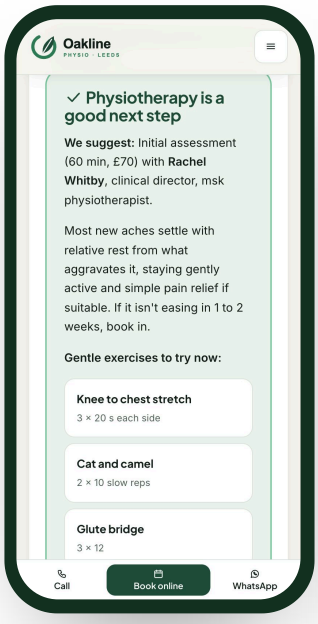
الرئيسية مع شرائح قابلة للسحب



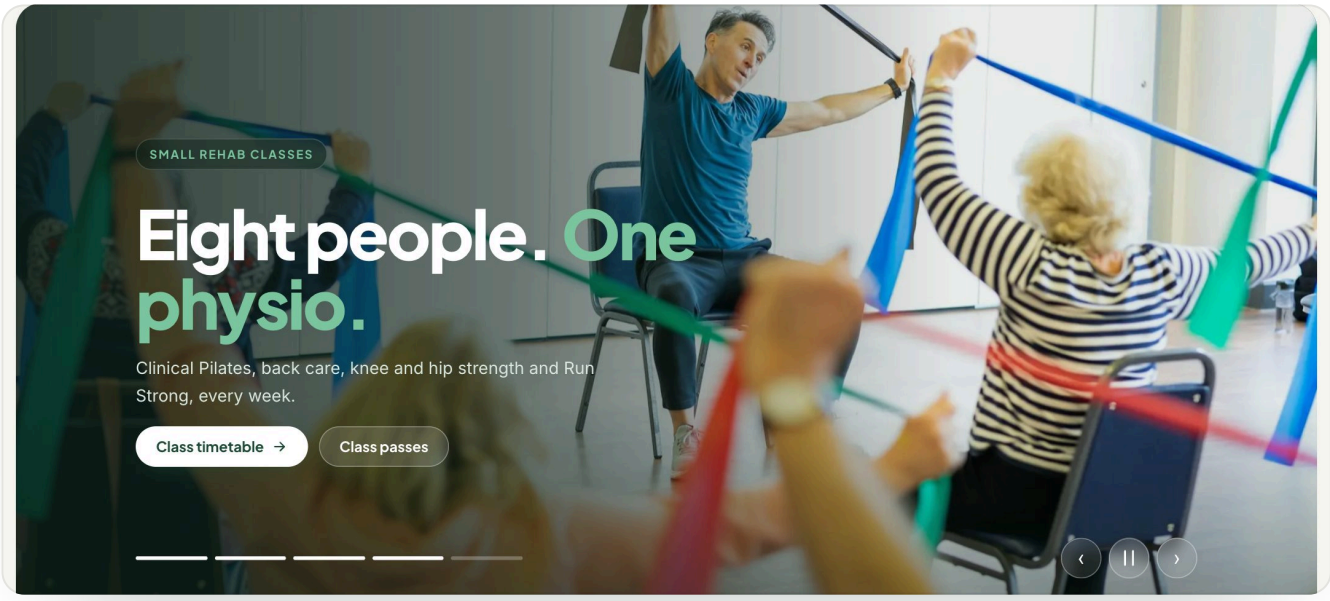
قائمة بملء الشاشة



الحجز مع التقويم



نتيجة تقييم الأعراض



علامتك التجارية وGoogle وبحث الذكاء الاصطناعي

نستخدم شعارك وألوانك وصورك. يستخدم العرض الأخضر الغابي والنعناعي والأبيض الدافئ مع خطي Plus Jakarta Sans وInter.

Google (تحسين محركات البحث)

- عنوان ووصف فريدان لكل صفحة
- بيانات منظمة: Physiotherapy وMedicalTherapy وFAQ وArticle وPerson وEvent ومسار التنقل
- خريطة موقع وصفحات سريعة ونص حقيقي في كل صفحة
- صفحة لكل حالة تعالجها، في منطقتك

مساعدو الذكاء الاصطناعي (GEO)

- ملخصات تبدأ بالإجابة يقتبسها ChatGPT وClaude وPerplexity
- ملف llms.txt بأسعارك ومواعيدك وفريقك
- السماح لزواحف الذكاء الاصطناعي في robots.txt
- حقائق واضحة: الأسعار والتسجيل ومواعيد العمل

عمليات البحث التي بُني حولها الموقع (السوق البريطانية)

back pain physio | sports injury clinic [city] | physio [city] | physiotherapist near me | clinical Pilates [city] | physio prices | do I need a GP referral for physio | sports massage [area]

وعدنا

لا نضمن الترتيب أو الاقتباس في الذكاء الاصطناعي، لكننا نبني كل صفحة لتظهر ونطلعك على التقدم كل شهر.

النطاق والاستضافة والبريد: نتولى كل شيء

يصلك الموقع كاملًا وجاهزًا للاستخدام. لن تحتاج أبدًا للتعامل مع أي أمر تقني.

النطاق مشمول
نطاق .com أو .net أو .org مجاني مع الدفع السنوي، أو نربط نطاقك.

استضافة سريعة وآمنة مشمول
خوادم موثوقة وشهادة SSL (https) ونسخ احتياطية منتظمة.

بريد الأعمال مشمول
صناديق بريد على نطاقك (مثل hello@yourclinic.ae).

التحديثات والدعم
نحافظ على تحديث الموقع وأمانه وننفذ تعديلاتك.

ملف Google التجاري
إعداد ظهورك على خرائط Google وربطه بالموقع.

الخصوصية وملفات تعريف الارتباط
إشعار خصوصية وموافقة على ملفات تعريف الارتباط لبلدك.

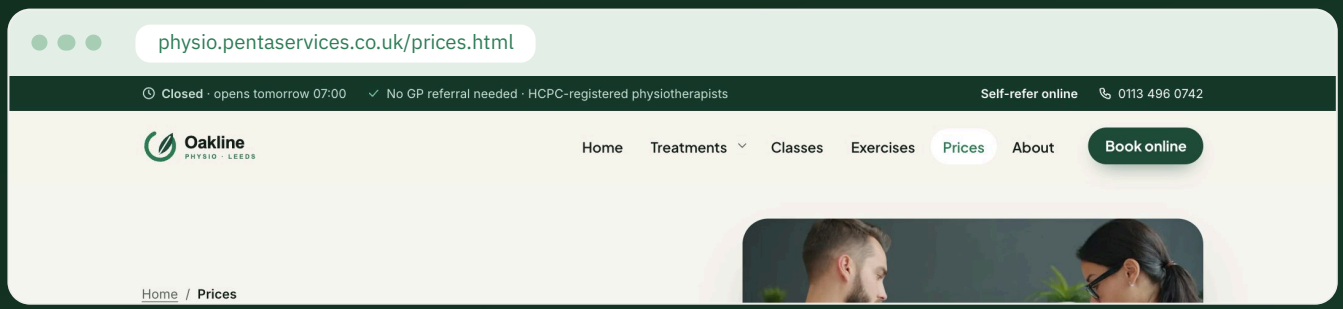
سعر الموقع الجاهز

التجهيز
0 درهم · 0 دولار
تسليم أسرع من الموقع المخصص

شهريًا
109 درهم · 29 دولار
تشمل الاستضافة وSSL وبريد الأعمال

الدفع السنوي
شهران مجانًا
10 أضعاف الرسوم الشهرية، مع نطاق مجاني

أسعار الموقع الجاهز لباقة موقع أعمال، نوفمبر 2026، بالدرهم الإماراتي والدولار الأمريكي. الأسعار بالعملات الأخرى على pentaservices.co.uk. الحد الأدنى للاشتراك 12 شهرًا من تاريخ الإطلاق.



ما نحتاجه وما نقوم به

ما نحتاجه منك

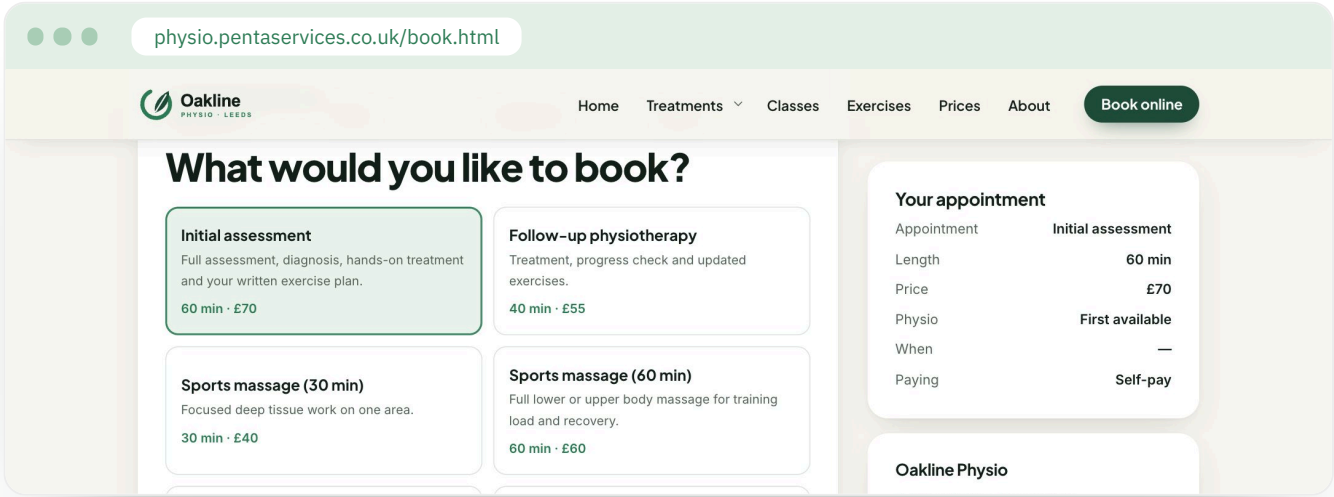
- الشعار والألوان إن وُجدت (وإلا نصممها لك)
- اسم العيادة والعنوان والهاتف والبريد ومواعيد العمل
- الحالات التي تعالجها وأنواع المواعيد والأسعار والباقات
- الأخصائيون وصورهم ومجالات تخصصهم وأرقام HCPC
- جدول الحصص وشركات التأمين المعتمدة وسياسة الإلغاء
- التقييمات وصور العيادة

ما نقوم به

- نكيّف التصميم مع علامتك التجارية
- نضيف العلاجات والأسعار والفريق والحصص والمواعيد
- نجهّز الحجز والإحالة الذاتية والنماذج والبريد
- تحسين محركات البحث والبيانات المنظمة وملف Google التجاري
- نختبر على الهواتف والأجهزة اللوحية والحواسيب
- نطلق الموقع على نطاقك ثم نعتني به

مصمم لك

يُكيَّف كل موقع مع عيادتك: الحالات والأسعار والفريق وجدول الحصص. يمكن للحجز تأكيد المواعيد أو إرسال طلبات فقط، ويمكن ربطه ببرنامج إدارة العيادة. يعتمد المسؤول السريري نصوص علامات الخطر والصحة. نرسل لك عرضًا واضحًا دون أي التزام.



الخطوات التالية

هل أنت مستعد لموقع يجلب لك مرضى أكثر؟

1. **شاهد العرض**
افتح العرض على هاتفك وحاسوبك. جرّب الحجز وأداة تقييم الأعراض وحاسبة التكاليف ومكتبة التمارين.

2. **تحدث إلينا**
راسلنا عبر WhatsApp أو البريد: نعرض لك الموقع ونجيب عن كل أسئلتك دون أي التزام.

3. **أرسل لنا بياناتك**
الشعار والحالات والأسعار وملفات الفريق ومواعيد العمل والحصص والتقييمات والصور.

4. **وافق وانطلق**
تحصل على رابط معاينة خاص، توافق عليه، ثم يُطلق الموقع على نطاقك.

تواصل مع Penta Services

info@pentaservices.co.uk

WhatsApp / هاتف: **+44 7735 544911**

pentaservices.co.uk · العرض المباشر: physio.pentaservices.co.uk

Penta Services: مواقع وتطبيقات وتحسين محركات البحث وGEO واستضافة. أكثر من 15 عامًا في أكثر من 50 قطاعًا. مكاتب في لندن وإيطاليا وباكستان.

موقع واحد. سعر واضح وموعد تقييم محجوز ومريض يعرف ما يفعله قبل أن يصل.