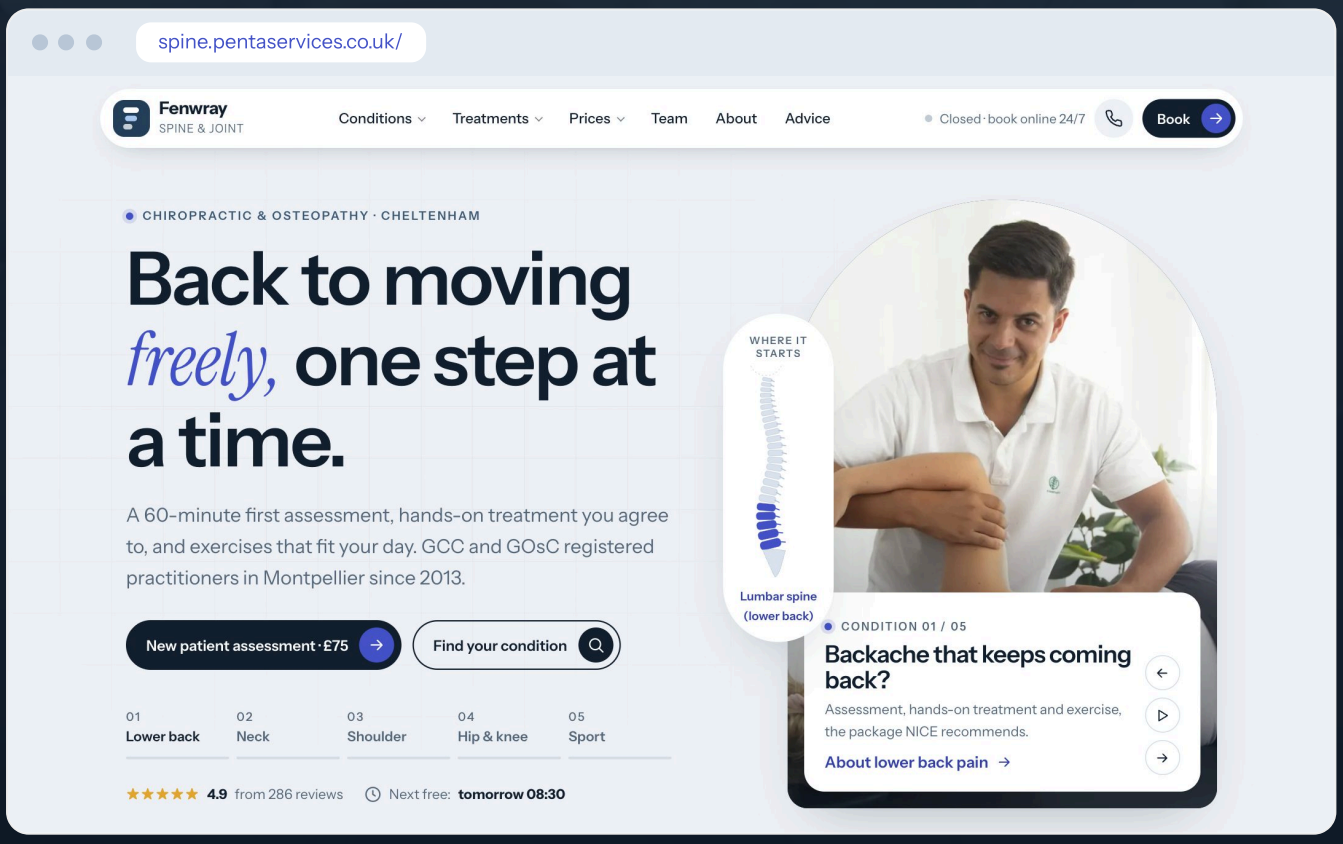
penta SERVICES

novembre 2026

GUIDA AL SITO PER CHIROPRATICI E OSTEOPATI

# Un sito che *trasforma il mal di schiena in visite prenotate*

Pronto, veloce e fatto per farsi trovare su Google e dagli assistenti IA. Esplora disturbi, scelta tra chiropratico e osteopata, prenotazione online con controllo dei segnali d'allarme, stima prezzi, checklist assicurativa e verifica della postazione, con testi conformi alle regole pubblicitarie UK. Lo adattiamo al tuo studio, lo ospitiamo e lo aggiorniamo.




Ready Site · Pacchetto Business Website

**Anteprima live: spine.pentaservices.co.uk**

INDICE

# Cosa c'è *in questa guida*


1 · In sintesi 3

2 · La homepage, sezione per sezione 4

3 · Slider disturbi e percorso del paziente 5

4 · Esplora disturbi e pagine dedicate 6

5 · Chiropratico o osteopata? 7

6 · La prima visita 8

7 · Prezzi, stima e assicurazione 9

8 · Verifica della postazione 10

9 · Prenotazione con controllo sicurezza 11

10 · Team, regole, FAQ, consigli e contatti 12

11 · Funzioni interattive 13

12 · Pensato per lo smartphone 14

13 · Brand, Google, ricerca IA e conformità 15

14 · Tutto incluso e prezzo 16

15 · Come iniziamo e prossimi passi 17–18


PROVA LA DEMO LIVE

## spine.pentaservices.co.uk

Fenwray Spine & Joint è uno studio fittizio a Cheltenham. Ogni nome, prezzo, recensione e numero di iscrizione nella demo è un esempio che sostituiamo con i tuoi. I testi sui disturbi seguono le indicazioni CAP per chiropratica e osteopatia.

1 · IN SINTESI

# Chi ha dolore vuole *tre risposte, subito*

Chi ha mal di schiena o di collo vuole sapere se puoi aiutarlo, quanto costa e quando può essere visitato. Molti siti elencano tecniche e fanno promesse di salute che le regole pubblicitarie UK non consentono. Questo risponde in modo chiaro, rispetta le regole e porta prenotazioni.

## Cosa verificano i pazienti

- Potete aiutarmi con schiena, collo, spalla o un infortunio sportivo?
- Chiropratico o osteopata: di chi ho bisogno?
- Quanto costa la prima visita e quante sedute servono?
- Siete iscritti all'albo e posso usare l'assicurazione?
- Quando c'è il primo posto?

## Cosa offre questo sito

- Una mappa del corpo dei disturbi, con testi onesti e conformi CAP
- Cinque domande per scegliere tra chiropratica e osteopatia
- Prenotazione online con controllo dei segnali d'allarme, scelta del professionista, codice e file calendario
- Stima prezzi, checklist per l'assicurazione e cronologia di 60 minuti della prima visita
- Un design azzurro-grigio arioso con hero ad arco, una colonna che si illumina e il percorso del paziente

**26**
Pagine pronte, tra cui 7 pagine disturbi e 3 articoli di consigli

**7**
Strumenti: disturbi, scelta, prenotazione, stima, assicurazione, postazione, percorso

**4**
Passaggi dalla scelta della visita a un orario prenotato con codice

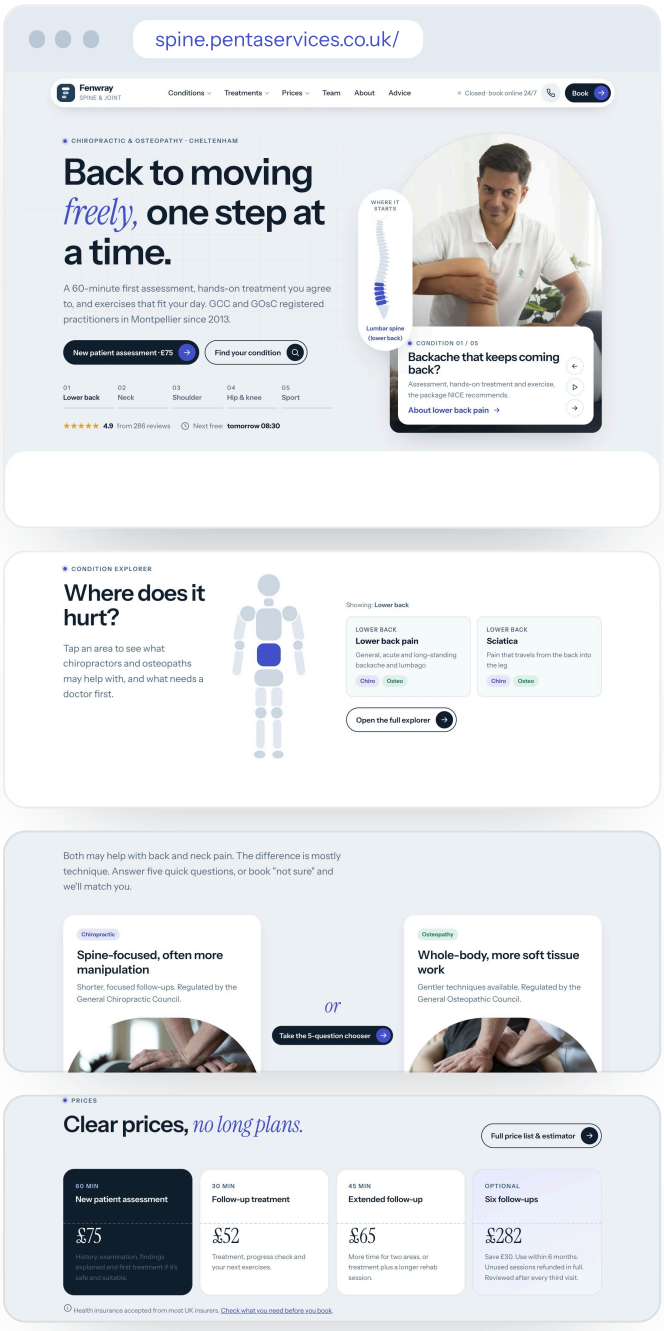
**1 tocco**
Per chiamare, prenotare, trovare un disturbo o scrivere su WhatsApp

## Per chi è

Studi di chiropratica · Studi di osteopatia · Studi misti chiro e osteo · Centri sport e MSK · Centri schiena e collo · Centri benessere multidisciplinari

# La homepage, *sezione per sezione*

In cinque secondi il visitatore vede uno studio locale registrato, i disturbi che tratti, il prezzo della prima visita e come prenotare.



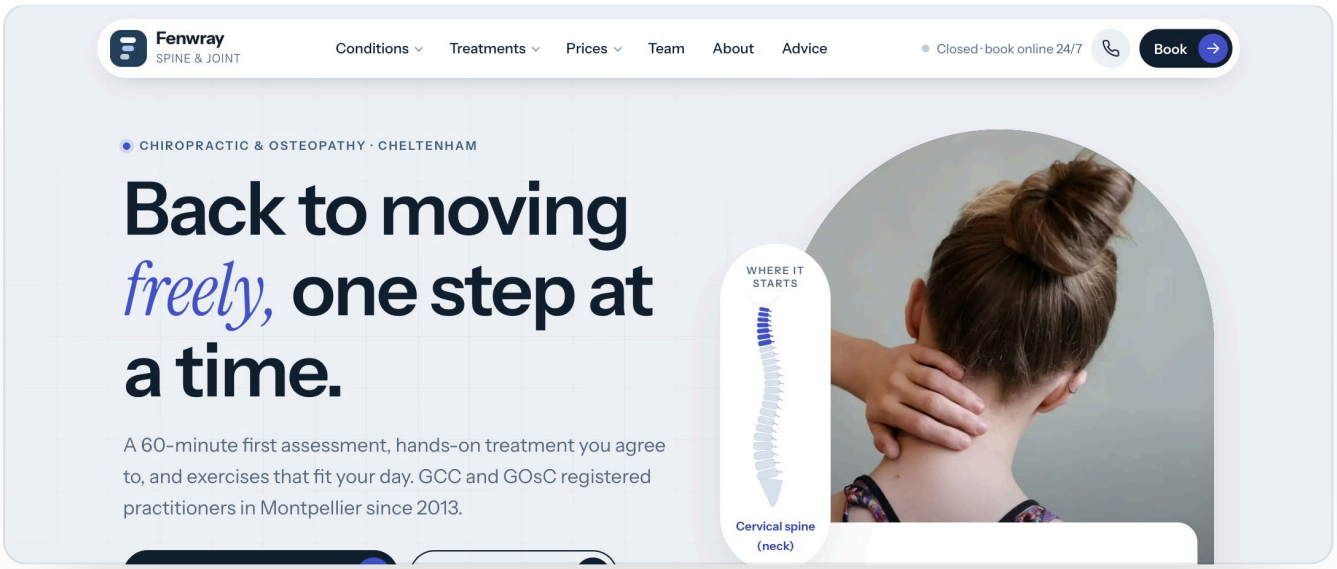

1. **Slider disturbi**
   Cinque slide in una cornice fotografica ad arco, ognuna con titolo e link. Schede numerate con barre di avanzamento le cambiano e una colonna illustrata evidenzia la zona interessata.
2. **Prima offerta chiara**
   Valutazione nuovo paziente con prezzo, pulsante per trovare il disturbo, punteggio recensioni e primo orario libero.
3. **Percorso del paziente**
   Un racconto fisso allo scorrimento: valuta, tratta, rinforza, verifica. La colonna cambia a ogni passaggio.
4. **Dove fa male?**
   Mappa del corpo: tocca collo, schiena, spalla, anca o ginocchio per vedere in cosa puoi aiutare.
5. **Chiro o osteo?**
   Le due professioni a confronto, con un link al test di scelta.
6. **Prezzi e team**
   Prezzi in stile biglietto con pacchetto rimborsabile opzionale e quattro professionisti con il loro ente.
7. **Strumenti, recensioni e FAQ**
   Schede postazione, prima visita e assicurazione, carosello recensioni e risposte dirette.

**PERCHÉ FUNZIONA**

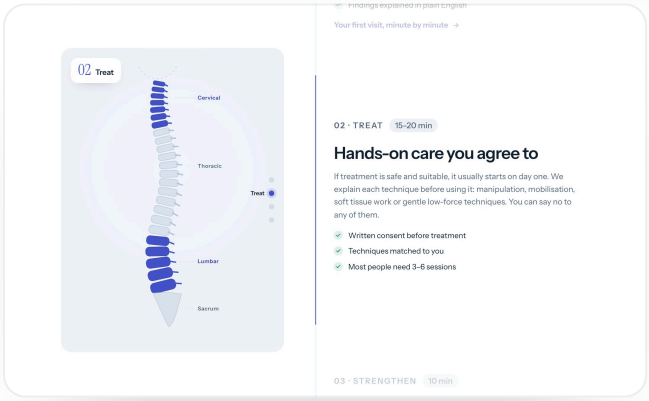
I pazienti confrontano due o tre studi dallo smartphone. Un prezzo chiaro, un professionista iscritto e una prenotazione rapida conquistano la visita; le promesse vaghe tolgono fiducia e violano le regole.

# Uno slider dei disturbi e *un percorso che spiega le cure*

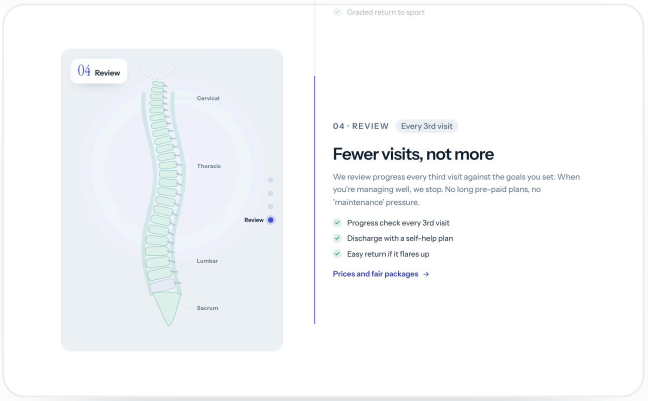
L'hero è un carosello dei disturbi che tratti più spesso, non una foto di repertorio. Sotto, il percorso del paziente mostra come funziona il trattamento nel tuo studio.




Slide collo: la didascalia cambia e la colonna evidenzia il tratto cervicale.




Trattamento: lombari e collo si illuminano.




Fase verifica: la colonna diventa verde a fine cura.

**1 Slider premium**
Dissolvenza Ken Burns, schede numerate con avanzamento, pausa al passaggio o focus, frecce, swipe, rispetta il movimento ridotto.

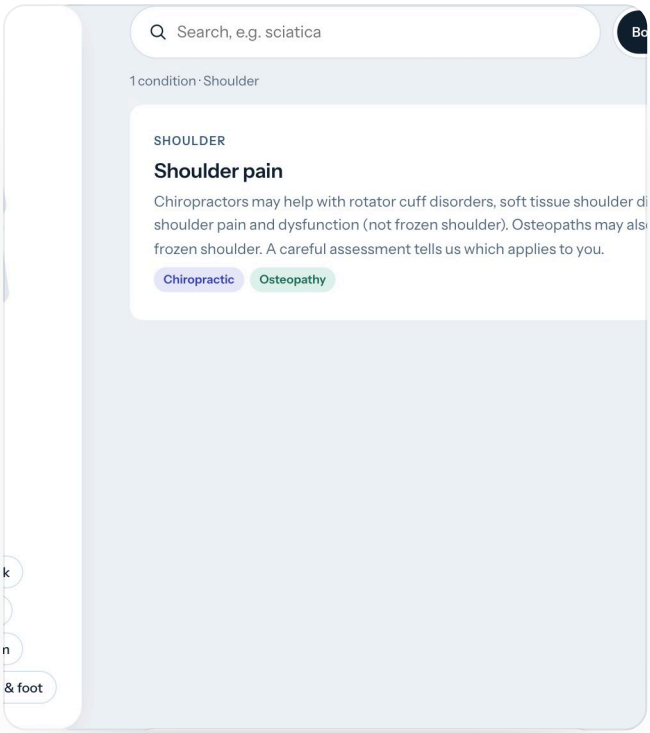
**2 Colonna reattiva**
La zona evidenziata segue il disturbo mostrato: collo, dorso, zona lombare o bacino.

**3 Percorso fisso**
La colonna resta ferma mentre scorrono quattro fasi: una linea di scansione per la valutazione, vertebre evidenziate per il trattamento, fasce muscolari per il rinforzo.

**4 Promessa onesta**
L'ultima fase dice che verifichi i progressi ogni tre visite e ti fermi quando il paziente sta bene.

# Esplora disturbi e *una pagina per ciascuno*

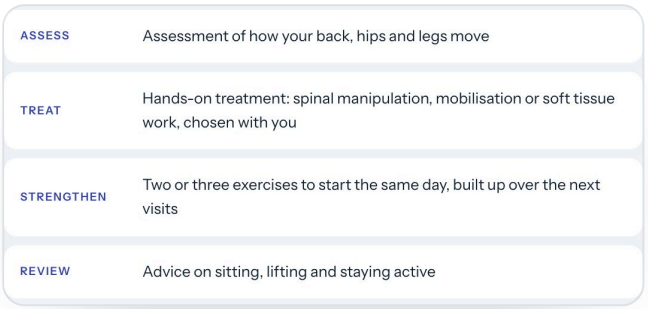
I pazienti trovano il problema su una mappa del corpo, con la ricerca o per professione. Ogni disturbo è accettato dal codice CAP per chiropratica o osteopatia.



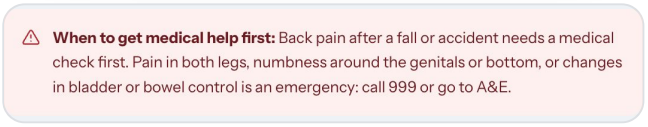

Spalla selezionata sulla mappa: disturbi correlati e chi li tratta.

**1 Mappa e filtri**
Tocca una zona, usa i chip, cerca o filtra per chiropratica o osteopatia. I link diretti aprono la zona giusta.

**2 Onesto 'non è in elenco'**
Se cerchi qualcosa che non puoi dichiarare di trattare, il sito lo dice e indica il medico o un servizio NHS.




Ogni pagina spiega il piano passo dopo passo.




Quando rivolgersi prima a un medico, su ogni pagina.

**3 Sette pagine disturbi**
Zona lombare, collo, cefalea cervicale, spalla, sciatica, infortuni sportivi, anca e ginocchio: sintomi, piano, sicurezza, FAQ e professionisti.

**4 Colonna laterale**
Un'illustrazione evidenzia la zona più spesso coinvolta.

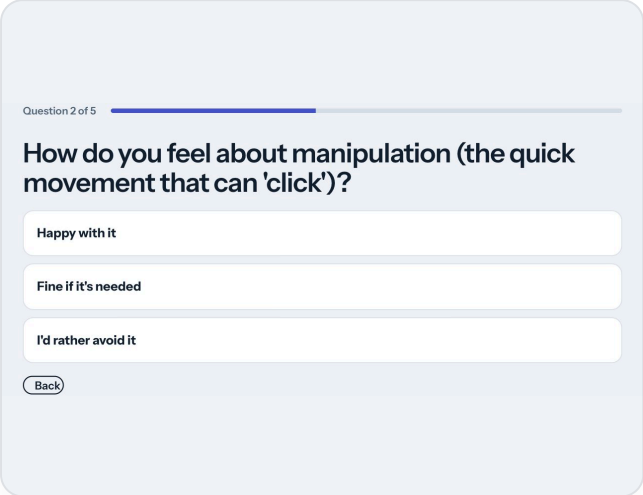
PERCHÉ È IMPORTANTE

L'ASA sanziona spesso chiropratici e osteopati per promesse fuori dall'elenco accettato. Qui si usa 'può aiutare', senza promesse di guarigione, prevenzione o correzione posturale, ed è facile restare conformi.

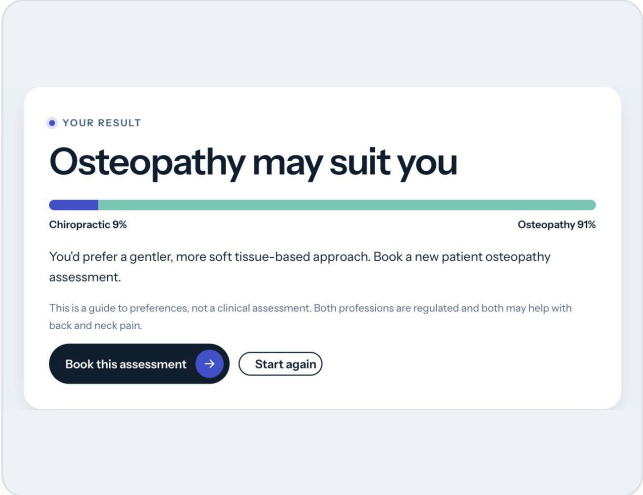
5 · SCELTA

# Chiropratico o osteopata? *Cinque domande*

La domanda più frequente dei nuovi pazienti, con risposta in un minuto. Il risultato porta alla prenotazione giusta.




Una domanda alla volta, con barra di avanzamento e tasto indietro.




Un indicatore di preferenza e un consiglio, mai una diagnosi.

| | CHIROPRACTIC | OSTEOPATHY |
|---|---|---|
| Regulator | General Chiropractic Council (GCC) | General Osteopathic Council (GOsC) |
| Standards | GCC Code of Professional Practice (in force from 1 January 2026) | Osteopathic Practice Standards (under review in 2026) |
| Typical focus | Spine and nervous system | Whole musculoskeletal system |
| Typical techniques | More manipulation; mobilisation; soft tissue | More soft tissue and stretching; mobilisation; manipulation when suitable |
| First visit at Fenwray | 60 min · £75 | 60 min · £75 |
| Follow-up at Fenwray | 30 min · £52 | 30 min · £52 or 45 min · £65 |

Le due professioni a confronto: ente, standard, tecniche e prezzi.

1 **Domande semplici**
Zona del problema, cosa pensi della manipolazione, durata della visita, gravidanza o ansia, e cosa conta di più.

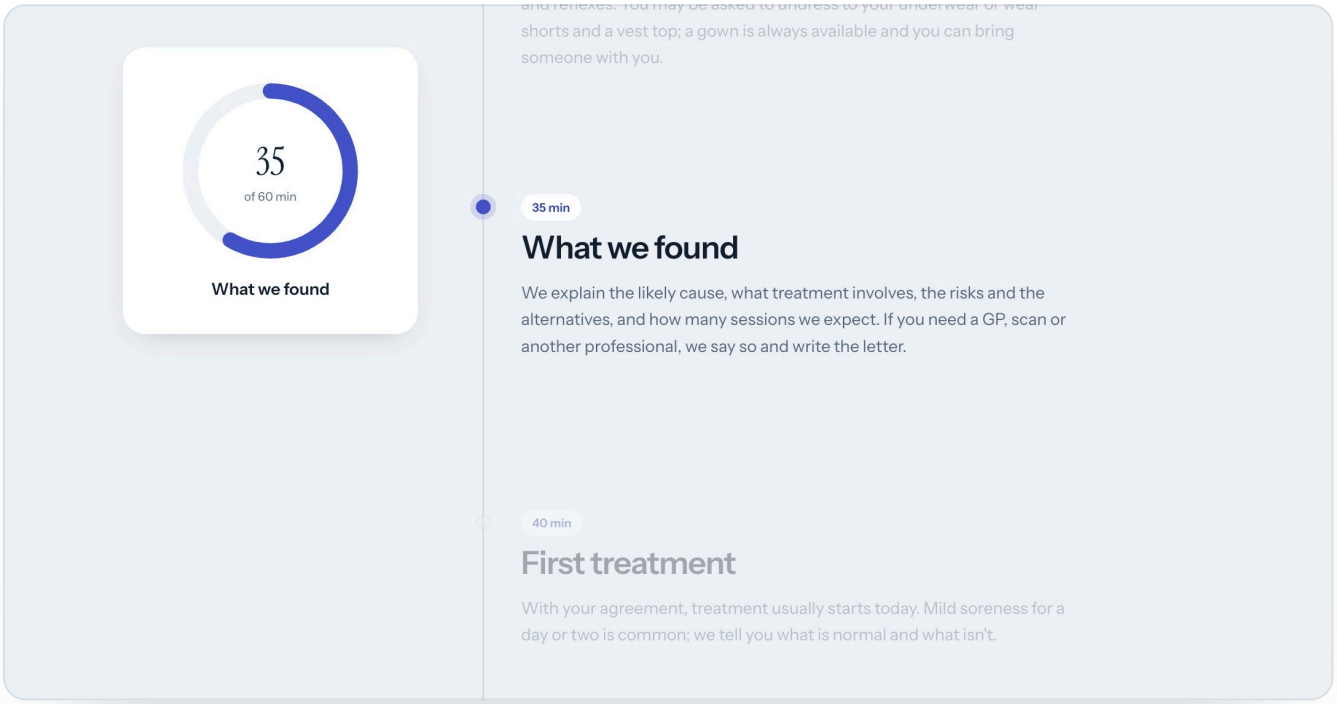
2 **Risultato equilibrato**
Se le risposte sono simili, propone una valutazione 'non so' per abbinare il paziente.

3 **Dritto alla prenotazione**
Il risultato preseleziona una valutazione di chiropratica, osteopatia o 'non so'.

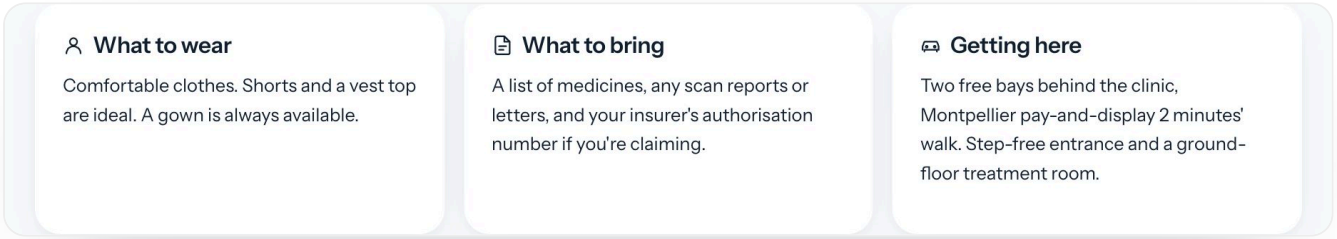
4 **Regole spiegate**
GCC Code of Professional Practice (dal 1 gennaio 2026) e GOsC Osteopathic Practice Standards.

# La prima visita, *minuto per minuto*

I pazienti ansiosi prenotano quando sanno cosa succederà. Un orologio fisso di 60 minuti si riempie mentre scorrono le fasi della visita.




L'orologio segna 35 minuti a 'Cosa abbiamo trovato'.




Cosa indossare, cosa portare e come arrivare.

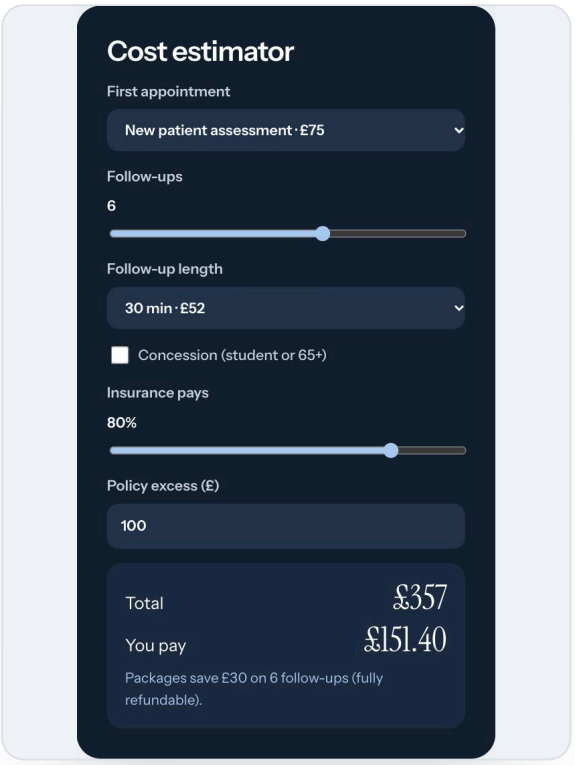
1. **Consenso e accompagnatori**
   Spiega spogliarsi, camici, accompagnatori e consenso prima del trattamento.
2. **Esiti e invii**
   Dice che invierai dal medico o a un esame quando serve.
3. **Dati strutturati HowTo**
   Motori di ricerca e assistenti IA leggono i passaggi.
4. **Meno assenze**
   Aspettative chiare significano meno disdette e prime visite migliori.

# Prezzi chiari, una stima *e una checklist assicurativa*

I pazienti vedono ogni prezzo, calcolano il costo di un ciclo di cure e sanno cosa chiede l'assicurazione prima di prenotare.

| APPOINTMENT | TIME | PRICE |
|---|---|---|
| **New patient assessment: chiropractic** History, examination, findings explained and first treatment if it's safe and suitable. | 60 min | £75 |
| **New patient assessment: osteopathy** History, examination, findings explained and first treatment if it's safe and suitable. | 60 min | £75 |
| **New patient assessment: not sure which** Tell us what's going on and we'll match you with the right practitioner. | 60 min | £75 |
| **Follow-up treatment** Treatment, progress check and your next exercises. | 30 min | £52 |
| **Extended follow-up** More time for two areas, or treatment plus a longer rehab session. | 45 min | £65 |
| **Review after a break** Back after six months or more? A shorter re-assessment and treatment. | 45 min | £60 |
| **Three follow-ups package** Use within 3 months. Unused sessions refunded in full. | 3 × 30 min | £147 |
| **Six follow-ups package** Use within 6 months. Unused sessions refunded in full. Reviewed after every third visit. | 6 × 30 min | £282 |

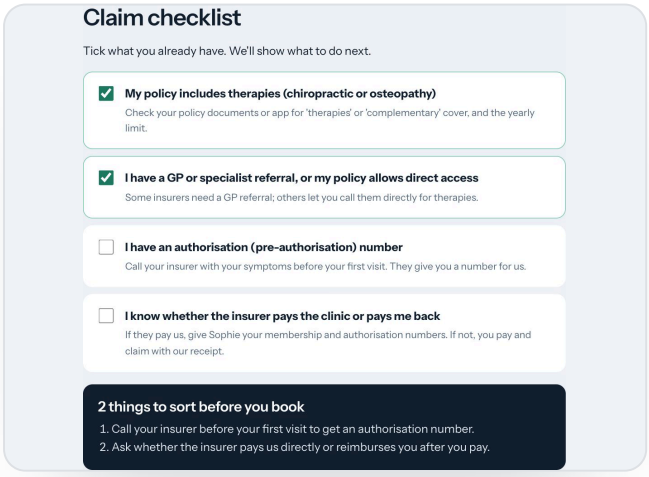
Ogni visita e pacchetto, con le durate.




Stima: valutazione, 6 controlli, pacchetto, 80% assicurato dopo £100 di franchigia.

1 **Pacchetti equi**
Pacchetti opzionali e interamente rimborsabili; la stima sceglie da sola il più conveniente.

2 **Riduzioni e costi**
Sconto studenti e over 65, costi dei referti e regole di disdetta in un unico posto.



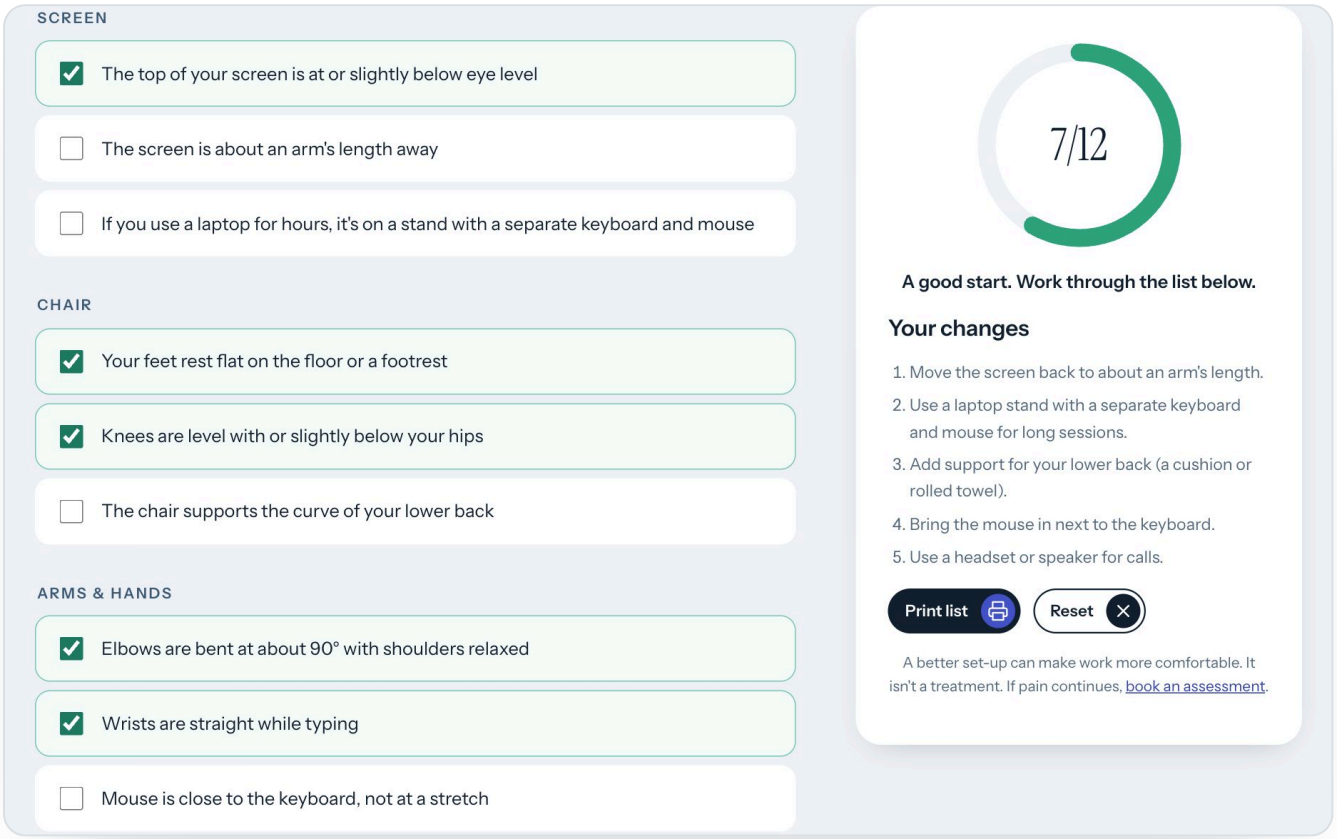

Checklist assicurativa: cosa manca e cosa fare.

3 **Note sulle assicurazioni**
Note generali sulle principali assicurazioni e cash plan UK, senza dichiarare convenzioni.

4 **Link alla prenotazione**
Con tutto spuntato, un pulsante prenota con 'Assicurazione sanitaria' preselezionata.

# Uno strumento gratuito *per chi lavora seduto*

Dodici spunte su schermo, sedia, braccia e abitudini. Il paziente ottiene un punteggio, le modifiche da fare e un tasto stampa. Le risposte restano sul dispositivo.




Sette su dodici spuntate: l'anello si riempie e l'elenco mostra cinque modifiche.

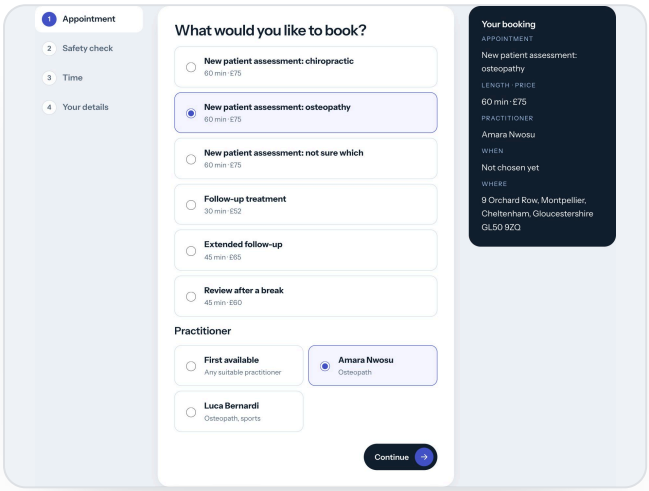
1. **Utile di per sé**
   Le persone lo condividono e lo salvano, e porta visite da ricerche come 'postazione per il dolore al collo'.
2. **Testi prudenti**
   Dice che una postazione migliore rende il lavoro più comodo, non che cura qualcosa.
3. **Invito discreto**
   Se il dolore continua, un link per prenotare.

**PERCHÉ UNO STRUMENTO GRATUITO**

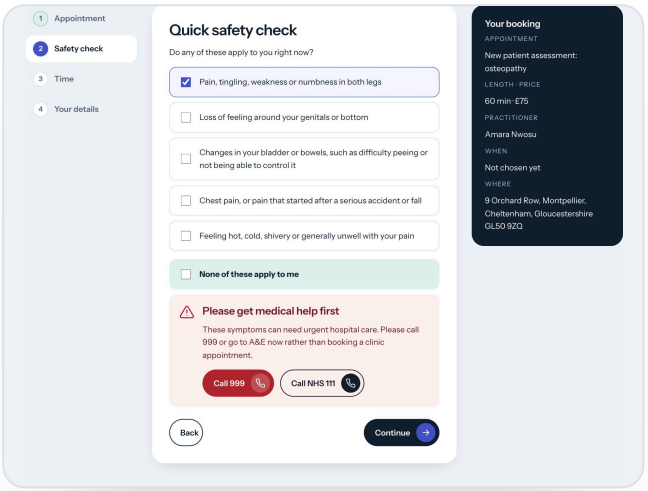
Chi lavora in ufficio o da casa è gran parte dei pazienti con dolore a collo e schiena. Uno strumento pratico guadagna link e fiducia prima ancora del bisogno.

# Prenotazione online *con controllo di sicurezza*

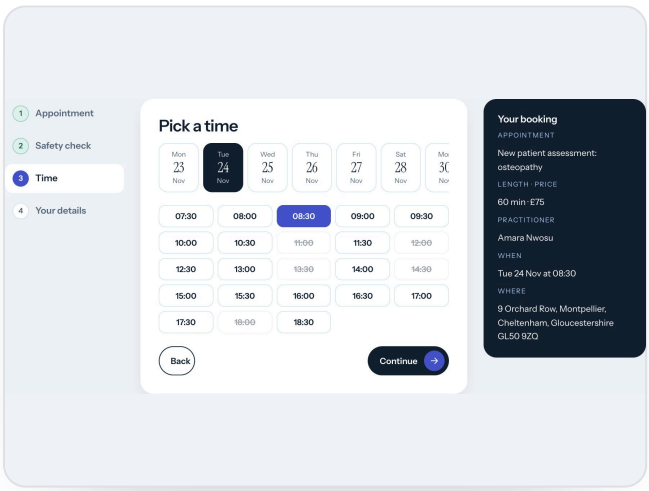
Quattro passaggi: visita e professionista, controllo dei segnali d'allarme, giorno e ora, poi i dati. Il paziente riceve un codice e un file calendario.



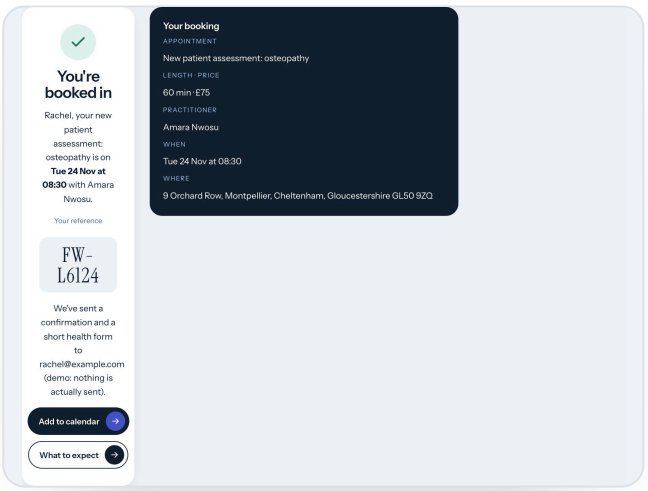

Tipi di visita e professionisti filtrati per ente.




Un segnale d'allarme blocca e rimanda al 999 o NHS 111.




14 giorni, orari occupati barrati, riepilogo a destra.




Confermata: codice FW e Aggiungi al calendario.

**1** **Il professionista giusto**
La chiropratica mostra gli iscritti GCC, l'osteopatia gli iscritti GOsC, 'non so' mostra tutti.

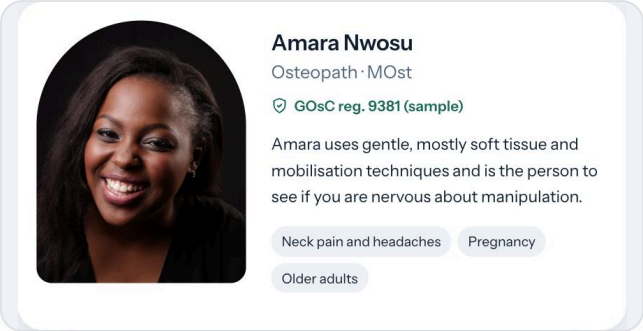
**2** **Prima la sicurezza**
I segnali d'allarme NHS (cauda equina, dolore al petto, traumi, malessere) bloccano la prenotazione con indicazioni chiare.

**3** **Link diretti**
Pagine disturbi, test e checklist assicurativa aprono la prenotazione precompilata.

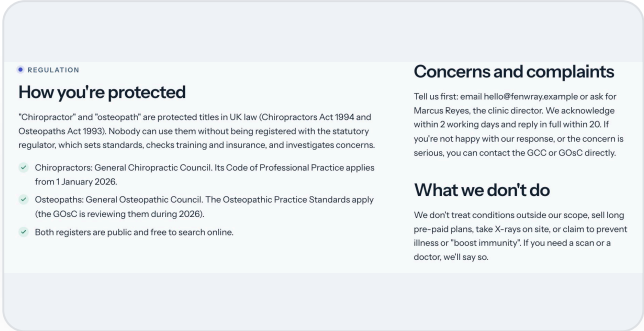
**4** **Collegata al tuo sistema**
Le richieste arrivano via email o al gestionale dello studio.

# Team, regole, FAQ, *consigli e contatti*

Le pagine che creano fiducia e rispondono alle ultime domande prima di prenotare.



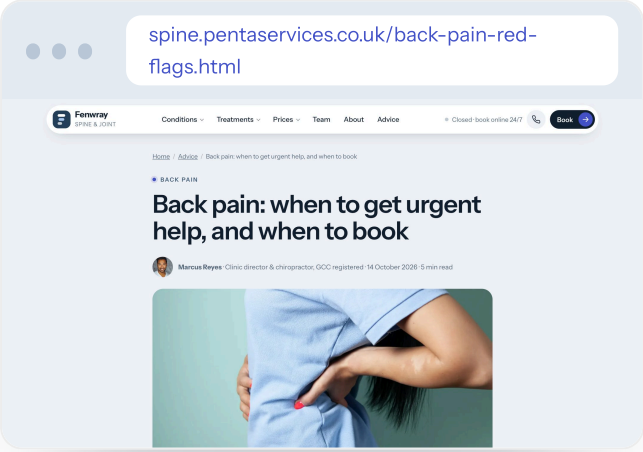

Ogni professionista con titoli ed ente di iscrizione.




Titoli protetti, standard e reclami.

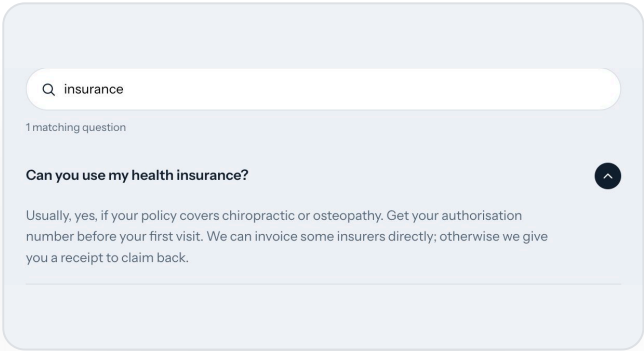
**1 Team**
Ritratti ad arco, titoli, iscrizione GCC o GOsC e interessi, con dati Person.

**2 Chi siamo e regole**
Spiega titoli protetti, enti di vigilanza, consenso, accompagnatori e come fare reclamo.




Articoli con autore, ente e data.

**3 Consigli**
Allarmi nel mal di schiena, postazione a casa, chiropratico o osteopata, con dati Article.



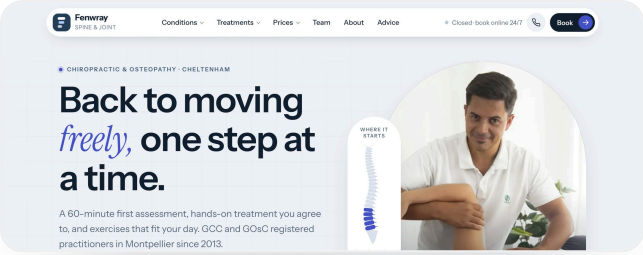

FAQ con ricerca istantanea.

**4 FAQ**
Dieci domande con ricerca, incluse sicurezza e quando chiedere aiuto urgente.

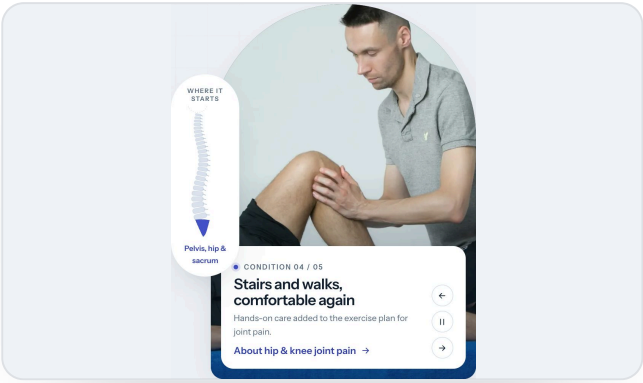
**5 Contatti**
Modulo con consenso, mappa, parcheggio, orari e avviso a non inviare domande urgenti.

# Piccoli dettagli che *lo rendono premium*

Fluido, veloce e accessibile su ogni dispositivo.




Menu a tendina in un header flottante a pillola.




Slide anca e ginocchio, bacino evidenziato.

### Stato dello studio live

'Aperto fino alle 19:30' o 'Chiuso · prenota online 24/7' dai tuoi orari.

### Primo orario libero

Mostrato sotto l'hero, dalla tua agenda.

### Illustrazioni allo scorrimento

La colonna e l'orologio della prima visita cambiano mentre si scorre.

### Accessibile per scelta

Uso da tastiera, focus visibile, skip link, controlli etichettati, movimento ridotto rispettato.

### Carosello recensioni

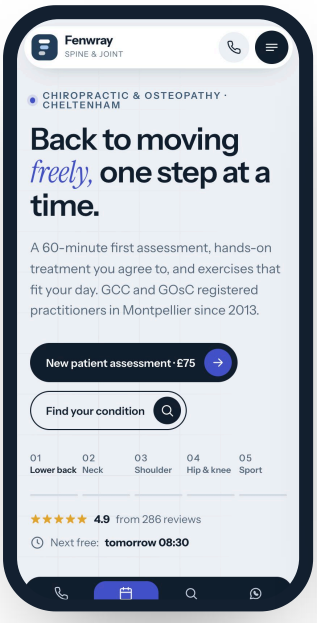
Recensioni dei pazienti con il disturbo trattato.

### Veloce

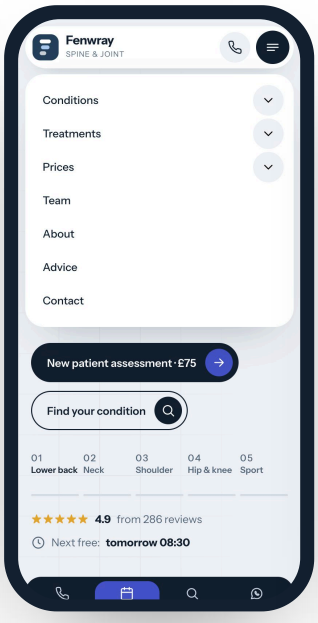
Pagine statiche, immagini WebP, hero precaricato, nessun framework pesante.

# Pensato *per lo smartphone*

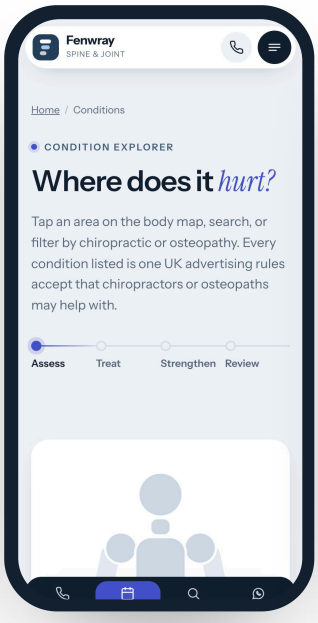
Quasi tutti cercano un chiropratico dal telefono, spesso con dolore. Il menu si apre come una scheda, ogni strumento funziona su schermo piccolo e una barra tiene Chiama, Prenota, Disturbi e WhatsApp a un tocco.



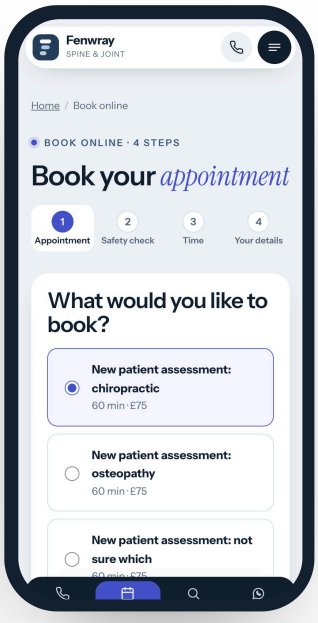

Homepage




Menu




Esplora disturbi




Prenotazione

### Desk set-up check

Twelve quick ticks for your screen, chair and habits, with a printable list of changes.

Start the check →

### Your first visit

Exactly what happens in the 60 minutes, what to wear and what to bring.

See the timeline →

### Using health insurance

A four-step claim checklist so your insurer pays without a fuss.

Check your cover →

# Il tuo brand, Google, *la ricerca IA e le regole*

La demo usa azzurro-grigio arioso, inchiostro e pervinca con Instrument Sans e Instrument Serif: calma, clinica e moderna. Li sostituiamo con logo, colori e foto tuoi.

## Google (SEO)

- Titolo e descrizione unici su ogni pagina
- Dati MedicalClinic, MedicalTherapy, MedicalWebPage, FAQPage, HowTo, Article, Person e Breadcrumb
- Una pagina per disturbo e per trattamento
- Sitemap, indirizzi puliti e caricamento rapido

## Assistenti IA (GEO)

- Riepiloghi 'In breve' in apertura
- Dati citabili dalle IA: prezzi, durate, enti di iscrizione
- Nome, indirizzo e telefono coerenti ovunque
- Un riepilogo llms.txt e crawler IA consentiti

## Conformità UK integrata

- Disturbi limitati agli elenchi CAP per chiropratica e osteopatia
- Nessuna promessa su guarigione, prevenzione, postura, coliche o immunità
- Titoli protetti ed enti citati correttamente; titolo 'Dr' spiegato
- Allarmi NHS su ogni pagina disturbo e nella prenotazione

## Ricerche per cui è costruito

chiropratico vicino a me · osteopata vicino a me · chiropratico [città] · centro mal di schiena · cura dolore al collo · chiropratico sciatica · chiropratico o osteopata · prezzi chiropratico

IL TUO STUDIO, LA TUA ZONA

Scriviamo ogni pagina disturbo e città sui tuoi servizi e le zone che servi, e configuriamo il tuo Profilo dell'attività su Google di conseguenza.

14 · TUTTO INCLUSO

# Dominio, hosting ed email: *pensiamo a tutto noi*

Il sito arriva completo e pronto all'uso. Non devi occuparti di nulla di tecnico.

**Dominio** INCLUSO
Un dominio .com, .net o .org gratuito con pagamento annuale, o colleghiamo il tuo.

**Hosting veloce e sicuro** INCLUSO
Server affidabili, certificato SSL (https) e backup regolari.

**Email aziendale** INCLUSO
Caselle sul tuo dominio (es. hello@yourclinic.co.uk).

**Aggiornamenti e assistenza**
Teniamo il sito aggiornato e sicuro e facciamo le tue modifiche.

**Profilo dell'attività su Google**
La tua scheda su Google Maps creata e collegata al sito.

**Privacy e cookie**
Informativa privacy e consenso cookie per il tuo paese.

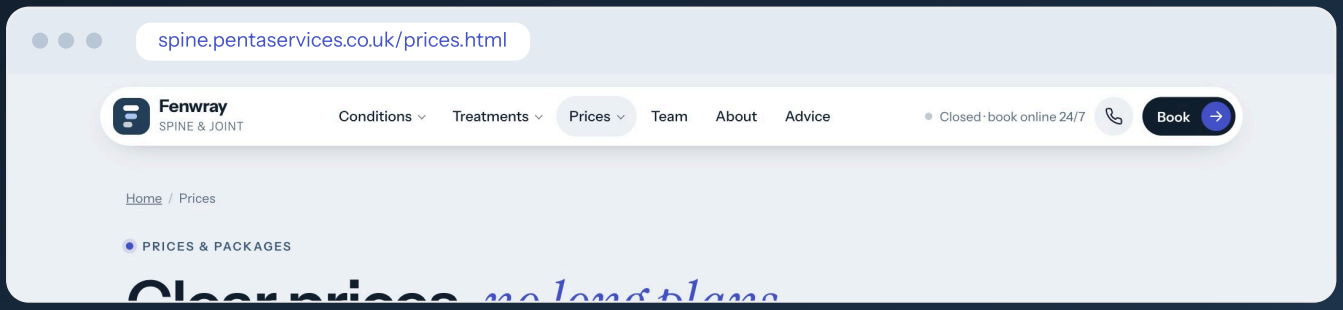
## Prezzo Ready Site

Attivazione
**£0 · US$0**
Consegnato prima di un sito su misura

Mensile
**£24 · US$29**
Hosting, SSL ed email aziendale inclusi

Annuale
**2 mesi gratis**
10 × il canone mensile, più un dominio gratis

Prezzi Ready Site per il pacchetto Business Website, novembre 2026. Prezzi in EUR, AED, PKR e altre valute su pentaservices.co.uk. Durata minima di 12 mesi dalla messa online.



# Cosa ci serve *e cosa facciamo*

## Cosa ci serve da te

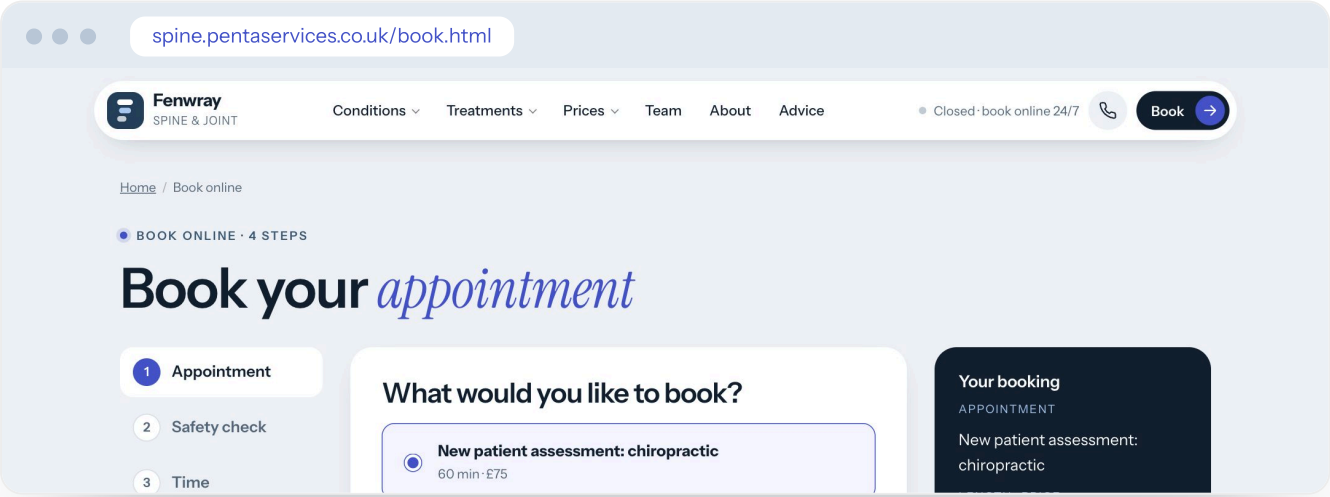
- Logo e colori, se li hai (altrimenti li disegniamo noi)
- Nome dello studio, indirizzo, telefono, email e orari
- Tipi di visita, prezzi, pacchetti e riduzioni
- Professionisti con titoli e numeri GCC o GOsC
- I disturbi più frequenti ed eventuali convenzioni
- Recensioni e foto dello studio e del team

## Cosa facciamo

- Adattiamo il design al tuo brand
- Inseriamo servizi, prezzi, team e disturbi
- Verifichiamo ogni claim con le indicazioni CAP
- Prenotazioni, moduli ed email
- SEO, dati strutturati e Profilo Google
- Test su smartphone, tablet e computer, poi online

**SU MISURA PER TE**

Ogni sito è adattato al tuo studio: chiropratica, osteopatia o entrambe, i tuoi prezzi, team e sistema di prenotazione. Approvi tu ogni testo sulla salute prima del lancio. Ti inviamo una proposta chiara e senza impegno.



PROSSIMI PASSI

# Pronto per un sito che *riempie la tua agenda?*

1. **Guarda la demo**
   Apri la demo su telefono e computer. Prova l'esplora disturbi, il test di scelta, la prenotazione e la stima prezzi.

2. **Parla con noi**
   Scrivici su WhatsApp o via email: ti mostriamo il sito e rispondiamo a ogni domanda, senza impegno.

3. **Inviaci i tuoi dati**
   Logo, servizi e prezzi, team, numeri di iscrizione, recensioni e foto.

4. **Approva e vai online**
   Ricevi un'anteprima privata, la approvi e il sito va online sul tuo dominio.

## Contatta Penta Services

**info@pentaservices.co.uk**

WhatsApp / telefono: **+44 7735 544911**

pentaservices.co.uk · Demo live: spine.pentaservices.co.uk

Penta Services: siti web, app, SEO e GEO, hosting. Oltre 15 anni in più di 50 settori. Uffici a Londra, in Italia e in Pakistan.

*Un solo sito. Un prezzo chiaro, promesse oneste e un paziente che sa esattamente cosa succede dopo.*