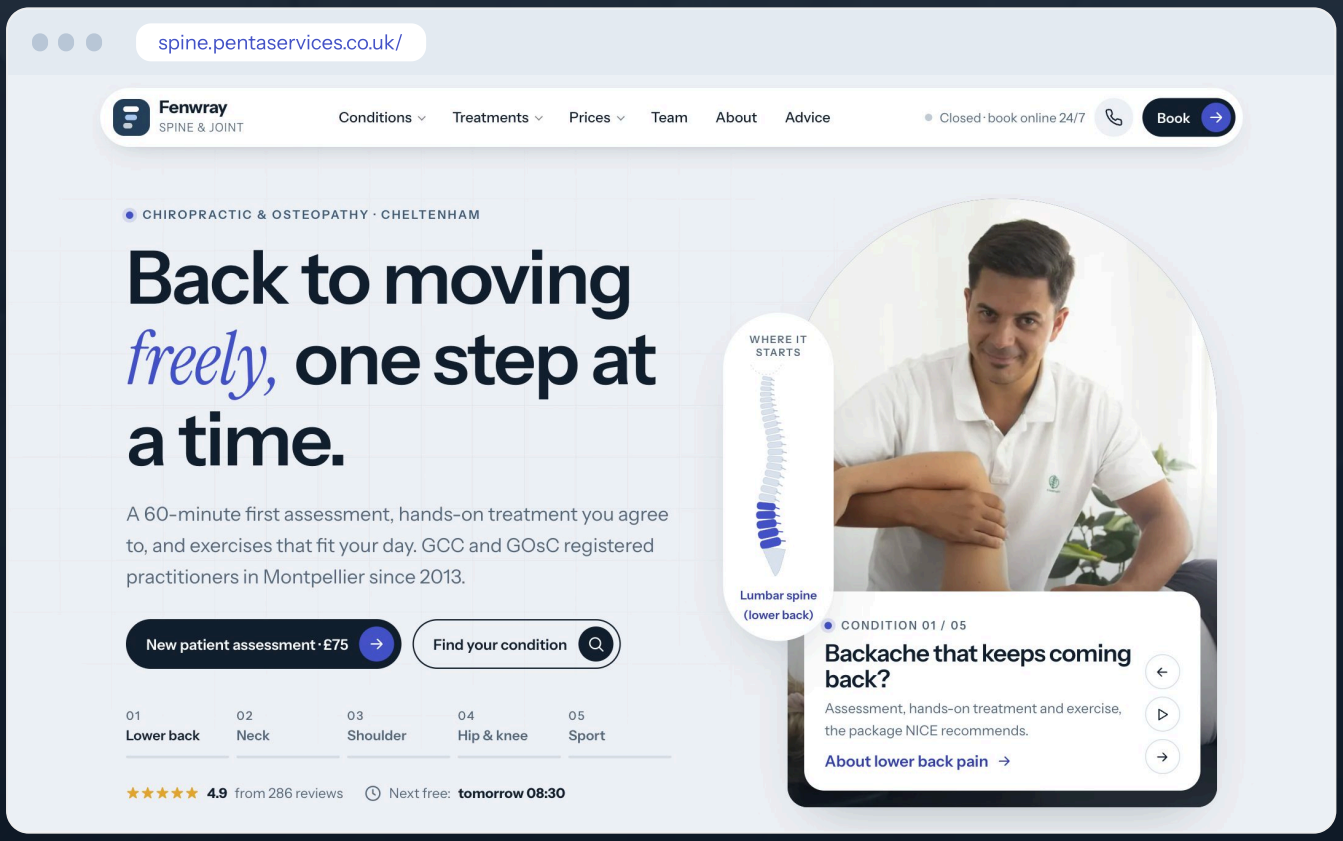
penta SERVICES

Novembre 2026

GUIDE DU SITE POUR CHIROPRACTEURS ET OSTÉOPATHES

# Un site de cabinet qui *transforme le mal de dos en rendez-vous*

Prêt à l'emploi, rapide, conçu pour Google et les assistants IA. Explorateur de troubles, choix chiro ou ostéo, réservation avec contrôle des signaux d'alerte, estimateur de prix, check-list assurance et outil de poste de travail inclus, avec des allégations conformes aux règles publicitaires britanniques. Nous l'adaptons, l'hébergeons et le tenons à jour.




Ready Site · Formule Site Professionnel

**Aperçu en ligne: spine.pentaservices.co.uk**

SOMMAIRE

# Le contenu *de ce guide*


1 · En bref 3

2 · L'accueil, section par section 4

3 · Slider des troubles et parcours patient 5

4 · Explorateur et pages des troubles 6

5 · Chiropracteur ou ostéopathe 7

6 · Votre première visite 8

7 · Tarifs, estimateur et assurance 9

8 · Contrôle du poste de travail 10

9 · Réservation avec contrôle de sécurité 11

10 · Équipe, règles, FAQ, conseils, contact 12

11 · Fonctions interactives 13

12 · Pensé pour le mobile 14

13 · Marque, Google, recherche IA et conformité 15

14 · Tout inclus et prix 16

15 · Démarrage et prochaines étapes 17–18


ESSAYEZ LA DÉMO EN LIGNE

## spine.pentaservices.co.uk

Fenwray Spine & Joint est un cabinet fictif à Cheltenham. Noms, prix, avis et numéros d'enregistrement de la démo sont des exemples remplacés par les vôtres. La formulation des troubles suit les conseils CAP pour la chiropraxie et l'ostéopathie.

1 · EN BREF

# Qui a mal veut *trois réponses, vite*

Une personne qui a mal au dos ou au cou veut savoir si vous pouvez l'aider, combien cela coûte et quand elle peut venir. La plupart des sites listent des techniques et font des allégations de santé que les règles publicitaires britanniques interdisent. Celui-ci répond clairement, respecte les règles et remplit l'agenda.

## Ce que vérifient les patients

- Pouvez-vous soigner mon dos, cou, épaule ou blessure sportive ?
- Chiropracteur ou ostéopathe : lequel choisir ?
- Combien coûte la 1re visite, et combien de séances ?
- Êtes-vous enregistré, et ma mutuelle rembourse-t-elle ?
- Prochain rendez-vous libre ?

## Ce que le site leur apporte

- Un explorateur des troubles sur carte du corps, honnête et conforme CAP
- Un choix en cinq questions entre chiropraxie et ostéopathie
- Réservation en ligne avec signaux d'alerte, choix du praticien, référence et fichier agenda
- Estimateur de prix, check-list assurance et frise de 60 minutes de la 1re visite
- Un design bleu-gris aéré, héros en arche, colonne qui s'illumine et parcours patient épinglé

**26**
Pages prêtes, dont 7 pages de troubles et 3 articles conseils

**7**
Outils : explorateur, choix, réservation, estimateur, assurance, poste, parcours

**4**
Étapes du choix du rendez-vous au créneau réservé avec référence

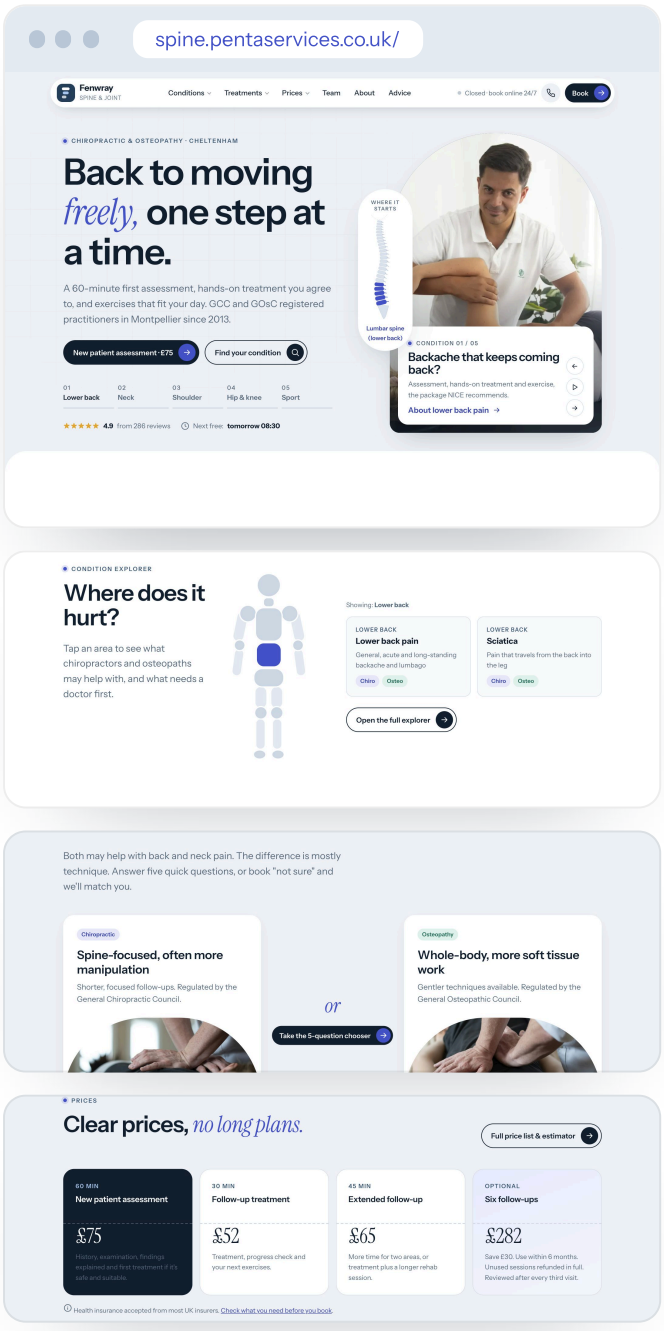
**1 geste**
Pour appeler, réserver, trouver un trouble ou écrire sur WhatsApp

## Pour qui

Cabinets de chiropraxie · Cabinets d'ostéopathie · Cabinets mixtes chiro et ostéo · Cliniques du sport et TMS · Cliniques du dos et du cou · Centres bien-être multi-praticiens

# L'accueil, *section par section*

En cinq secondes, le visiteur voit un cabinet local enregistré, les troubles traités, le prix d'une 1re visite et comment réserver.



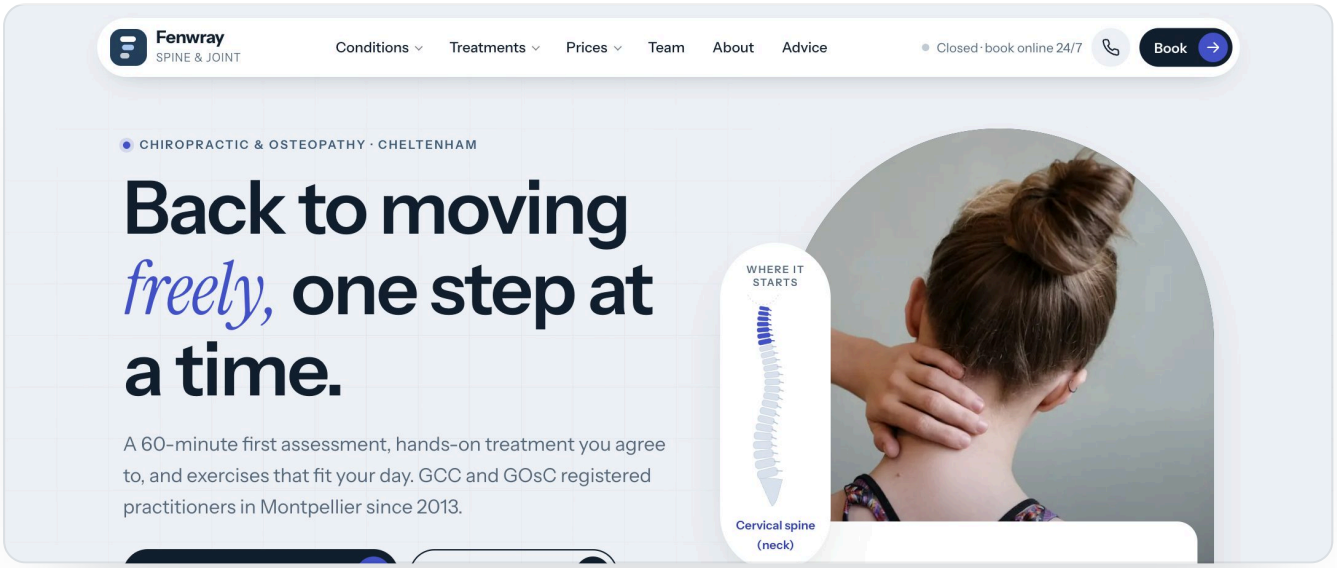

1. **Slider des troubles**
   Cinq diapositives dans un cadre en arche, chacune avec son titre et son lien. Des onglets numérotés avec progression les font défiler, et une carte de la colonne éclaire la zone concernée.
2. **Offre claire**
   Bilan nouveau patient avec son prix, un bouton pour trouver son trouble, votre note d'avis et le prochain créneau libre.
3. **Parcours patient**
   Un récit épinglé au défilement : bilan, soin, renforcement, suivi. La colonne change à chaque étape.
4. **Où avez-vous mal ?**
   Une carte du corps : touchez cou, dos, épaule, hanche ou genou pour voir l'aide possible.
5. **Chiro ou ostéo ?**
   Les deux professions côte à côte, avec un lien vers le choix.
6. **Tarifs et équipe**
   Cartes tarifs façon billet avec forfait remboursable en option, et quatre praticiens avec leur ordre.
7. **Outils, avis et FAQ**
   Cartes poste de travail, 1re visite et assurance, carrousel d'avis et réponses claires.

POURQUOI ÇA MARCHE

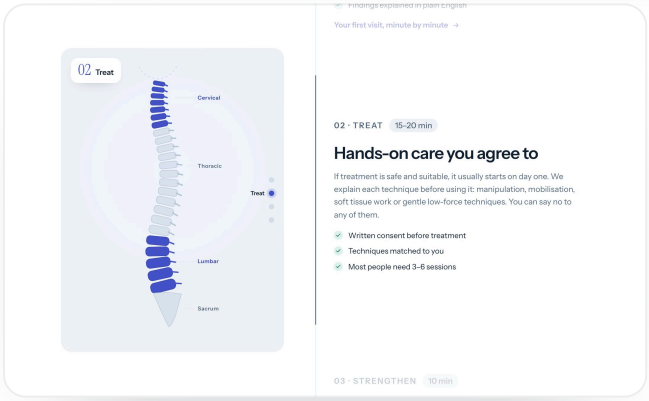
Les patients comparent deux ou trois cabinets sur mobile. Prix clair, praticien enregistré et réservation rapide gagnent le rendez-vous ; les promesses vagues font perdre confiance et enfreignent les règles.

# Un slider des troubles et *un parcours qui explique vos soins*

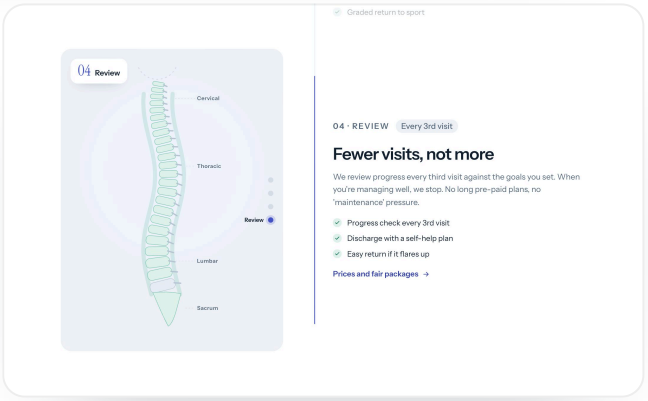
Le héros est un carrousel de vos troubles les plus fréquents, pas une photo générique. Dessous, le parcours patient montre comment se passent vos soins.




Diapo cou : la légende change et la carte éclaire la colonne cervicale.




Étape soin : le bas du dos et le cou s'éclairent.




Étape suivi : la colonne passe au vert en fin de soins.

**1 Slider premium**
Fondu Ken Burns, onglets numérotés, pause au survol ou au focus, flèches, swipe, mouvement réduit respecté.

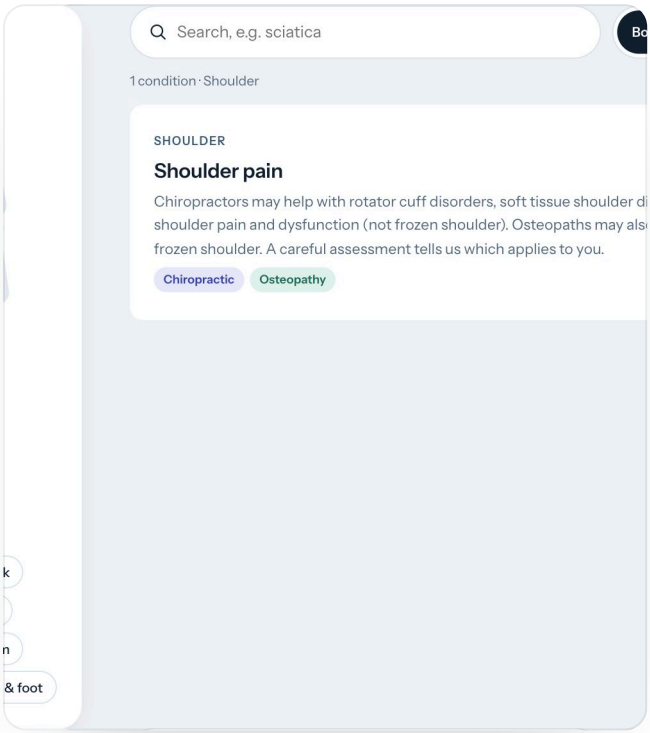
**2 Une colonne réactive**
La zone éclairée suit le trouble affiché : cou, haut du dos, bas du dos ou bassin.

**3 Parcours épinglé**
La colonne reste fixe pendant que quatre étapes défilent : ligne de scan au bilan, vertèbres éclairées au soin, muscles au renforcement.

**4 Promesse honnête**
La dernière étape indique un point toutes les trois séances et l'arrêt quand le patient gère bien seul.

# Explorateur des troubles et *une page par trouble*

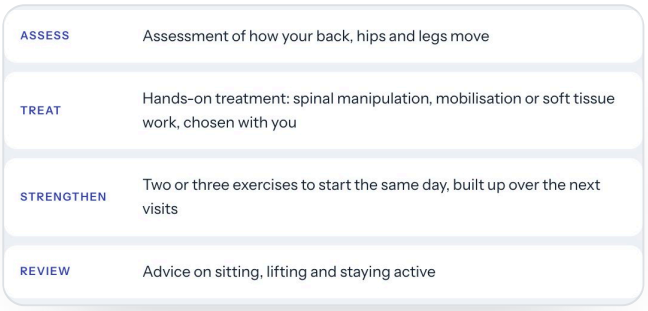
Le patient trouve son problème sur une carte du corps, par recherche ou par profession. Chaque trouble est admis par le code CAP en chiropraxie ou ostéopathie.



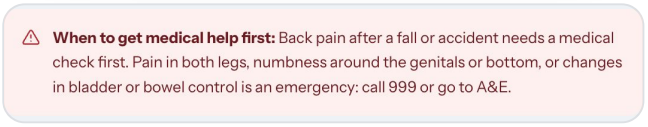

Épaule choisie sur la carte : troubles correspondants et qui les traite.

1. **Carte du corps et filtres**
   Touchez une zone, des puces, cherchez ou filtrez chiro ou ostéo. Les liens directs ouvrent la bonne zone.

2. **« Pas sur notre liste », honnêtement**
   Cherchez un trouble non revendicable et le site le dit, en orientant vers le GP ou un service NHS.




Chaque page de trouble détaille le plan étape par étape.




Quand voir un médecin d'abord, sur chaque page.

3. **Sept pages de troubles**
   Bas du dos, cou, maux de tête cervicaux, épaule, sciatique, blessures sportives, hanche et genou : symptômes, plan, sécurité, FAQ et praticiens.

4. **Colonne latérale**
   Une illustration éclaire la zone le plus souvent concernée.

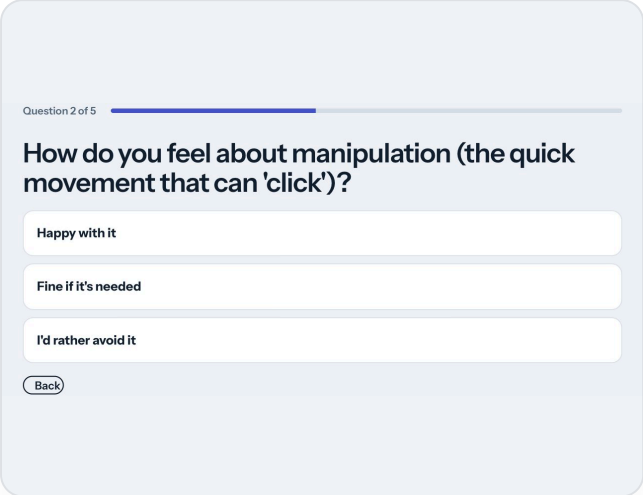
POURQUOI C'EST IMPORTANT

L'ASA sanctionne souvent chiropracteurs et ostéopathes pour des allégations hors liste. Ici, on écrit « peut aider », sans promesse de guérison, de prévention ni de correction posturale : facile à garder conforme.

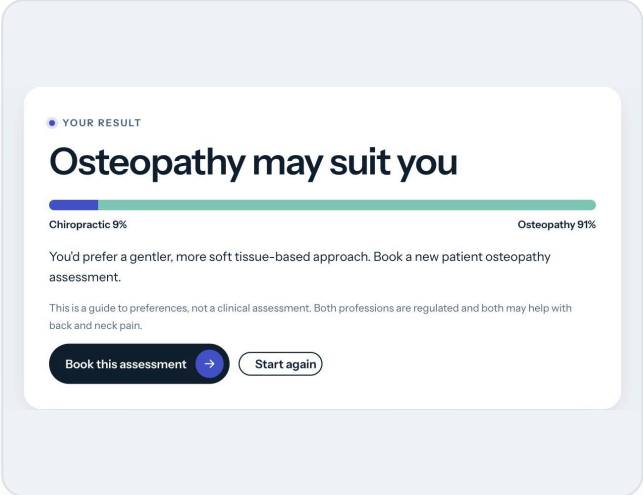
5 · CHOIX

# Chiropracteur ou ostéopathe ? *Cinq questions*

La question la plus fréquente des nouveaux patients, réglée en une minute. Le résultat mène droit à la bonne réservation.




Une question à la fois, avec barre de progression et retour.




Un indicateur et une recommandation, jamais un diagnostic.

| | CHIROPRACTIC | OSTEOPATHY |
|---|---|---|
| Regulator | General Chiropractic Council (GCC) | General Osteopathic Council (GOsC) |
| Standards | GCC Code of Professional Practice (in force from 1 January 2026) | Osteopathic Practice Standards (under review in 2026) |
| Typical focus | Spine and nervous system | Whole musculoskeletal system |
| Typical techniques | More manipulation; mobilisation; soft tissue | More soft tissue and stretching; mobilisation; manipulation when suitable |
| First visit at Fenwray | 60 min · £75 | 60 min · £75 |
| Follow-up at Fenwray | 30 min · £52 | 30 min · £52 or 45 min · £65 |

Les deux professions côte à côte : ordre, normes, techniques et vos prix.

**1 Questions simples**
Zone douloureuse, ressenti sur la manipulation, durée, grossesse ou appréhension, et ce qui compte le plus.

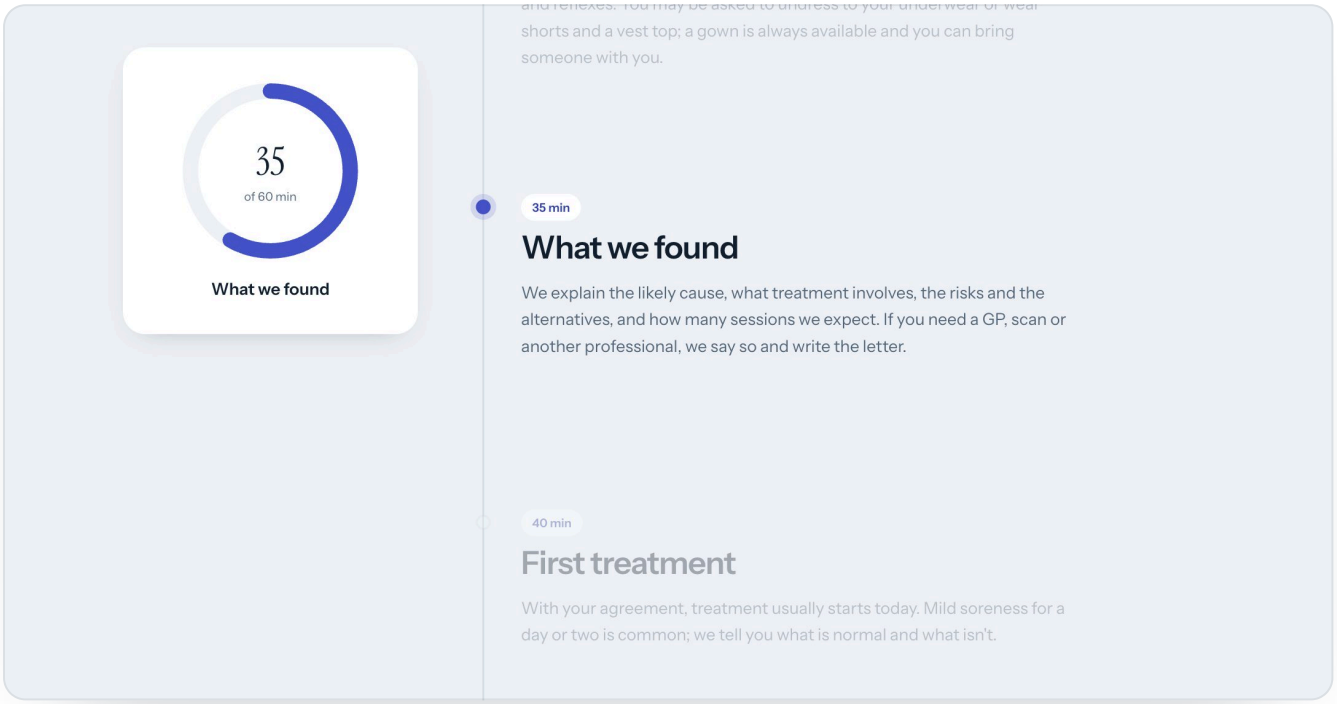
**2 Résultat équilibré**
Si les réponses sont proches, il propose un bilan « je ne sais pas » pour orienter le patient.

**3 Droit à la réservation**
Le résultat présélectionne un bilan chiropraxie, ostéopathie ou « je ne sais pas ».

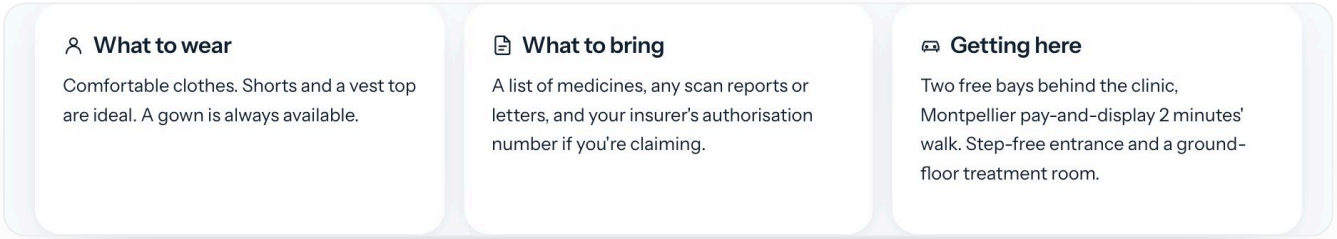
**4 Réglementation expliquée**
Code de pratique du GCC (dès le 1er janvier 2026) et normes de pratique ostéopathique du GOsC.

# La 1re visite, *minute par minute*

Les patients anxieux réservent quand ils savent à quoi s'attendre. Une horloge de 60 minutes épinglée se remplit au fil des étapes du rendez-vous.




L'horloge affiche 35 minutes à « Nos constats ».




Quoi porter, quoi apporter et comment venir.

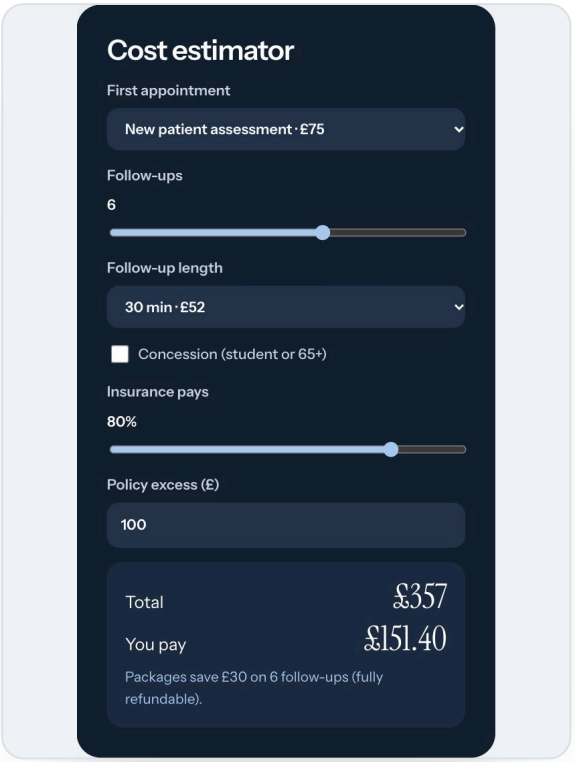
1. **Consentement et chaperon**
   Explique déshabillage, blouses, chaperons et consentement avant le soin.
2. **Constats et orientation**
   Prévoit l'orientation vers un GP ou une imagerie.
3. **Données HowTo**
   Moteurs de recherche et assistants IA lisent les étapes.
4. **Moins d'absences**
   Des attentes claires : moins d'annulations, de meilleures 1res visites.

# Des prix clairs, un estimateur *et une check-list assurance*

Le patient voit chaque prix, calcule le coût d'une série de séances et sait ce qu'exige son assureur avant de réserver.

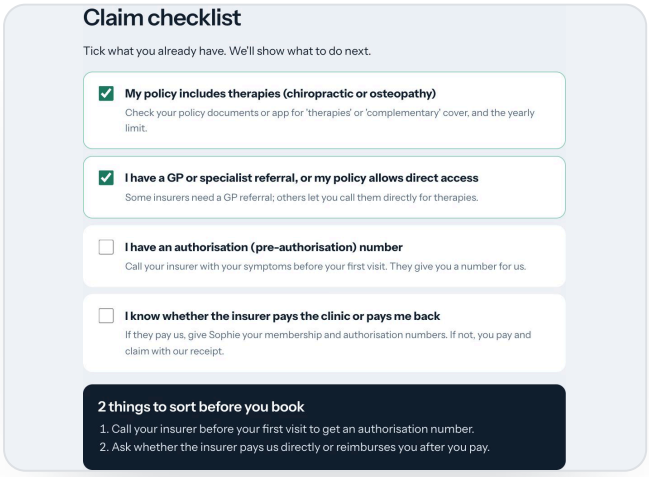
| APPOINTMENT | TIME | PRICE |
|---|---|---|
| **New patient assessment: chiropractic** History, examination, findings explained and first treatment if it's safe and suitable. | 60 min | £75 |
| **New patient assessment: osteopathy** History, examination, findings explained and first treatment if it's safe and suitable. | 60 min | £75 |
| **New patient assessment: not sure which** Tell us what's going on and we'll match you with the right practitioner. | 60 min | £75 |
| **Follow-up treatment** Treatment, progress check and your next exercises. | 30 min | £52 |
| **Extended follow-up** More time for two areas, or treatment plus a longer rehab session. | 45 min | £65 |
| **Review after a break** Back after six months or more? A shorter re-assessment and treatment. | 45 min | £60 |
| **Three follow-ups package** Use within 3 months. Unused sessions refunded in full. | 3 × 30 min | £147 |
| **Six follow-ups package** Use within 6 months. Unused sessions refunded in full. Reviewed after every third visit. | 6 × 30 min | £282 |

Chaque rendez-vous et forfait, avec durées.




Estimateur : bilan, 6 suivis, forfait, 80% d'assurance après £100 de franchise.

1. **Forfaits équitables**
   Forfaits optionnels, entièrement remboursables ; l'estimateur choisit le meilleur prix.
2. **Réductions et frais**
   Remise étudiants et plus de 65 ans, frais de rapport et annulation au même endroit.

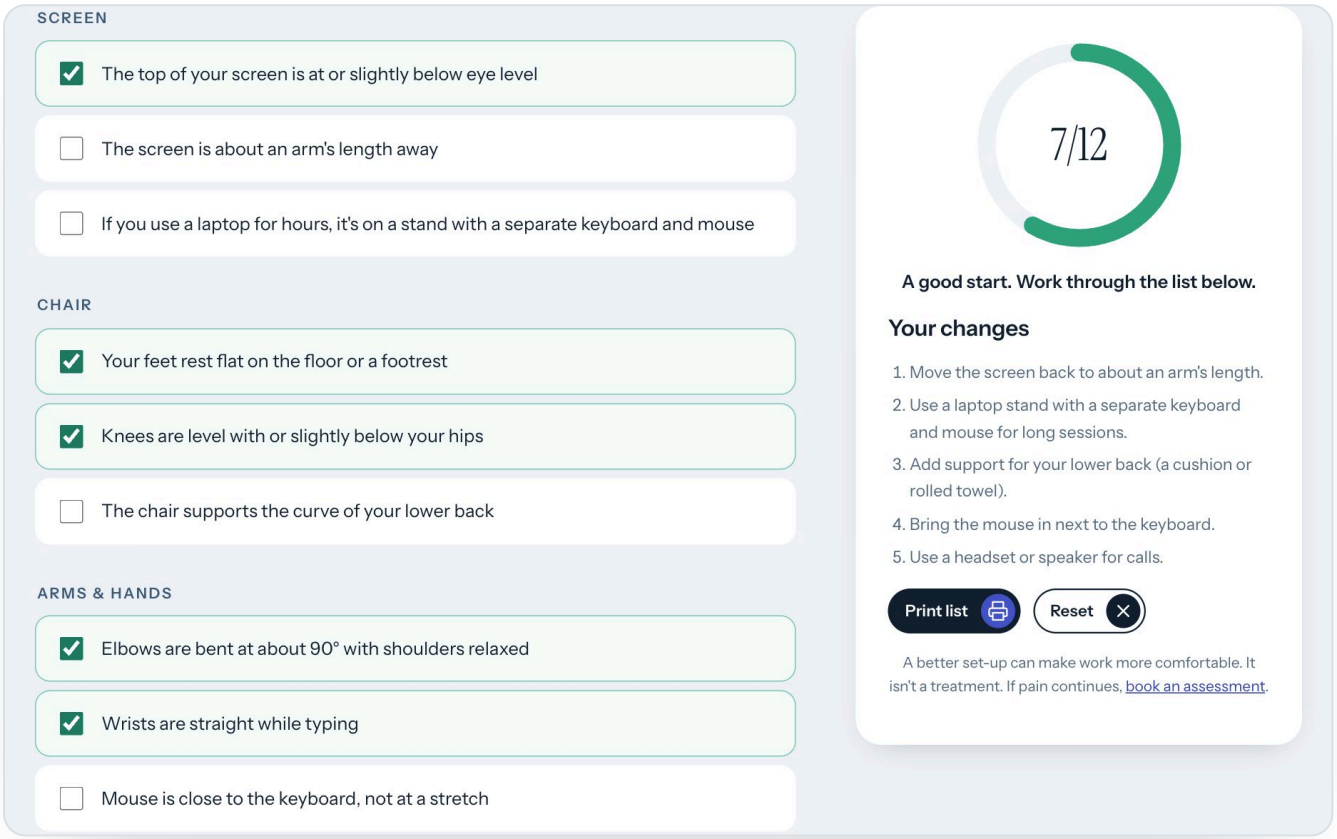



Check-list assurance : ce qui manque et que faire.

3. **Notes assureurs**
   Notes générales sur les assureurs et cash plans britanniques, sans revendiquer d'agrément.
4. **Lien de réservation**
   Tout coché, un bouton réserve avec « Assurance santé » présélectionné.

# Un outil gratuit *pour les gens de bureau*

Douze cases : écran, chaise, bras et habitudes. Le patient obtient un score, une liste d'actions et un bouton d'impression. Réponses gardées sur l'appareil.




Sept cases sur douze : l'anneau se remplit, cinq actions restent.

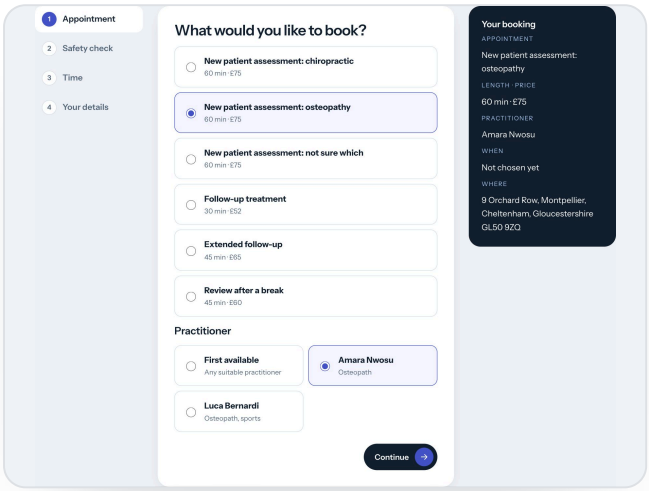
1. **Utile en soi**
   On le partage et l'enregistre, ce qui attire des recherches comme « poste de travail douleur cou ».
2. **Formulation prudente**
   Un meilleur poste rend le travail plus confortable ; il ne traite rien.
3. **Appel discret**
   Si la douleur persiste, un lien pour réserver.

POURQUOI UN OUTIL GRATUIT

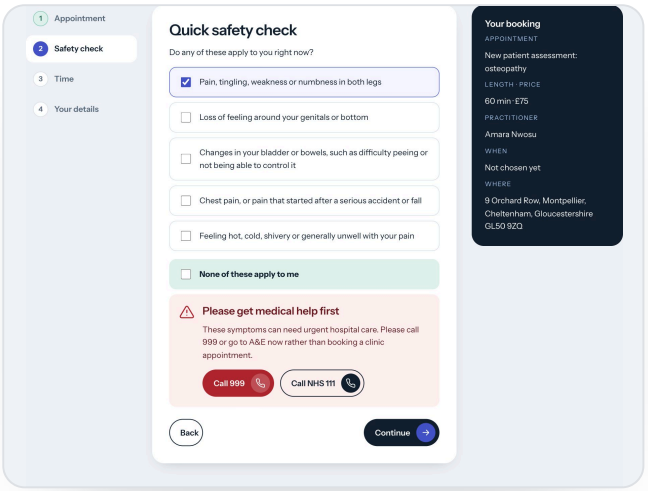
Bureau et télétravail fournissent une grande part des patients cou et dos. Un outil utile gagne liens et confiance avant qu'ils aient besoin de vous.

# Réservation en ligne *avec contrôle de sécurité*

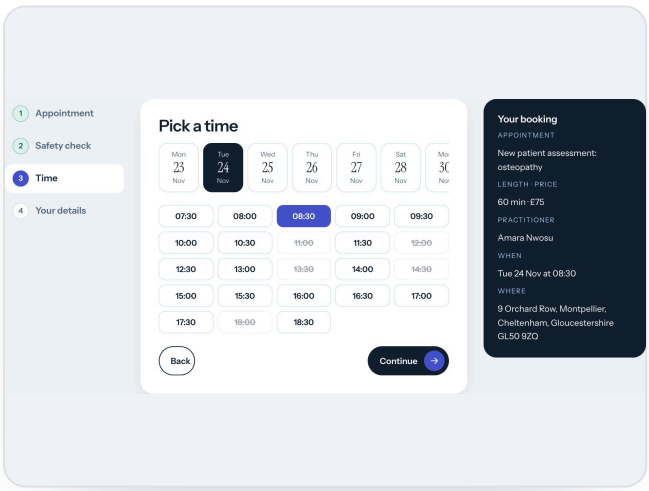
Quatre étapes : rendez-vous et praticien, contrôle des signaux d'alerte, jour et heure, puis coordonnées. Le patient reçoit une référence et un fichier agenda.



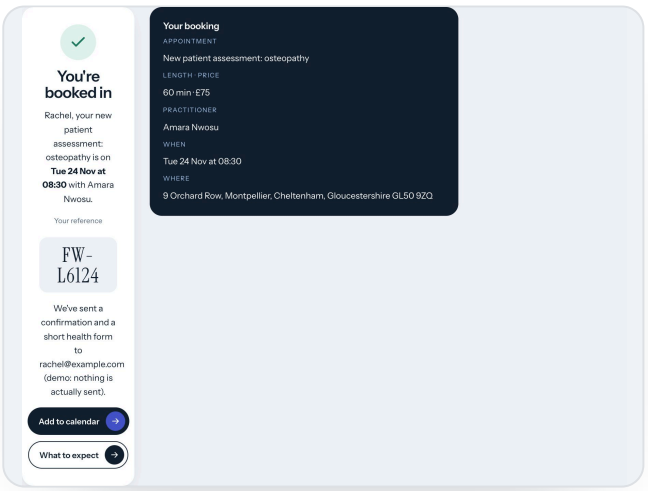

Types de rendez-vous et praticiens filtrés par ordre.




Un signal d'alerte bloque tout et oriente vers 999 ou NHS 111.




14 jours, créneaux pris barrés, récapitulatif à droite.




Confirmé : référence FW et Ajouter à l'agenda.

**1 Le bon praticien**
Chiropraxie : inscrits au GCC ; ostéopathie : inscrits au GOsC ; « je ne sais pas » : tous.

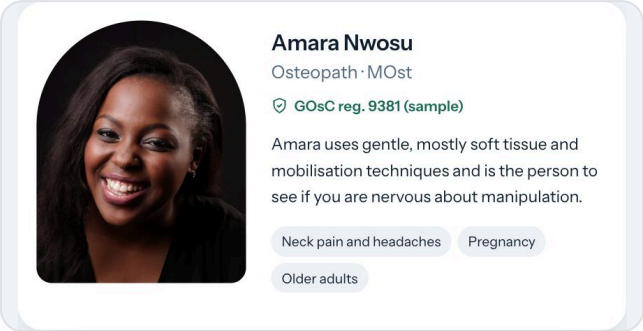
**2 Sécurité d'abord**
Les signaux d'alerte NHS (queue de cheval, douleur thoracique, trauma, malaise) bloquent la réservation, avec un conseil clair.

**3 Liens directs**
Pages de troubles, choix et check-list assurance ouvrent la réservation pré-remplie.

**4 Relié à votre système**
Les demandes vont à votre e-mail ou logiciel de cabinet.

# Équipe, règles, FAQ, *conseils et contact*

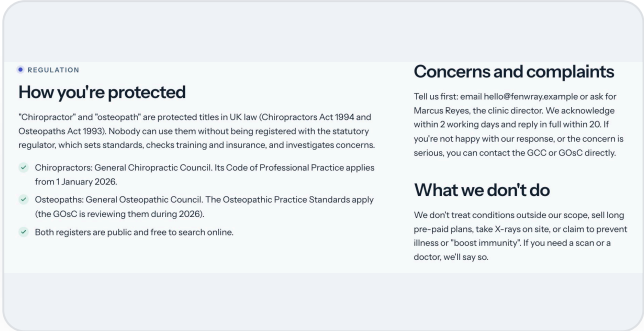
Les pages qui créent la confiance et lèvent les derniers doutes.




Chaque praticien avec diplômes et ordre.

## 1 Équipe

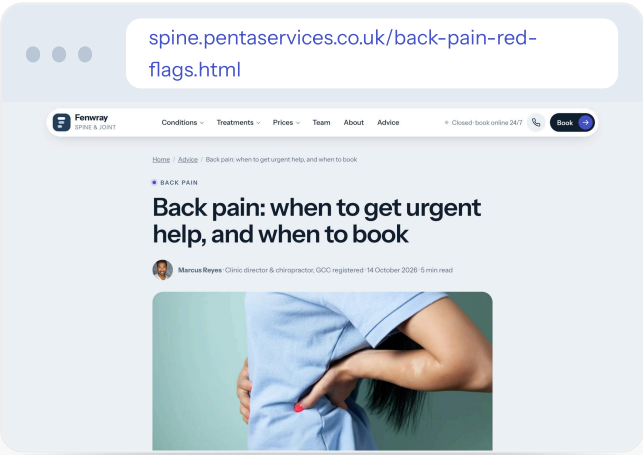
Portraits en arche, diplômes, inscription GCC ou GOsC et intérêts, avec données Person.




Titres protégés, normes et réclamations.

## 2 À propos et réglementation

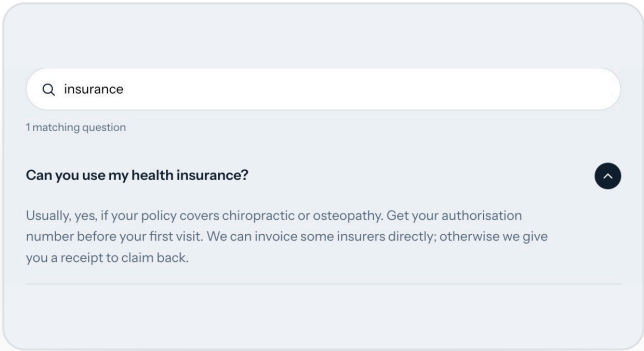
Titres protégés, ordres, consentement, chaperons et procédure de réclamation.




Articles conseils avec auteur, ordre et date.

## 3 Conseils

Signaux d'alerte du mal de dos, poste en télétravail, chiro ou ostéo, avec données Article.




FAQ avec recherche en direct.

## 4 FAQ

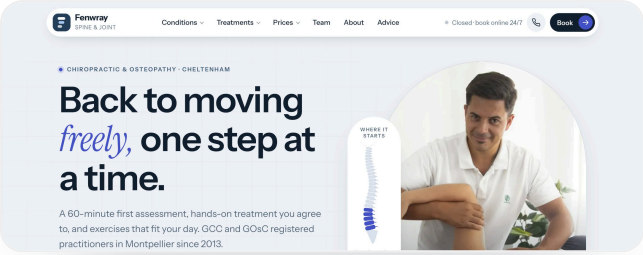
Dix questions avec recherche, dont sécurité et quand consulter en urgence.

## 5 Contact

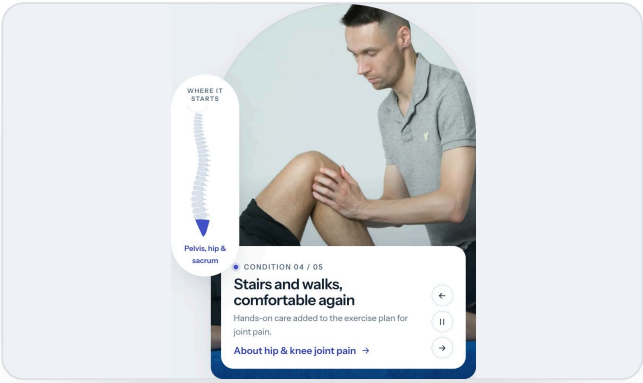
Formulaire avec consentement, plan, parking, horaires ; pas de questions urgentes.

# Des détails qui *font premium*

Fluide, rapide et accessible partout.




Menus déroulants dans un en-tête en pilule.




Diapo hanche & genou, bassin éclairé.

### Statut en direct

« Ouvert jusqu'à 19:30 » ou « Fermé · réservez 24/7 » selon vos horaires.

### Prochain créneau libre

Affiché sous le héros, selon votre agenda.

### Illustrations au défilement

La colonne et l'horloge de 1re visite évoluent au défilement.

### Accessible par conception

Clavier, états de focus, lien d'évitement, contrôles étiquetés, mouvement réduit respecté.

### Carrousel d'avis

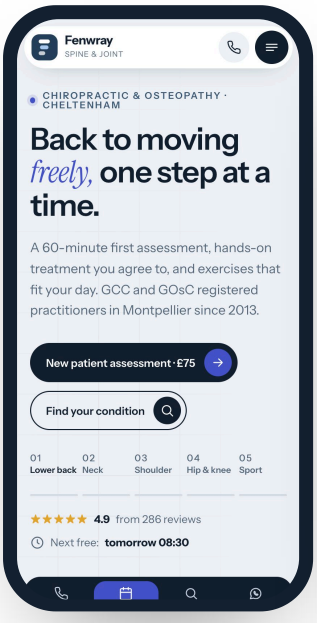
Avis patients avec le trouble traité.

### Rapide

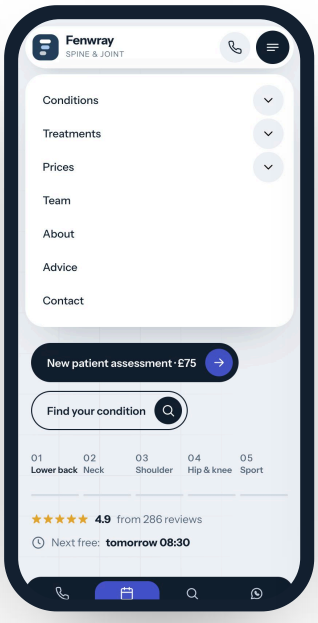
Pages statiques, images WebP, héros préchargé, sans framework lourd.

# Pensé *pour le mobile*

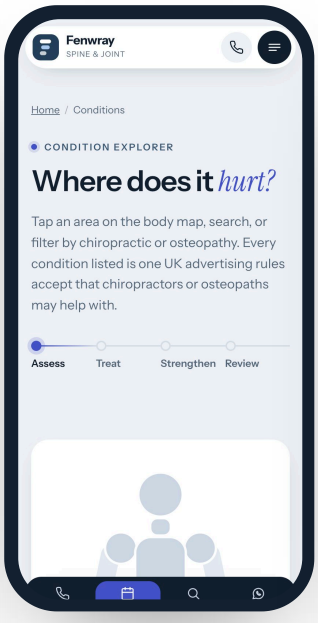
On cherche un chiropracteur surtout sur mobile, souvent en ayant mal. Le menu s'ouvre en carte, chaque outil marche sur petit écran, et une barre garde Appeler, Réserver, Troubles et WhatsApp à portée de pouce.



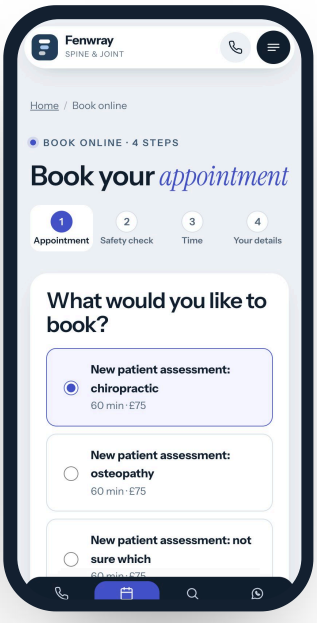

Accueil




Menu




Explorateur




Réservation

### Desk set-up check

Twelve quick ticks for your screen, chair and habits, with a printable list of changes.

Start the check →

### Your first visit

Exactly what happens in the 60 minutes, what to wear and what to bring.

See the timeline →

### Using health insurance

A four-step claim checklist so your insurer pays without a fuss.

Check your cover →

# Votre marque, Google, *l'IA et les règles*

La démo associe bleu-gris aéré, encre et pervenche avec Instrument Sans et Instrument Serif : calme, clinique et moderne. Nous les remplaçons par votre logo, vos couleurs et vos photos.

## Google (SEO)

- Un titre et une description uniques par page
- Données MedicalClinic, MedicalTherapy, MedicalWebPage, FAQPage, HowTo, Article, Person et Breadcrumb
- Une page par trouble et par soin
- Sitemap, URL propres et chargement rapide

## Assistants IA (GEO)

- Résumés « En bref » en premier
- Faits citables par l'IA : prix, durées, ordres
- Nom, adresse et téléphone identiques partout
- Un résumé llms.txt et les robots IA autorisés

## Conformité britannique intégrée

- Allégations limitées aux listes CAP pour chiropraxie et ostéopathie
- Aucune promesse de guérison, prévention, posture, coliques ou immunité
- Titres protégés et ordres bien nommés ; titre « Dr » expliqué
- Alertes NHS sur chaque page de trouble et à la réservation

## Recherches visées

chiropracteur près de moi · ostéopathe près de moi · chiropracteur [ville] · cabinet mal de dos · traitement douleur cou · chiropracteur sciatique · chiropracteur ou ostéopathe · prix chiropracteur

VOTRE CABINET, VOTRE ZONE

Nous rédigeons chaque page de trouble et de ville selon vos soins et vos secteurs, et alignons votre fiche Google Business Profile.

# Domaine, hébergement et e-mail : *on s'occupe de tout*

Le site arrive complet et prêt à l'emploi. Vous n'avez jamais à gérer la technique.

**Domaine** INCLUS
Un .com, .net ou .org offert en paiement annuel, ou nous connectons le vôtre.

**Hébergement rapide et sûr** INCLUS
Serveurs fiables, certificat SSL (https) et sauvegardes régulières.

**E-mail pro** INCLUS
Boîtes sur votre domaine (ex. hello@yourclinic.co.uk).

**Mises à jour et support**
Site à jour et sécurisé, et vos modifications faites par nous.

**Google Business Profile**
Votre fiche Google Maps créée et liée au site.

**Confidentialité et cookies**
Confidentialité et cookies selon votre pays.

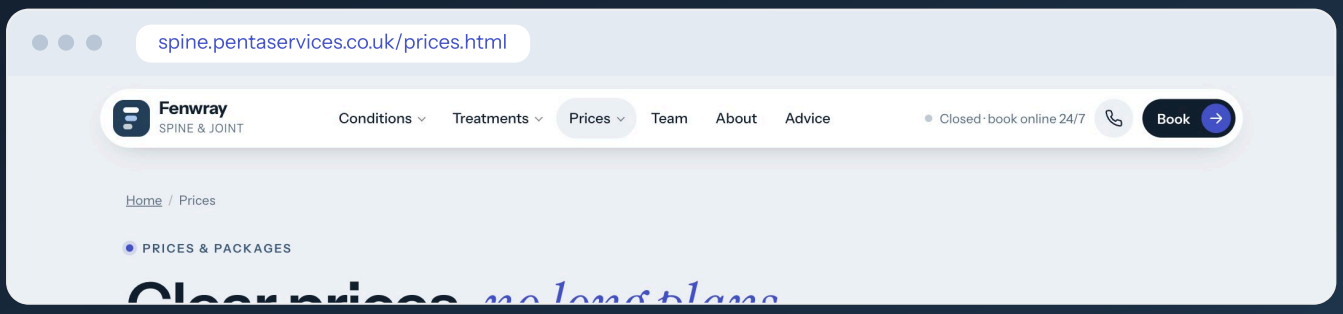
## Prix du Ready Site

Mise en place
**£0 · US$0**
Livré plus vite qu'un site sur mesure

Mensuel
**£24 · US$29**
Hébergement, SSL et e-mail pro inclus

Paiement annuel
**2 mois offerts**
10 × le mensuel, plus un domaine offert

Prix Ready Site de la formule Site Professionnel, novembre 2026. Prix en EUR, AED, PKR et autres devises sur pentaservices.co.uk. Engagement de 12 mois dès la mise en ligne.



# Vos infos *et notre travail*

## Ce qu'il nous faut

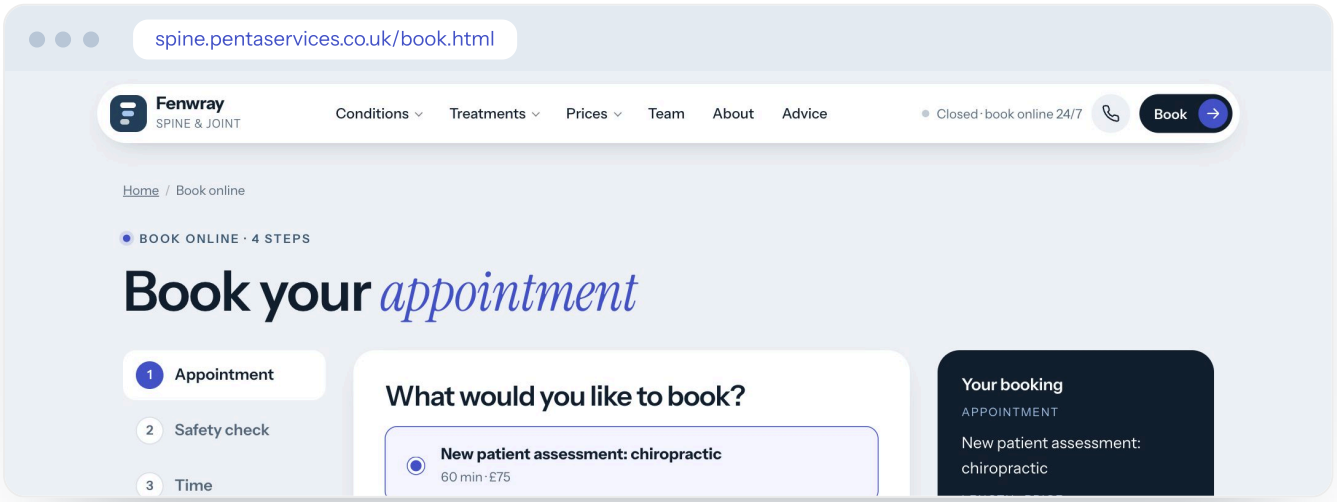
- Logo et couleurs, si vous en avez (sinon nous les créons)
- Nom, adresse, téléphone, e-mail et horaires du cabinet
- Types de rendez-vous, prix, forfaits et réductions
- Praticiens avec diplômes et numéros GCC ou GOsC
- Vos troubles les plus fréquents et accords avec assureurs
- Avis et photos du cabinet et de l'équipe

## Ce que nous faisons

- Adapter le design à votre marque
- Intégrer soins, prix, équipe et troubles
- Vérifier chaque allégation de santé selon le CAP
- Réservation, formulaires et e-mail
- SEO, données structurées et Google Business Profile
- Tester sur mobile, tablette et ordinateur, puis lancer

**SUR MESURE POUR VOUS**

Chaque site est adapté à votre cabinet : chiropraxie, ostéopathie ou les deux, vos prix, votre équipe et votre agenda. Vous validez toute formulation santé avant le lancement. Proposition claire, sans engagement.



PROCHAINES ÉTAPES

# Prêt pour un site qui *remplit votre agenda ?*

1. **Voir la démo**
   Ouvrez-la sur mobile et ordinateur. Testez l'explorateur, le choix, la réservation et l'estimateur.

2. **Parlons-en**
   Écrivez-nous sur WhatsApp ou par e-mail : nous vous montrons le site et répondons à tout, sans engagement.

3. **Envoyez vos infos**
   Logo, soins et prix, équipe, numéros d'inscription, avis et photos.

4. **Validez et lancez**
   Vous recevez un aperçu privé, vous validez, et le site passe en ligne sur votre domaine.

## Contacter Penta Services

**info@pentaservices.co.uk**

WhatsApp / téléphone: **+44 7735 544911**

pentaservices.co.uk · Démo en ligne: spine.pentaservices.co.uk

Penta Services : sites, applis, SEO et GEO, hébergement. 15+ ans d'expérience dans 50+ secteurs. Bureaux à Londres, en Italie et au Pakistan.

*Un site. Un prix clair, des allégations honnêtes et un patient qui sait exactement la suite.*